



VYDALI JSME VÝROČNÍ ZPRÁVU ZA ROK 2023

Jak se nám minulý rok vedlo, jaké projekty jsme realizovali, jak jsme hospodařili a kolika lidem jsme pomohli? To se už nyní můžete dočíst v naší nové výroční zprávě za rok 2023.

Rok 2023 byl pro Charitu Most rokem nových příležitostí a výzev. Stejně jako v minulých letech jsme pokračovali v rozšiřování našich sociálních a zdravotních služeb, ale věnovali jsme se také přípravě a realizaci několika investičních projektů.

V rámci našich sociálních služeb jsme se zaměřili především na kvalitu jejich poskytování a vzdělávali jsme se v nejnovějších trendech. I nadále jsme poskytovali humanitární pomoc uprchlíkům z Ukrajiny, kterým jsme pomáhali se zajišťováním bydlení, potravinovou pomocí, ošacením, s vyřizováním dokumentů apod.

O tom i o mnohém dalším si již nyní můžete přečíst ve [Výroční zprávě Charity Most za rok 2023](#).

PODĚKOVÁNÍ NADACI AGROFERT

Děkujeme Nadaci Agrofert, která nám poskytla nadační příspěvek ve výši 100 tisíc Kč pro ZDVOP Charitu Most na provozní náklady a na úhradu potřeb dětí.

Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat.



LITERÁRNÍ SOUTĚŽ CHARITY MOST - TERMÍN PRODLOUŽEN!

Charita Most vyhlásila v dubnu literární soutěž na téma „Charita a já“. Soutěž je určena pro děti a mládež ve věku 6-18 let. Podmínkou účasti v soutěži je bydliště na území Ústeckého nebo Libereckého kraje.

Na tato témata mohou děti a mládež ve dvou věkových kategoriích (6-12 let a 13-18 let) tvořit své příspěvky v délce max. 3 strany. Příspěvek může být próza i poezie, literární útvar není omezen. Soutěžní příspěvky označené jménem a příjmením dítěte, městem bydliště a věkem se zasílají **do 15. června 2024** na e-mail: soutez.charita@seznam.cz. Každý účastník může zaslat 1 příspěvek. 3 nejlepší příspěvky v každé kategorii budou odměněny knižní cenou.

OBSAH

Téma: Muffin pro charitu
- 2

NZDM Zastávka, Daránek
dětem - 3

Mostecké služby,
Náhradní domov - 4

Den matek v Charitě Most
- 5

Psaní od srdce, poděkování
za dar - 6

Festival rodiny, Den
samoživitelek - 7

Charita Most info - 8

LITERÁRNÍ SOUTĚŽ

CHARITY MOST

NA TÉMA „CHARITA A JÁ“



Téma: Upeč - prodej - daruj aneb Muffin pro charitu

- Chtěli byste přispět na naši činnost, ale posílat dvacku vám nedává smysl?
- Chcete se smysluplně zapojit do pomoci potřebným, ale bydlíte daleko nebo nemáte čas na pravidelné dobrovolnické aktivity?
- Rádi pečete a děláte druhým radost?

Právě pro vás je tady výzva pro jednotlivce i pracovní kolektivy Muffin pro charitu!

Jak Muffin pro charitu funguje?

- **Napečte něco dobrého k snídani**
 - Fantazii se meze nekladou - ať už to budou výborné sladké muffiny, slaný koláč nebo domácí větrníky - zkrátka to, co máte rádi a víte, že tím kolegům vykouzlíte úsměv na tváři.
- **Nabídněte dobroty kolegům v práci za dobrovolný příspěvek**
 - Dvacka za muffin s ovocnou náplní? Proč ne? Každá koruna se počítá.
- **Vybrané finance zašlete na náš charitní účet 265 611 608/0300**
 - Do zprávy pro příjemce napište "Muffin" a my se už postaráme, aby vybrané prostředky pomáhaly přesně tam, kde je to potřeba.
- **Pošlete nám foto, jak jste si společnou snídali užili**
 - Chcete se pochlubit, jak se vám snídane vydařila? Pošlete nám fotku! S vaším souhlasem ji uveřejníme na našich sociálních sítích jako motivaci pro další pekaře a pekařky.



