

Program pozitivního rodičovství Triple P v ČR

Ministerstvo zdravotnictví ČR

Realizováno v rámci programu Zdraví
Spolufinancováno z Fondů EHP 2014 - 2021



Obsah

Proč to děláme?
Co je Triple P?
Jsme tu pro rodiče
Triple P v číslech
Jak to probíhá?
Jak šíříme povědomí?
Náš tým



“

**Rodičovství je nejtěžší práce,
kterou každý rodič v životě má,
a zároveň je to práce, na kterou
jsme nejméně připraveni.**

– Matt Sanders
klinický psycholog, zakladatel Triple P



Proč to děláme?

Naším cílem je podpořit rodiče v tom, aby dokázali doma nastavit láskyplné vztahy a uměli se vyrovnat s výchovnými problémy.



Co je Triple P?

Triple P – Positive Parenting Program® Program pozitivního rodičovství je jedním z nejúčinnějších rodičovských programů na světě.

Triple P pomáhá:

- Vychovávat šťastné a sebejisté děti
- Zvládat nevhodné chování
- Stanovit si pravidla a postupy
- Podporovat chování, které se vám líbí
- Pečovat o sebe jako o rodiče
- Být si jistí, že děláte správnou věc

Jsme tu pro rodiče

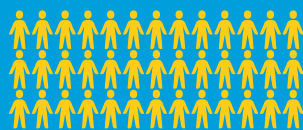
Vázne to ve škole
Neposlouchá
Domluva nefunguje



Jestli si jako rodič odpovíte na
některou z otázek ANO, jsme tu
pro vás!



Triple P v číslech



4 mil.

děť a jejich rodin po celém světě, které byly v rámci programu podpořeny



37 zemí světa

včetně Austrálie, Nového Zélandu, USA a Kanady, Singapuru, Japonska, Íránu, Spojeného království, Švýcarska, Rumunska, Německa a dalších zemí EU



35 let výzkumu

přes 665 studií a publikovaných prací, včetně více než 385 evaluačních studií



Více než 200 podpořených rodin

do roku 2024 bude v rámci pilotního programu v ČR podpořeno minimálně 200 rodin s dětmi ve věku 6-12 let

Jak to probíhá?

✓ Co pro rodiče znamená zapojení do projektu?

- ukážeme si, proč se děti chovají, jak se chovají
- pracuje se na konkrétním problému

✓ Rodiče se naučí:

- praktické výchovné strategie
- jak s dětmi kvalitně trávit čas
- jak je oceňovat
- jak zvládat nežádoucí chování
- jak nastavovat hranice
- jak efektivně vymáhat dodržování pravidel v rodině
- jak pracovat s nežádoucím chováním

✓ Zúčastní se:

- 4x skupinového sezení s ostatními rodiči
- 3x individuálních telefonátů
- 1x závěrečného skupinového sezení



Jak šíříme povědomí?

Nevíte si někdy rady se svým dítětem?

Vážíte to ve škole?
Neposlouchá vás?
Domluva nefunguje?



Program pozitivního rodičovství v České republice

Přidejte se!
Pro děti ve věku 6-12 let
Kontaktní údaje:
MZCR
triplep@mzcr.cz

Naším cílem je podpořit rodiče v tom, aby dokázali doma nastavit láskyplné vztahy a uměli se vyrovnat s nejrůznějšími výchovnými problémy.

Co pro vás bude znamenat zapojení do projektu?

- ukažete si, proč se děti chovají, jak se chovají
- budete pracovat na konkrétním problému

Naučíte se

- praktické výchovné strategie
- jak s dítětem kvalitně trávit čas
- rozkořovat je
- jak zvládat nežádoucí chování
- jak nastavovat hranice
- jak efektivně vymáhat dodržování pravidel v rodině
- jak pracovat s nežádoucím chováním

Zúčastníte se

- 6x skupinového sezení s ostatními rodiči
- 3x individuálních telefonátů
- 1x závěrečného skupinového sezení

Chcete změnit vztahy v rodině?
Neváhejte nás kontaktovat!
triplep@mzcr.cz



Island
Liechtenstein
Norsky gróti

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
MZCR
MZCR
MZCR
MZCR

PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ
V ČESKÉ REPUBLICE

Triple P - Positive Parenting Program®

4 MIL. DĚTÍ A RODIN
až 2 miliony dětí a rodin v ČR jsou zapojeny do projektu

ZEMĚ SVĚTA 30
Island, Austrálie, Nové Zéland, USA a Kanada, Spojené Království, Německo, Francie, Itálie, Švédsko, Finsko, Norsko a dalších zemí EU

35 LET VÝZKUMU
až 600 studií a publikací, které dokazují účinnost programu Triple P

PODPOŘENÝCH RODIN V ČR VÍCE NEŽ 200
V roce 2024 bude v rámci národního programu v ČR zapojeno minimálně 200 rodin a dětí ve věku 6-12 let

Island
Liechtenstein
Norsky gróti

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
MZCR
MZCR
MZCR
MZCR

INFORMAČNÍ LETÁKY, BROŽURY, INFOGRAFIKA, PR VIDEO

WEBOVÉ STRÁNKY, PR AKTIVITY, KONFERENCE



**Kontaktujte
nás!**

Charita Most

www.charita-most.cz

Mgr. Helena Fadrhonsová, DiS.

fadrhonsova@charita-most.cz

Tel. 775 713 249