

## CHARITA MOST OSLAVILA 24 LET SVÉ EXISTENCE

17. března 2000 - to je datum, kdy se Charita Most poprvé objevila v rejstříku ekonomických subjektů, a to ještě pod původním názvem Oblastní Charita Most. Oslavili jsme tak významné jubileum - již 24 let poskytujeme sociální služby a pomáháme lidem. Od prvních skromných krůčků v podobě jedné sociální služby až po dnešní rozsáhlou síť středisek a služeb, které pomáhají mnoha cílovým skupinám, jsme ušli skutečně dlouhou cestu.

Od samého začátku bylo naším cílem dotknout se životů lidí v Mostě a okolí. Naše práce se postupem času rozrostla do dalších měst a obcí a rozvinula se do komplexní sítě služeb a podpory. Od zajištění základních potřeb až po odborné poradenství, Charita Most se stala oporou pro mnohé - seniory, děti, rodiny i lidi bez příštího či zdravotně handicapované občany.

V průběhu let jsme se potýkali s mnoha výzvami. Byli jsme svědky nejenom obrovského lidského utrpení, ale také zázraků obnovy a nových začátků. Naši dobrovolníci, dárci a partneři byli nepostradatelnou součástí naší cesty, a bez jejich podpory by naše úsilí nebylo možné.

Stojíme tak na prahu dalšího roku a pevně věříme, že naše práce má stále hluboký význam. Jsme připraveni rozšiřovat naše služby, inovovat a hledat nové způsoby, jak lépe sloužit potřebným.

Děkujeme všem, kteří nás doposud podporovali, a těšíme se na další společné roky.

## PODĚKOVÁNÍ PANÍ JANDOVÉ

Vzpomínáte na skvělou paní Jandovou a její vánoční cukroví? Tam my vám řekneme tajemství: paní Jandová peče i na Velikonoce!

I tak i letos uživatelům naší pečovatelské služby už tradičně zpříjemní svátky jara cukrovinky z dílny paní Jandové. Nádherné košíčky, muffiny, mazance a štolky udělaly uživatelům obrovskou radost a my moc děkujeme za toto krásné gesto.



### OBSAH

Téma: Velikonoce v  
Charitě Most - 2

Zemřela Brigita Janovská,  
Poděkování MKL - 3

Centrum pro oběti  
domácího násilí, KcJ - 4

Sbírka potravin, Dny  
dobrovolnictví - 5

Jarní prázdniny v Mostě a  
Chomutově - 6

Sestra domů rozhovor,  
Javorka - 7

Charita Most info - 8



# Téma: Velikonoce v Charitě Most

Velikonoce oslavují zmrtvýchvstání Ježíše Krista a jsou pro křesťany dokonce důležitějším svátkem než Vánoce. Vedle toho jsou také obdobím lidových tradic spojených s vítáním jara. A jak jsme přivítali Velikonoce v Charitě Most?

Velikonoce jsou u nás vždy ve znamení výroby nejrůznějších dekorací, pečení dobrot, pletení pomlázek i dodržování dalších tradic.

Protože jsme se i letos již tradičně zúčastnili Velikonočních obchůdků s Albertem, které pořádá Nadační fond Albert, zahájili jsme výrobu zboží do stánku i na e-shop s velkým předstihem.

Letos se do Obchůdků zapojila hned tři zařízení Charity Most - NZDM Zastávka v Duchcově, NZDM Sovička v Mostě a ZDVOP Charity Most. Zájemci o naše zboží si mohli velikonoční dekorace nakoupit online nebo navštívit v týdnu před Velikonocemi stánek v prodejně Albert v ulici Radniční (OC Central) v Mostě. V dopoledních hodinách zde prodávaly naše pracovnice, odpoledne se k nim připojili i sami malí výtvarníci a výrobci.

Tímto bychom chtěli poděkovat Nadačnímu fondu Albert za umožnění zúčastnit se tohoto skvělého projektu a také všem, kteří náš stánek v Mostě navštívili.



## Velikonoce na Liberecku: V NZDM se vyrábělo i pletly pomlázky

Charita Most provozuje na Liberecku několik nízkoprahových zařízení pro děti a mládež. V těchto zařízeních se věnujeme práci s dětmi ve věku 6-15 let a mládeží ve věku 15-26 let. Posláním NZDM je nabízet dětem a mládeži bezpečný prostor pro trávení volného času, poskytovat informace, pomoc a podporu v jejich obtížných životních situacích (rozpad rodiny, problémy se školou, pasivní životní stereotyp, obtížné události mezi vrstevníky apod.) a tak ovlivňovat kladně jejich životní styl a hodnoty, to vše dle jejich individuálních potřeb.