Koho účastí ve výzvě podpoříte?

Vybrané dary využijeme na financování potřeb dětí v našem Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc (ZDVOP Charity Most). Případně je možné po dohodě s vámi využít finance na podporu jiné služby nebo cílové skupiny.

Výhody pro zapojené firmy:

- Corporate Social Responsibility (CSR): Spolupráce s charitativním projektem poskytuje firmě možnost ukázat svou angažovanost v sociálních záležitostech a péči o komunitu. To může přispět k budování pozitivního image firmy a vytváření důvěry mezi zákazníky, zaměstnanci a veřejností obecně.
- Stmelení pracovního kolektivu: Účast firmy na projektu může poskytnout příležitost pro týmovou spolupráci a zlepšení vztahů mezi zaměstnanci. Společné pečení muffinů nebo organizace charitativní akce mohou pomoci posílit vazby v týmu a zlepšit spolupráci.
- Zlepšení firemní kultury: Podpora dobrovolnických aktivit a charitativních iniciativ může posílit firemní kulturu tím, že zaměstnancům poskytne příležitost zapojit se do smysluplných aktivit mimo pracovní prostředí. To může vést k větší spokojenosti zaměstnanců a zvýšení jejich motivace.

Udělejte radost sobě i druhým.

Upečte s námi dobro.



Velký úspěch dětí z NZDM Zastávka

V pátek 24. května se naše výprava z NZDM Zastávka utkala s dalšími dvěma týmy ve finále Zdravé 5 v Praze. V těžkém souboji naši Šampioni vybojovali první místo a patří jim zasloužené gratulace.

Děti z duchcovské Zastávky se na účast ve finále poctivě připravovaly. Pilně zkoušely nejlepší recept na domácí zdravou pizzu ve tvaru chobotničky. Dřina se vyplatila, i když hodnocení odborné poroty nebylo v první chvíli jednoznačné – porota sice pochválila chapadla a tým vyhrál kvíz, špenát však mohl být slanější a lepší by také bylo větší množství sýra.

V tvrdé konkurenci, kterou představovaly týmy Žabičky a Ségry, se však na naše čtyři Šampiony usmálo štěstí. Jistě jim k úspěchu také dopomohlo to, že v NZDM Zastávka je příprava chutných jídel takřka na denním pořádku a zařízení se také pravidelně účastní vzdělávacích programů Zdravá 5. Zásady zdravé výživy tak mají naši šampioni v malíčku.

Děkujeme Nadačnímu fondu Albert za možnost se zúčastnit a čtveřici mladých kuchařů ze Zastávky ještě jednou gratulujeme!

Zdravá 5 celorepublikový vzdělávací program pro základní i mateřské školy, který je zaměřený na zdravý životní styl, především v oblasti zdravé stravy. Cílem projektu je motivovat děti k automatickému přijetí zásad zdravé výživy a jejich přirozené implementaci do životního stylu. Vzdělávací program Zdravá 5 je realizován společností Albert již od roku 2004 a za tu dobu vyškolil statisíce dětí v základních i mateřských školách v celé České republice.



Diecézní charita Litoměřice

S DARÁNKEM DO ŠKOLY BEZ PROBLÉMŮ

QR Platba

Daránek dětem

Letošní kampaň je v naší litoměřické diecézi zaměřena na pomoc dětem Domova svatě Máří Magdaleny. Tento azylový dům pro matky s dětmi se nachází v Jiřetíně pod Jedlovou nedaleko Varnsdorfu.

V Domově žije v tuto chvíli 57 dětí, kterým jsme mohli z peněz Daránkové sbírky pořídit jízdní karty, aby se bez problémů dostaly do školy a zpět. Děkujeme za vaši podporu.

