



## CO JE U NÁS NOVÉHO?

### REKORDNÍ VÝSLEDEK PODZIMNÍHO KOLA SBÍRKY POTRAVIN

V sobotu 11. listopadu se uskutečnilo podzimní kolo Sbírký potravin. Do této tradiční akce, která se koná dvakrát ročně již od roku 2012, se opět zapojilo ve vybraných obchodech po celé České republice tisíce štědrých dárců a dobrovolníků v charakteristických zelených zástěrách s logem sbírky.

Výsledek podzimního kola předčil všechna očekávání - vybralo se rekordních 624 tun drogerie a potravin, což je nejvíce v historii sbírky. K tomuto číslu svým nemalým úsilím přispěli také dobrovolníci z Charity Most - zapojili se do výběru potravin v prodejnách v Mostě, Chomutově, Žatci a Dubí.

Ze srdce děkujeme všem, kteří se do Sbírký potravin zapojili a přispěli tak na dobrou věc.

## SBÍRKA POTRAVIN



### PODĚKOVÁNÍ PANÍ PAVLÍNĚ HAPŠTÁKOVÉ

Každý rok, v předvánočním čase, nám paní Pavlína Hapšťáková z Duchcova vozí do Azylového domu pro matky s dětmi v Oseku materiální sbírku oblečení, kočárků i elektroniky. Nezapomněla ani tento rok, za což jí moc děkujeme!

### CHARITA MOST SE STALA ČLEMEM PLATFORMY PRO VČASNOU PĚČI

platforma  
pro  
včasnou péči

Platforma pro včasnou péči se věnuje podpoře a rozvoji včasné péče v Česku. Jejím cílem je prosazovat a hájit služby a programy poskytované ohroženým dětem a podpořit vybudování funkčního systému včasné péče.

Sdružuje organizace z celé České republiky, které se v různé míře věnují včasné péči. Platforma vznikla v lednu 2020 jako výsledek dlouholetého postupného síťování. U jejího zrodu stály: Nadace Albatros, Nadace České spořitelny a Nadace OSF.

### OBSAH

Téma: Pojdte s námi na koledu - 2

Charitní omalovánky a Tříkrálová sbírka - 3

Střípky z našich SAS pro rodiny s dětmi - 4

Vánoční občůdky, NZDM Zastávka a Sovička - 5

ZDVOP, Pečovatelská služba - 6

Vánoční přípravy, recepty na cukroví - 7-8

Charita Most info - 9



QR Platba

# Téma: Pojd'te s námi na koledu aneb Tříkrálová sbírka 2024

Také začátkem roku 2024 budou koledníci Tříkrálové sbírky 2024 Charity ČR procházet města a obce a sbírat do kasiček dary – koledu pro lidi. Tříkrálová sbírka se uskuteční v termínu od 1. do 14. ledna 2024.

V našich zemích má tříkrálová koleda starou tradici. Děti z chudých rodin chodily se zpěvem a přáním všeho dobrého po vsi, aby si něco přivydělaly, byly lidmi vítány a obdarovávány.

Charita ČR obnovila tradici tříkrálových koledníků a umožnila tak široké veřejnosti zapojit se do charitní činnosti. Získané finanční prostředky jsou tak projevem soucítění lidí s trpícími, důkazem solidarity a odpovědnosti společnosti za potřeby nemocných, handicapovaných, seniorů, matek s dětmi v tísní a dalších lidí v nouzi.

Chcete být i vy součástí největší sbírkové akce v České republice, užít si zábavu při koledování a zároveň tak pomoci lidem, kteří to potřebují?

Rozsah vaší účasti necháme zcela na vás. Stačí se domluvit na telefonním čísle 476 119 999, v jakém místě se chcete zapojit a v jakém rozsahu, nebo se přihlásit v některém z našich středisek. Vybavíme vás vším potřebným – včetně kostýmů koledníků.

Podrobnější informace najdete na našich [webových stránkách](#).



## Pozvánka na náš tradiční Tříkrálový koncert

Se vstupem do nového roku se tradičně pojí tradice Tříkrálového koncertu. Ani v roce 2024 tomu nebude jinak - s velkým potěšením vás opět společně se Základní uměleckou školou F. L. Gassmanna v Mostě zveme na výjimečný zážitek plný nádherné hudby a krásných vystoupení.

Tříkrálový koncert 2024 se koná v úterý 9. ledna od 18.00 hodin v sále ZUŠ na adrese Pod Šibeníkem 2364 v Mostě. Účinkovat budou žáci i pedagogové školy. Na programu budou díla klasické hudby i novější skladby. Přijďte se k nám a přijďte na Tříkrálový koncert, který bude důstojným i milým vstupem do nového roku 2024.