V době před Velikonocemi jsme se věnovali především výrobě jarních dekorací, pletení pomlázek, malování vajíček a pečení sladkých dobrot.



## Zemřela Brigita Janovská, naše dlouholetá dobrovolnice a koordinátorka přeshraničních projektů a partnerství

S hlubokým zármutkem a lítostí v srdci oznamujeme, že 6. března 2024 nás navždy opustila naše dlouholetá dobrovolnice, dáma s velkým srdcem, paní Brigita Janovská.

Paní Brigita Janovská patřila k významným osobnostem společenského a kulturního života v regionu. Svůj život zasvětila česko-německým vztahům a sociální práci. Za všechny aktivity obdržela v Česku i Německu řadu ocenění. V roce 2012 se stala držitelkou Zlaté holubice míru, významného ocenění, které získal i např. bývalý prezident Václav Havel.

Jako dobrovolnice Charity Most měla na starosti mezinárodní vztahy a s tím související koordinaci přeshraničních projektů a partnerství. Díky její vynikající práci Charita Most navázala a letos již osmnáctým rokem stále udržuje plodnou spolupráci s Domovským spolkem a Vesnickým muzeem krušnohorské obce Gahlenz.

Paní Brigita Janovská se dále angažovala také v posilování spolupráce s Německým červeným křížem Bautzen, s Muldentálským spolkem umění intarzie Sörzig, s Lidovou solidaritou Freiberg a se ZŠ Vévody Heinricha v Marienbergu.

Pomáhala také udržovat ekumenické vztahy s Evangelickou-lutherskou církví v Sasku a byla v úzkém kontaktu s německými rodáky někdejších okresů Most a Bílina žijících v západní Evropě, s jejichž podporou se zachraňují kulturní památky v regionu. Zajišťovala také udržování kontaktů Mikroregionu Perucko s německým krušnohorským Leubsdorfem a obce Hrobčice na Teplicku s domovským spolkem Heimatkreis Bilin se sídlem v bavorském Gerolzhofen.

Poslední rozloučení s paní Brigitou Janovskou proběhlo v úterý 12. 3. 2024 ve 13.30 hodin v obřadní síni Kostelního hřbitova v Mostě. Děkujeme všem, kteří tichou vzpomínkou nebo modlitbou uctí její památku.

## Poděkování Městské knihovně Litvínov

Tímto bychom chtěli srdečně poděkovat Městské knihovně Litvínov, která nám darovala přebytek z akce SWAP - výměna věcí. Osácení využijí děti z Duchcova, Oseka a Litvínova. Děkujeme.



Brigita Janovská

1944 - 2024



## V Mostě se uskutečnila závěrečná konference k projektu Centrum pro oběti domácího násilí

V pátek 22. března se v prostorách Areálu Benedikt v Mostě uskutečnila závěrečná konference k projektu Centrum pro oběti domácího násilí. Projekt, financovaný z Norských fondů prostřednictvím programu Lidská práva, byl zaměřen na pomoc a podporu obětí domácího a genderově podmíněného násilí.

Konferenci provázela Bc. Hana Doležalová, DiS., vedoucí služeb prevence na Mostecku Charity Most. Účastníky během své prezentace seznámila nejen se základními informacemi o projektu, ale např. také s tím, proč byl projekt tohoto zaměření na Mostecku potřeba.

Druhou částí prezentace provedla přítomné psycholožka a psychoterapeutka PhDr. Jana Solnařová, která byla součástí projektového týmu projektu a věnovala se tak přímé práci s cílovou skupinou. Třetí část prezentace pak byla věnována evaluaci projektu, kterou měl na starosti PhDr. Petr Vojtíšek, Ph.D.

Výše zmíněný projekt realizuje Charita Most od listopadu 2021 do konce dubna letošního roku. V rámci projektu vzniklo Centrum pro pomoc obětem domácího násilí, které se skládá z poradenského místa a dvou krizových bytů. Cílovou skupinou projektu jsou nejenom ženy, ale také muži či senioři, kteří se stali obětí domácího násilí. Cílem projektu bylo podpořit 60 klientek/klientů za celou dobu trvání projektu. Tento cíl byl dosažen ještě před koncem projektu (na konci února 2024 bylo podpořeno 84 osob).



## Společnost Air Products pomáhá v Komunitním centru Janov

Air Products je celosvětově známou společností, která je činná zejména v oblasti dodávky technických plynů do nejrůznějších odvětví - od chemického průmyslu až k potravinářskému, také v poskytování technologií a zařízení pro zpracování zemního plynu a navrhuje a vlastní světově největší plynárenské projekty. Portfolio Air Products je opravdu široké a my si vážíme toho, že i v rámci snahy o zelenější budoucnost byli zaměstnanci této významné společnosti, která má mj. pobočku i v Litvínově, iniciátoři dobrovolnické akce v Komunitním centru Janov.