Kampaň Daránek dětem běží do 30. června, přispívat do sbírky lze celoročně na webu <https://www.daraneck.cz/>



Mostecké služby se představily na akcích pro veřejnost

V uplynulých dnech se Charita Most prezentovala hned dvakrát - osobně jste se s našimi pracovníky mohli potkat na akci Květen pro veřejnost v Radničním parku v Mostě a také na akci Den pro celou rodinu s Městskou policií.

Květen pro veřejnost je již tradiční akce, kdy se v Radničním parku v Mostě představují jednotlivé neziskové organizace působící na Mostecku. Letos se akce konala v neděli 12. května v odpoledních hodinách. Zastoupení zde měla i naše Charita - představily se zde naše služby péče Pečovatelská služba a Osobní asistence a také naše Charitní ošetrovatelská služba Sestra domů. Zájemci si u našeho stánku mohli nechat změřit tlak. Svůj koutek tu mělo také Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc Charity Most (ZDVOP).

Den pro celou rodinu s Městskou policií je oblíbená akce dětí i dospělých. Pro veřejnost byly připraveny např. ukázky z činnosti dobrovolných hasičů či prvorepublikového četnictva, hry a soutěže pro děti, jízda na ponících, vlajková show či malování na obličej. Charita Most zde zájemcům představila svou nejstarší charitní službu - Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Sovička.



Náhradní domov

Od dubna realizujeme v Charitě Most nový projekt s názvem Náhradní domov.

Projekt Náhradní domov je zaměřen adaptací osob, rodin a dětí z Ukrajiny v nových podmínkách. Cílem aktivit je odstraňovat jazykové bariéry, usnadňovat orientaci v české společnosti v souvislosti s platnými právními předpisy a ohledem na sociokulturní zvyklosti, umožnit pochopení mluveného i písemného slova a tím zpřístupnit služby zaměřené na bydlení, pracovní trh, odbornou pomoc a poradenství, usnadnit a zkvalitnit komunikaci na úřadech, v institucích a s dalšími subjekty. V rámci projektu plánujeme podpořit 150 osob.

Tento projekt je spolufinancován z EU prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost+.

Registrační číslo projektu: CZ.03.02.01/00/23_054/0003915)

Celkové náklady projektu: 3 675 218,40 Kč

Doba realizace projektu: 1. 4. 2024 - 30. 9. 2025

Místo realizace: Mostecko, Teplicko



Spolufinancováno
Evropskou unií





Den matek v Charitě Most

Každý rok, druhou neděli v květnu, Česká republika slaví jedno z nejkrásnějších svátků – Den matek. Tento den není pouze příležitostí k vyjádření lásky a vděčnosti vůči našim maminkám, ale je také připomínkou toho, že mnoho matek čelí při výkonu této důležité životní role různým výzvám a obtížím.

Tradice Dne matek sahá hluboko do historie a je spojena s různými zvyky a událostmi. Tento svátek má své kořeny v antickém Řecku a Římě, kde byla oslavována matka bohů a božstev. Ve středověké Evropě se například oslavovala Panna Marie, matka Ježíše Krista, a postupem času se tato oslava rozšířila na všechny matky. Nicméně, moderní podoba Dne matek, jak ji známe dnes, se začala rozvíjet až v 20. století, kdy začala být považována za zvláštní den věnovaný matkám.

Za zakladatelku Dne matek je považována Anne Marie Jarvisová. Tato žena poprvé slavila s rodinou tento svátek v roce 1907 jako mši za svou matku. Jen o rok později se slavil v kostele Grafton na počest všech matek. Roku 1914 americký prezident Woodrow Wilson vyhlásil tento svátek jako národní svátek. V Československu se začal slavit tento den v roce 1923. Jeho propagátorkou byla Alice Masaryková.

Každá matka si zaslouží ocenění a uznání nejen jednou za rok, ale každý den. Den matek je však příležitostí k tomu, abychom vyzdvihli jejich úžasnou roli v našich životech ještě více a poděkovali jim za všechny obětavé činy, lásku a podporu, kterou nám poskytují.

V našich službách jsme samozřejmě na maminky nezapomněli, a tak děti z NZDM i dětských skupin vytvářely nejrůznější přáníčka a dárečky.