Charita Most  
společně se Základní uměleckou školou  
Floriana Leppolda Gassmanna  
pořádají

## TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT 2024

v úterý 9. ledna 2024 od 18:00 hodin  
v sále ZUŠ F.L. Gassmanna  
Pod Šibeníkem 2364 v Mostě

Účinkovat budou žáci a pedagogové školy.  
Na programu budou díla klasické hudby i novější.

Tříkrálové koledování je lidový zvyk a Charita Česká republika  
se chopila této tradice ve prospěch potřebných.

Přijďte se k nám a přijďte na Tříkrálový koncert, který bude  
důstojným i milým vstupem do nového roku 2024.

základní  
umělecká  
škola  
F. L. Gassmanna Most



## Omalovánky s příběhem: Staňte se třetím králem

Malujete rádi? A chtěli byste spojit radost z malování s podporou dobré věci? Tak to pro vás máme skvělou zprávu. Vytvořili jsme pro vás totiž charitní omalovánky s nejen krásnými obrázky, ale také s poutavým příběhem.

Příběh o malém Péťovi je určen pro děti od osmi let. Jeho prostřednictvím můžete děti zábavnou formou seznámit s poselstvím Tříkrálové sbírky a ukázat jim, jak se do této sbírky na začátku ledna příštího roku zapojit.

Omalovánky jsou volně ke stažení [tady](#).



## Tradiční žehnání koledníkům

Na začátku Tříkrálové sbírky bývá zvykem, aby i koledníci přijali požehnání pro své konání.

Termín požehnání v Mostě v kostele Sv. Václava je stanoven na 4. ledna 2024 od 15 hodin.

## Kde Tříkrálová sbírka pomáhá?

Díky výtěžku minulé sbírky (2023) jsme například:

- podpořili děti ze sociálně slabých rodin nákupem základních školních pomůcek
- zakoupili pracovní a výtvarný materiál k aktivizaci uživatelů v rámci projektu sociální rehabilitace v Komunitním centru Janov
- podpořili projekt v rámci nového zařízení Dětské skupiny Krteček
- zajistili obědy pro děti v ZŠ a MŠ Duchcov, které nečerpají jiné prostředky pro tento účel
- zakoupili vyvýšené chodítko a antidekubitní matrace pro naše služby péče
- zakoupili 24 sad příkrývek a polštářů pro naši noclehárnu v Duchcově



**TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT 2024**  
**7. ledna od 18 hodin, přímý přenos ČT1**  
 Vystoupí: Čechomor,  
 Ben Cristovao & Karol Komenda,  
 Ota Balage Band ft. Tereza, Barbora Poláková



Český rozhlas



## Střípky z našich Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi - Janov a Duchcov

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi v Janově podporují rodiče, prarodiče i jiné pečující osoby při zajištění řádné péče o děti. Začátek školního roku je pro pečující osoby každoročně náročný, zejména pokud jde o výdaje. Děti se těší na kamarády a nový školní rok, ale aktovky, penály, pomůcky, svačiny, obídky a třídní fondy, to vše stojí spoustu peněz a pro rodiče je to většinou noční můra.

Pracovnice SAS se často v rodinách zaměřují na práci s rodinným rozpočtem a plánováním tak, aby je nenadálé výdaje nepřekvapily, přesto se však najdou rodiny, pro které jsou výdaje kolem nástupu dětí do škol příliš vysoké. Pracovnice služby v těchto případech pomáhaly rodinám se zajištěním obědů pro děti ve školách a školkách zdarma přes úřad práce. Díky tomuto projektu mají děti zajištěno alespoň jedno teplé jídlo denně.

V některých případech se nám podařilo vyřídit od úřadu práce – přes mimořádnou okamžitou pomoc také částečnou úhradu třídních fondů, hlavně v rodinách s více dětmi. Dále jsme rádi, že jsme dětem, které to nejvíce potřebovaly, mohly darovat základní vybavení do školy, které jim udělalo velkou radost.



Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi v Duchcově podporují rodiče v jejich kompetencích při péči a výchově dětí. Do této oblasti patří i řádné vzdělávání dětí.

Na podzim jsme měli možnost „ve svých rodinách“ udělat školákům radost, a rodičům odlehčit napjaté rodinné rozpočty. Rozdali jsme důležité školní pomůcky, např. nové penály, pastelky, nůžky, propisky, tempéry, štětce, obaly a další drobné vybavení. Zahájení letošního školního roku bylo tak pro „naše“ rodiny o něco jednodušší.