Dobrovolníci z Air Products se významně podíleli na úklidu venkovního prostoru Komunitního centra Janov, zaměřili se zejména na odklizení napadaného listí na našem rozložitém trávníku a také na odstranění polen dřeva ze spadlého stromu. Absolvovali také prohlídku celého Centra a díky paní Štikové, která exkurzi prováděla, získali představu o tom, jaké služby a projekty u nás fungují.

Pomoc tohoto rozměru je novinkou, nicméně mezi Charitou Most - Komunitním centrem Janov a Air Products funguje spolupráce již delší dobu. Děkujeme společnosti Air Products za ochotu a pomocnou ruku, vážíme si toho!



## Blíží se jarní kolo Sbírký potravín

**HLEDÁME**  
**DOBROVOLNÍKY**  
na jarní kolo potravinové sbírky v Žatci

**DUBEN**  
**13** 8.00 - 18.00 hod.

V případě Vašeho zájmu kontaktujte Mgr. Petru Vančurovou na tel. 778 005 954 nebo e-máilem na [vancurova@charita-most.cz](mailto:vancurova@charita-most.cz).



**SBÍRKA POTRAVIN** Charita Most

Sbírka potravin, které je Charita Česká republika blízkým partnerem, se **vsobotu 13. 4. 2024** opět rozjede ve všech krajích České republiky!

Co kdyby málo udělalo velkou radost? Za Charitu Česká republika máme jasno! Již osmým rokem vidíme, že Sbírký potravín je neocenitelným zdrojem pomoci pro všechny dospělé a děti v nouzi, ohrožené hladem a chudobou. Jedná se převážně o opuštěné seniory, rodiče samoživitele, rodiny v krizi, dospělé a děti bez domova či lidi s psychickým a tělesným postižením, kteří se nacházejí vtěžkých životních situacích.



## Charita Most se zapojila do Dnů dobrovolnictví

Vyzkoušejte si s námi jednorázovou dobrovolnickou příležitost. A pokud vás možnost věnovat svůj čas dobrovolnictví zaujme, můžete se stát naším stálým dobrovolníkem.

Dny dobrovolnictví se konají ve dnech 25.-28. dubna 2024. Charita Most si pro vás připravila program hned ve dvou zařízeních - v duchcovském NZDM Zastávka můžete upéct s dětmi bábovku nebo si zaspportovat při jarní olympiádě, v janovském NZDM Domino si můžete vyrobit jarní dekorace z keramiky.

Na obě akce je vzhledem ke kapacitním důvodům nutné se přihlásit. Bližší informace najdete na webu Charity Most nebo na webu [www.dnydobrovolnictvi.cz](http://www.dnydobrovolnictvi.cz).

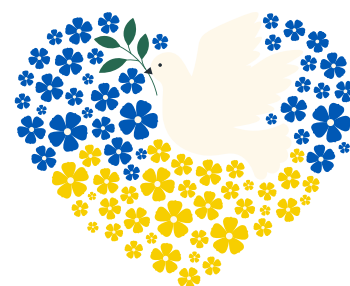


**DNY**  
**DOBROVOLNICTVÍ**  
**25. - 28. 4. 2024**  
[www.dnydobrovolnictvi.cz](http://www.dnydobrovolnictvi.cz)

  
dobrovolnické  
centrum

## Delegace CEE Bankwatch Network v Oseku

V sobotu 23. března k nám do Oseka zavítala vzácná návštěva. Jednalo se o ukrajinskou delegaci složenou ze zástupců obcí a organizace CEE Bankwatch Network. Delegaci jsme ukázali, jaké projekty podporují místní akční skupiny, v našem konkrétním případě Místní akční skupina - Naděje, jejíž jsme součástí.



## Jarní prázdniny v NZDM Sovička



Jarní prázdniny využily děti spolu s pracovníky NZDM Sovička k návštěvě Městské knihovny v Mostě. Pro malé klienty zde byly již v dopoledních hodinách připraveny dílničky. Děti tak prožily den plný aktivit. Pomocí žehličky a voskových barev si vytvořily velikonoční vajíčko, prohlédly si knížky, zahrály deskové hry a zatančily si.

## Zdravé vaření s Albertem v ZDVOP

V našem mosteckém ZDVOPu se v druhé polovině března uskutečnila akce Zdravé vaření s Albertem. Děti se během ní naučily nové recepty a zlepšily své dovednosti v kuchyni. Menší děti si mezitím hrály na obchůdky. Akce se dětem moc líbila. Děkujeme Nadačnímu fondu Albert za další vydařenou akci.



