



V MOSTĚ ZAČALA KAMPAŇ ŘÍJEN PRO NEZISKOVKY

I v letošním roce pořádá Statutární město Most oblíbenou kampaň zaměřenou na neziskové a příspěvkové organizace v Mostě. Charita Most nebude chybět. Slavnostní zahájení kampaně, jejímž cílem je vytvoření prostoru pro mostecký neziskový sektor, proběhne v úterý 1. října od 15:30 hodin ve velké zasedací místnosti ve čtvrtém patře mosteckého magistrátu. Charita Most si připravila prezentaci svých služeb, které poskytuje v Mostě. Vyvrcholením kampaně bude 17. října od 15:30 hodin společná prezentace všech organizací v obchodním centru Central. Zde se bude moci veřejnost nejen seznámit s poskytovateli sociálních služeb či volnočasových aktivit, ale také si zasoutěžit nebo zhlédnout zajímavý kulturní program.



OBSAH

Téma: Senioři a dluhová
past - 2

Oslavy Světového dne dětí
v Mostě - 3

Školákům od srdce, Kc
Janov, Chomutov - 4

Terénní programy - jak
pomáháme v praxi - 5

NZDM Kotva, Coolna, DS
Pastelka - 6

Sestra domů - 7

Charita Most info - 8



USPOŘÁDALI JSME DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Každý rok se 27. září v České republice slaví Den Charity, svátek věnovaný nejen těm, kteří pomoc potřebují, ale především těm, kteří ji nezištně poskytují. Tento den je spojen se svátkem svatého Vincence z Pauly, patrona charitativní činnosti, který je symbolem lásky k bližnímu a neúnavné pomoci potřebným. K této příležitosti uspořádala Charita Most Dny otevřených dveří. Zájemci o charitní dílo se tak mohli v průběhu celého září přijít podívat do našich služeb a středisek.

Všem děkujeme za návštěvu a budeme se těšit opět příští rok.



Téma: I senior se může ocitnout v dluhové pasti

Dluhová past je problém, který se dotýká stále většího počtu seniorů v České republice. Stárnoucí populace čelí nejen rostoucím životním nákladům, ale také zátěži spojené s dluhy, které mohou vzniknout z různých příčin – od nečekaných zdravotních výdajů až po nevyřízené půjčky z dřívějších let. Pro mnoho starších lidí se tak dluhy stávají neúnosným břemenem, které výrazně snižuje kvalitu jejich života.

Příčiny zadlužení seniorů jsou často spojeny s omezenými příjmy, které nedokážou pokrýt nečekané výdaje. Důchod často nestačí na pokrytí nákladů na bydlení, energie, potraviny a léky. Navíc mnoho seniorů, kteří si v minulosti vzali půjčky nebo ručili za úvěry svých blízkých, se nyní ocitá v situaci, kdy nejsou schopni tyto závazky splácet. Nezřídka se tak stává, že jediným východiskem z této situace je prodej majetku nebo dokonce vyhlášení osobního bankrotu.

Novela insolvenčního zákona

V říjnu tohoto roku vstoupí v platnost důležitá novela insolvenčního zákona, která přináší změny, jež by mohly výrazně pomoci seniorům uvízlým v dluhové pasti. Novela usiluje o zjednodušení a zrychlení procesu oddlužení, což je klíčové pro ty, kteří mají omezenou schopnost generovat další příjmy.

Jednou z hlavních změn je zkrácení doby oddlužení z původních pěti let na tři roky pro všechny fyzické osoby, což se týká i seniorů. Další významnou změnou je zvýšení ochrany dlužníků před exekutory. Novela zavádí přísnější pravidla pro zahájení exekučního řízení, což by mělo snížit počet seniorů, kteří se ocitají v exekuci kvůli relativně malým dluhům.

Navíc je kladen větší důraz na sociální aspekt oddlužení, což znamená, že soudy budou při posuzování žádostí o oddlužení více zohledňovat zdravotní a sociální situaci dlužníků.

Pro seniory, kteří uvažují o oddlužení, je důležité co nejdříve vyhledat **odbornou pomoc**, například prostřednictvím dluhového poradce Charity Most. Služby našich poraden jsou **zcela zdarma** a využít je mohou všichni bez rozdílu. Naše dluhové poradny najdete v **Mostě, Duchcově, Litvínově a Chomutově**.