V Sociálně aktivizačních službách pro rodiny s dětmi v Janově nás často rodiče oslovují s žádostí o pomoc při nezvládnutí výchovy svých dětí, bývají mnohdy opravdu zoufalí a bezradní při řešení dětské agrese, záškoláctví a absolutního ne respektu vůči autoritám.

Těmto rodinám nabízíme poradenství, podporu, společné rozhovory s dítětem, sestavení režimu dne, zavedení systému odměn a trestů a jiná podpůrná opatření dle konkrétní situace. Když ani toto nezabere, zkusíme domluvit na odboru sociálně právní ochrany dětí konzultaci s kurátorem, případně se obrátíme na Středisko výchovné péče Dyáda v Mostě.

Se Střediskem výchovné péče spolupracujeme již delší dobu a konzultace s místními etopedy je pro pracovníce i rodiny vždy velmi přínosná. V měsíci listopadu pracovníce SAS jednu uživatelku se synem do Dyády doprovodila. Etoped nejprve hovořil s matkou a synem dohromady, při tomto rozhovoru si nadefinovali, o jaký jde problém, následně pracovník vedl rozhovor s dítětem o samotě, a nakonec opět s matkou a synem společně sestavili individuální plán, který je třeba dodržovat jak ze strany zákonného zástupce, tak i ze strany dítěte.

V rámci výstrahy pro malého nezbedu nám etoped poskytl soukromou exkurzi do pobytové části Dyády, aby bylo dítěti zřejmé, co ho čeká, pokud své chování nezlepší. Prohlédli jsme si pokoje, kde jsou děti ubytované, místnost na společné trávení volného času, školní třídu a prostor, kde se konají společné terapie. Viděli jsme také nástěnku, kde mají děti vydefinované odměny a tresty. Kapacita pobytového zařízení je sedm dětí, děti zde mohou pobýt až dva měsíce. Tato služba je placená, ale pro osoby v hmotné nouzi se dá vyřídit mimořádná okamžitá pomoc, která náklady částečně pokryje.

Návštěva Dyády, a především pak prohlídka byla pro syna naší uživatelky natolik poučná, že ihned sliboval, že již nikdy zlobit nebude – ne vždy je to ale takto jednoduché :-)

## Vánoční občůdky s Albertem 2023

Opět je tu tradiční předvánoční akce Obchůdky s Albertem, kterou pořádá Nadační fond Albert. Nákupem v těchto obchůdkách, ať už přímo na prodejně nebo online z pohodlí doma, podpoříte sociálně ohrožené děti z vybraných organizací.

Svůj obchůdek má též Charita Most. Nákupem vánočních dekorací, přáníček a dalších drobností tak můžete podpořit naše Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Zastávka v Duchcově.

[<<< Do obchůdku Charity Most >>>](#)



## Svátek Všech svatých a Dušičky v Zastávce

Na začátku listopadu jsme si připomněli křesťanský svátek, jehož původ sahá až do 9. století. A i my v NZDM Zastávka jsme vzpomínali na své blízké, kteří už tu s námi nejsou.

S dětmi jsme navštívili památníky v Duchcově a samozřejmě i místní hřbitov. Zavzpomínali jsme na historické události, které si vyžádaly mnoho mrtvých, ale také dali svíčku na opuštěné hroby, aby i sem našel zemřelý cestu, aby mohl navštívit nás živé.

S dětmi jsme upekli i tzv. „dušičky“ nebo tzv. „kosti svatých“. Nevíte, o co se jedná? My jsme též nevěděli, ale tato tradice se nám velmi líbí. Jedná se o pečivo (bochánky, rohlíky) ve tvaru kostí. Těmi jsme obdarovávali lidi na ulici, lidi v azylovém domě a zaměstnance organizace, tak jako se to dělávalo před dávnými časy. Říkalo se tomu „chodit po rohlíkách“.



## Sovička v NZDM Zimák

Tentokrát mostecké NZDM Sovička ráda přijala pozvání NZDM Zimák, jehož zřizovatelem je Statutární město Most.

"Zimáci" připravili pro naše uživatele zábavné odpoledne plné soutěží, strašidel, hudby i tance. Společně jsme se setkali také s kolegy z Klubu národnostních menšin.

Děkujeme za pozvání a příjemně strávené odpoledne.



## ZDVOP na výletě v Pohádkovém lese



V půli listopadu se děti a pracovníci z našeho mosteckého ZDVOPu vypravili na výlet do pohádkového lesa v Bílině.

Dětem se výlet vlakem i následná procházka velmi líbily. Neodradilo je ani chladné podzimní počasí.

Po návratu do vyhřátého ZDVOPíku následně výlet završili horkým kakaem.