## Jarní prázdniny v NZDM Zahrada



Jarní prázdniny na začátku března prožily děti z chomutovského NZDM Zahrada ve znamení her, a to nejen sportovních, ale také společenských. Kromě toho se věnovaly společně s pracovníky také vaření dobrot. Na konci týdne pak prázdniny oslavily velkým karnevalem v maskách.



## Směna sestře končí s posledním podaným lékem nebo inzulinem

Dnes vám přinášíme rozhovor s vedoucí pracovnící naší charitní ošetrovatelské služby Sestra domů. Jana Ivaňová, DiS, pracuje jako sestra v domácí péči čtvrtým rokem. Předtím několik let pracovala v nemocnici v Teplicích a Mostě, kde získávala potřebnou a velmi užitečnou praxi pro domácí péči.

### Povíte nám, jak vypadá běžný pracovní den sestry v charitní ošetrovatelské službě?

Směna sestřičky začíná mezi 7 a 8 hodinou podle počtu klientů a náročnosti výkonů, které jí ten den čekají. Postupně podle harmonogramu objíždí Most nebo okolní obce a provádí výkony podle ordinace lékaře. Poté přijíždí do kanceláře a vše musí náležitě zdokumentovat. Někdy ještě během návštěvy je nutné komunikovat s praktičkou nebo jiným odborným lékařem a řešit aktuální zdravotní stav pacienta. Směna sestřičky končí večer s posledním podaným lékem nebo inzulinem.

### Jak je to s dostupností služby - pracujete i o víkendu? A kde všude Sestra domů působí?

Služba je dostupná 24 hodin / 7 dní v týdnu. Působíme v okrese Most a přilehlých obcích a pokrýváme také oblast Litvínova s dosahem na horské obce.

### Takže sestra musí být aktivní řidič?

Ano, je nutné, aby sestra byla aktivní řidič. Zajíždíme i do míst, kde není snadná dostupnost MHD. Nebo transportujeme biologický materiál (krev, moč, výtěry aj.), do odběrových místností a ten má určité podmínky na skladování a rychlost transportu.

### Co patří k nejčastějším činnostem a výkonům Sestry domů?

Nejčastěji podáváme léky, inzulin. Převazujeme rány, provádíme měření krevního tlaku a glykémie. Provádíme základní ošetrovatelskou rehabilitaci, aplikujeme injekce. Často poskytujeme psychosociální podporu klientům i jejich rodinným příslušníkům.

### Je práce sestry v domácí péči náročná? Jak byste ji popsala?

Práce sestry v terénu je velmi rozmanitá a náročná. Nikdy nevíte, do jakého prostředí vstupujete a dost často si musíte umět poradit se situacemi, které nelze předvídat. Naši klienti často žijí sami, rodiny mají vzdálené mnoho kilometrů nebo už nemají vůbec nikoho. Mnohdy jsme pro klienty jediné spojení s okolním světem.

### Jakou vlastnost by podle Vás správná sestra neměla postrádat?

Sestra v terénu musí mít nejen odborné znalosti na vysoké úrovni, ale i velkou dávku porozumění druhému, vlastního rozumu a v neposlední řadě srdce na pravém místě.



## Děti ze Sovičky na návštěvě v Javorce

Ve středu 20. března se děti z našeho mosteckého NZDM Sovička vypravily na návštěvu kavárny s herničkou Javorka, kde strávily zábavné odpoledne.

Prostory krásné, útulné herničky a malé občerstvení poskytly dětem dámy Lucie a Eliška z Javorky zdarma, za což jim moc děkujeme.


Děkujeme za pozvání a těšíme se někdy zas.



## PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

 Charita  
Most

- Bez potvrzení lékaře
- Příznivé ceny a bez zálohy
- Možnost krátkodobého i dlouhodobého zapůjčení

 773 577 561

 [www.charita-most.cz](http://www.charita-most.cz)

 Františka Malíka 956/16a,  
Most



## Podpořte nás!

Podpořit nás můžete např.:

- finančním darem na účet č. 265 611 608/0300
- pomocí formou služby (vstupy do divadla, bazénu, sportoviště, přednášky atd.)
- materiální pomocí (ošacení, potřeby do domácnosti atd.)
- dobrovolnickou činností



**Chcete náš bulletin dostávat pravidelně každý měsíc do e-mailové schránky?  
Přihlášení k odběru je možné na e-mailu [jehlickova@charita-most.cz](mailto:jehlickova@charita-most.cz).**

**Sledujte nás také na sociálních sítích**

