# Adaptační plán

Naše dětská skupina má zpracovaný adaptační program, který napomáhá všem účastníkům toho procesu (Vám jako rodičům, Vašim dětem i pečujícímu personálu) zvládnout adaptaci na novou událost ve Vašem životě, tedy nástup do skupinky.

Adaptační období začíná vstupem dítěte do dětské skupiny a končí, když dítě zvládá pobyt bez emocionálních výkyvů. To znamená, že zvládá odloučení od rodičů a již chápe, že pobyt v dětské skupině je časově omezený a rodič si ho vždy vyzvedne.

Délka období adaptace je zcela individuální. Může trvat pár dní ale třeba i tři měsíce. Důležitou roli hraje osobnost dítěte, rodičovský přístup a přístup pečujících osob. Také rozhoduje bezpečné, předvídatelné uspořádání prostor v dětské skupině. Každé dítě má svoji značku, na té vždy najde svoje věci - box s oblečením a hračkami, věšák s bundou, boty. Ví kde má ručník, svojí židličku i spaní.

Může se stát, že dítě v době adaptace se začne chovat na přechodnou dobu jinak, než tomu bylo před nástupem do dětské skupiny. Projevy chování jsou různé, např.: dítě se nechce hnout od matky, je zamlklé, vzteká se, nechce jíst, pláče ze spaní, začne se znovu pomočovat, přestože už bylo bez plen apod. Nemějte obavy, časem se vše srovná a uklidní.

Jsme si vědomi toho, že vstup každého dítěte do DS patří k významným událostem v životě dítěte i celé rodiny a je zásadním zásahem do dosavadních zvyklostí. Dítě přestává být středem dění ve své rodině a stává se součástí společenství, ve kterém bude muset společně s ostatními dětmi dodržovat určitá pravidla.

***Čím dítě na začátku adaptačního cyklu prochází:***

• Máma a táta nejsou po určitou část dne k dispozici.

• Dítě se musí naučit respektovat nová pravidla.

• Učí se sžít s novým kolektivem a prostředím.

• Učí se důvěře k jiným dospělým než k rodičům.

Čas potřebný k adaptaci závisí především na věku a psychickém vývoji dítěte. Odměnou při úspěšné adaptaci jsou dítěti nové zážitky, zkušenosti a plno kamarádů, i větší samostatnost.

• Při samotném nástupu doporučujeme dobu strávenou v DS postupně prodlužovat dle možností rodičů a hlavně psychických limitů dítěte.

• Určitě NEDOPORUČUJEME dát dítě bez přípravy do DS na celý den!

Žádáme rodiče o pochopení, že z důvodu hladkého průběhu adaptací neumožňujeme kromě dne nástupu vstup rodičům do herny.

**Mějte na paměti, co dítě se s nástupem do dětské skupiny čeká:**

* vyrovnat s odloučením od rodičů,
* navázat nové vztahy s dětmi a dělit se o hračky a pozornost
* navázat nové vztahy s pečujícími osobami, které se zároveň věnují jiným dětem,
* vyrovnat s tím, že přestává být středem zájmu, jako bývalo v rodině,
* přizpůsobit se pravidelné docházce, tedy jindy vstávat a usínat,
* přizpůsobit se novému pravidelnému režimu a rytmu dne,
* přijmout nová pravidla, poznat nové prostředí, hernu, ložnici, hřiště,
* poznat jiný styl výchovy,
* zvládnout říct si o pomoc (např. hygieně, oznamování pocitu žízně či hladu, při stolování apod.).

Při adaptaci myslíme i na Vás rodiče. A prostřednictvím aplikace twigsee vás budeme informovat o dění v dětské skupině. První dny adaptace vkládáme fotky a krátké zprávy, jak dítě adaptaci zvládá.

**Co potřebuje dítě při nástupu do dětské skupiny:**

* vhodné přezůvky – podepsané, NE pantofle!
* až začne dítě spát po obědě tak pyžámko – každé pondělí čisté
* náhradní oblečení dle ročního období včetně ponožek a spodního prádla – prosíme vložit do přihrádky dítěte a pravidelně kontrolovat/doplňovat,
* pokud nosí dítě pleny celý den – podepsaný balík plen, pokud má dítě pleny jen na spaní – stačí dát několik plen předat pečující osobě.
* pokud nemá pleny tak toaletní papír
* papírové kapesníky – balíčkové i v krabici tahací
* vlhčené ubrousky, vlhčený toaletní papír
* láhev, na kterou je zvyklé než se naučí z našeho hrnečku

***Vše prosím podepsané!***

Všechny důležité infromace a požadavky najdete v Provozním řádu a ve Smlouvě o péči. Informací je hodně, ale nebojte se 😊 určitě se brzy zvládnete zorientovat ve všech podmínkách.

**Ty nejdůležitější informace:**

* je Vám cokoli nejasné, něco Vás trápí – zeptejte se, rádi Vám pomůžeme ☺
* dítě se známkami onemocnění **nemůžeme přijmout**, pokud se objeví během dne, musíme Vás kontaktovat a Vy si dítě musíte vyzvednout, aby nedocházelo k šíření infekce nebo onemocnění mezi dalšími dětmi.
* nepřítomnost svého dítěte prosím omlouvejte den předem, nejpozději daný den do 8 hodin ráno,