## Pečovatelská služba Charity Most se umístila na 2. místě

V rámci kampaně Říjen pro neziskovky, kterou každý rok pořádá Statutární město Most, se Charita Most zúčastnila hned s několika prezentacemi svých služeb. Jednou z těchto instalací byla také prezentace našich služeb péče s názvem „Postaráme se o váš podzim života“.

Právě tato prezentace zaujala návštěvníky mosteckého Magistrátu natolik, že získala krásné druhé místo. A protože se líbila nejen veřejnosti, ale i zaměstnancům mostecké Charity, zdobí recepci našeho administrativního střediska v ulici Františka Malíka v Mostě.



## Vánoční přípravy v NZDM Zahrada

Jak se připravujeme na Vánoce v našem NZDM Zahrada v Chomutově? Kromě tradičního pečení jsme se dali také do stavění betlému.



## V Pastelce se pekly perníčky



I v naší dětské skupině Pastelka v Oseku máme plné ruce práce s pečením a zdobením perníčků.

Procvičili jsme si jemnou a hrubou motoriku při hnětení, válení a vypichování těsta formičkami.

A úplně nejvíc legrace jsme si užili u zdobení bílkovou polevou, která nám všem moc chutnala.



## V Coolně se vyrábí dárečky i ozdoby

V žatecké Coolně pilně vyrábíme dárečky i vánoční ozdoby a dekorace. A netvoříme jen pro sebe - vlastnoručně a s láskou vyrobené dárečky totiž zamíří ke klientům organizace Maltézská pomoc, o.p.s.



NZDM ZASTÁVKA DUCHCOV  
PŘEDSTAVUJE DALŠÍ DÍL "UVAŘTE SI S NÁMI"  
DNEŠNÍ MENU:

## PERNÍČKY

**SUROVINY**

- 350g hladké mouky
- 150g moučkového cukru
- 70g Hery
- 2 vejce
- 4 lžičky kakaa
- 2 lžičky perníkového koření
- 1/2 lžičky jedlé sody
- 3 lžičky medu

**POSTUP**

- Do misky dejte mouku. Přidejte sepsané suroviny a promíchejte. Přidejte vejce a s pomocí vařečky nebo lžice důkladně promíchejte. Těsto bude hodně lepivé a bude se vám zdát řídké, tak se nelekněte. Zakryjte fólií a dejte alespoň na 45 minut do lednice.
- Troubu rozehejte na 170 °C.
- Těsto v lednici mezitím ztuhne a přestane lepit. Přendejte ho na pomoučený váleček a krátce prohnětejte. S pomocí válečku rozválejte. S pomocí vykrajovátek vykrojte jednotlivé perníčky, které opatrně přeneste na plech.
- Dejte do rozehřáté trouby a pečte 8 minut.
- Do misky bílek.
- Upečené perníčky potřete bílkem a nechte ztuhnout.
- Perníčky uschovte do krabičky. Pokud totiž necháte perníčky volně, postupně zcela vyschnou a ztvrdnou.





## Upečte si s námi!

Recepty pro vás vyzkoušely děti z našeho NZDM Zastávka v Duchcově.



**LINECKÉ CUKROVÍ**

210 g hladké mouky  
170 g másla  
70g moučkového cukru  
1 vanilkový cukr  
2 žloutky  
kůra z jednoho citrónu




**Postup přípravy**

Plech vyložíme pečicím papírem. Na vál nasypeme mouku, na ni nastrouháme máslo, přidáme cukr, žloutky, nastrouhanou citronovou kůru a vanilkový cukr. Jak dobře vypracovat křehká těsta včetně lineckého Vše dobře promícháme a vypracujeme hladké těsto. Hotové těsto necháme uležet v chladu do druhého dne.



*Anděl jim řekl: "Nebojte se, hle, zvěstuji vám velikou radost, která bude pro všechny lid."*

*Lukáš 2:10*



*Radostné vánoční svátky  
a Boží požehnání v roce  
2024*



## Podpořte nás!

Podpořit nás můžete např.:

- finančním darem na účet č. 265 611 608/0300
- pomocí formou služby (vstupy do divadla, bazénu, sportoviště, přednášky atd.)
- materiální pomocí (ošacení, potřeby do domácnosti atd.)
- dobrovolnickou činností



**Chcete náš bulletin dostávat pravidelně každý měsíc do e-mailové schránky? Přihlášení k odběru je možné na e-mailu [jehlickova@charita-most.cz](mailto:jehlickova@charita-most.cz) nebo na [našem webu](#).**

**Sledujte nás také na sociálních sítích**