Psaní od srdce

Druhý ročník kampaně Psaní od srdce probíhal v období od 26.4. – 19.5.2024. Smyslem projektu je přinášet radost seniorům a přispívat k odstraňování bariér mezi lidmi i generacemi. Psaní od srdce nabízí také příležitost navázat nové vztahy a zase jednou, u někoho možná poprvé v životě, poslat rukou psaný dopis. Cílem projektu bylo získat pisatele pro několik tisíc dopisů. Dopisy poputují za pomoci pečovatelek k seniorům především v domácím prostředí, ale i do domovů pro seniory. Zapojit se mohl každý, kdo má chuť udělat něco hezkého pro lidi ve svém okolí.

A tak jsme se i my v Charitě Most zapojili a několik dopisů seniorům napsali. Děti namalovaly také krásné obrázky, které lidem v zařízeních sociální péče jistě udělají velikou radost.



Poděkování společnosti Amazon Logistic Prague s.r.o.

Děkujeme společnosti Amazon Logistic Prague s.r.o. za dar v podobě hygienických balíčků. Dar pomůže uživatelům služeb v Litvínově a v Mostě. Několikaleté spolupráce si velmi ceníme a českému zastoupení společnosti Amazon ještě jednou touto cestou mnohokrát děkujeme. Jmenovité poděkování patří **Kristýně Kubíkové**, general manager assistant.



Zapojili jsme se do Festivalu rodiny

Síť pro rodinu letos pořádá již pátý ročník Festivalu rodiny. A protože i my v Charitě Most považujeme rodinu za jednu z nejdůležitějších věcí v životě, připojili jsme se letos ke společným oslavám.

Festival rodiny probíhá v období od 12. 5. (Den matek) do 16. 6. 2024 (Den otců). **Letošní kampaní je poukázáno na různorodost rodin a jejich specifické potřeby**, např. na samoživitele; pěstouny; rodiny, jejichž člen vyžaduje dlouhodobou péči; rodiny se zkušeností s úmrtím nejbližšího člena rodiny; s domácím násilím; drogami; alkoholem; psychickými poruchami; ale i bilingvní rodiny; rodiny s víceročnými; sendvičové či vícegenerační rodiny, apod.



Pozvánka na Den samoživitelek v mosteckém BagrParku



Fandi mámám

My ve FANDI MÁMÁM podporujeme téměř osm let maminky samoživitelky a přáli bychom si, aby i ony měly svůj **DEN SAMOŽIVITELEK.**

V tento den bychom chtěli SAMOŽIVITELKY podpořit ještě více, než kdy jindy a říci jim, že pro nás jsou to MAMINKY HRDINKY!



Vyhlašujeme historicky první **DEN SAMOŽIVITELEK!**

Poznamenejte si do svých kalendářů datum 15. 6. 2024 a podpořte samoživitelky a jejich děti vlastní iniciativou, vzkazem a nebo se s námi a s maminkami samoživitelkami v tento den osobně setkejte.

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA WWW.FANDIMAMAM.CZ





Máte doma nevyužitou sportovní tašku?

Přineste ji k nám!

Větší tašky uvítáme pro děti z našeho Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc (ZDVOP).

Děti si do tašek při odchodu z našeho zařízení mohou dát oblečení a další nezbytnosti.

Tašky přijímáme na adrese K. H. Borovského 1146/2, 434 01 Most, případně na adrese Fr. Malíka 956/16a, 434 01 Most.

Podpořte nás!

Podpořit nás můžete např.:

- finančním darem na účet č. 265 611 608/0300,
- pomocí formou služby (vstupy do divadla, bazénu, sportoviště, přednášky atd.),
- materiální pomocí (ošacení, potřeby do domácnosti, drogerie)
- dobrovolnickou činností,
- sdílením našich příspěvků na sítích.

Děkujeme!

**Chcete náš bulletin dostávat pravidelně každý měsíc do e-mailové schránky?
Přihlášení k odběru je možné na e-mailu jehlickova@charita-most.cz.**

Sledujte nás také na sociálních sítích