Dluhové poradny provozujeme díky projektu s názvem PROTIDLUHOVÉ PORADENSTVÍ MOST, CHOMUTOV, LITVÍNŮV, DUCHCOV. Projekt je spolufinancován z Evropské unie prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost+.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Charita Most uspořádala oslavy Světového dne dětí v Mostě

V sobotu 14. září se v Mostě pod záštitou Charity Most a jejích německých partnerů uskutečnily oslavy Světového dne dětí. Tato akce se uskutečnila v rámci přeshraniční spolupráce mezi Charitou Most a jejími dlouholetými německými partnery z Domovského spolku krušnohorské obce Gahlenz. Tato akce, nazvaná „Světový den dětí“, byla spolufinancována Českoněmeckým fondem budoucnosti.

Program jsme zahájili návštěvou Kostela Nanebevzetí Panny Marie, jedné z nejvýznamnějších památek Mostu. Děti si zde užily nejen prohlídku tohoto impozantního chrámu, ale také zhlédly krátký film v české a německé verzi, který jim přiblížil jeho historii a význam.

Následně jsme se všichni přesunuli do hotelu Cascade, kde na nás čekal chutný oběd a dezert v podobě dortu. Během podávání dezertu německé děti zazpívaly dvě písně a pak předaly českým dětem i dospělým krásné dřevěné ptáčky. České děti předaly německým partnerům pěkné náramky.

Vzhledem k počasí jsme byli nuceni upravit odpolední program (původně jsme měli v plánu navštívit mostecký Funpark). A tak si české a německé děti zahrály společenské hry - židličkovanou, na sochy - a vzájemně navázaly přátelská pouta.

Děkujeme všem, kdo se na zajištění této krásné akce podílel, a děkujeme našim německým partnerům.

Česko-německý fond budoucnosti



Deutsch-Tschechischer Zukunfts fonds



Zapojili jsme se do sbírky Školákům od srdce

Na začátku září jsme se v Litvínově zapojili do sbírky Školákům od srdce. Cílem této sbírky, kterou pořádala Diakonie ČCE, byl sběr školních pomůcek pro školáky. Pomůcky již putovaly a ještě putují ke školákům, kteří žijí v nepodnětném prostředí. Tímto bychom chtěli poděkovat všem občanům, kteří se do sbírky zapojili.



Beseda o záchranném systému ČR v KC Janov

Dne 20. 9. 2024 se uskutečnila v Komunitním centru Janov akce s názvem „Beseda o záchranném systému v ČR“. Beseda byla určena pro uživatele naší sociální služby Sociálně rehabilitační programy.

Cílem této besedy bylo zvýšit povědomí o bezpečnostních rizicích a posílit dovednosti účastníků v oblasti první pomoci. Zvláštní důraz byl kladen na rozpoznání nebezpečných situací v každodenním životě a jak na ně adekvátně reagovat.

Během akce měli účastníci příležitost aktivně diskutovat a klást otázky týkající se jejich vlastních zkušeností. Informace byly prezentovány tak, aby byly srozumitelné a prakticky využitelné pro tuto cílovou skupinu.

Věříme, že beseda poskytla účastníkům cenné informace a přispěla k jejich lepší orientaci v otázkách bezpečnosti. Nejvíce se přítomným účastníkům líbily tematicky zvolené disciplíny a samozřejmě na závěr akce nechybělo ani tradiční opékání buřtů v naší zahradě.



Akce Viděn v ulicích v Jirkově

19. září jste nás mohli potkat na akci Viděn v ulicích, která se konala před 3. ZŠ v Nových Ervénicích.

Tato akce, jejímž účelem je představení pomáhajících služeb, se koná každý rok a my jsme opět nemohli chybět. Děkujeme za možnost prezentovat služby, které Charita Most provozuje v Chomutově.



Terénní programy Charity Most - jak pomáháme v praxi

Ve službě Terénní programy lidem pomáháme například s hledáním vhodného bydlení, s nalezením zaměstnání, při uplatňování nároku na dávky. Snažíme se uživatelům najít vhodnou zdravotní péči, anebo poskytnout kontakty na různé organizace a služby. Snažíme se uživatelům pomáhat v jejich přirozeném prostředí, můžeme je doprovodit na úřady, trénovat s nimi vyplňování tiskopisů, jak správně absolvovat pracovní pohovor, pomoci jim sestavit rozpočet domácnosti a mnoho dalšího.

Příběh paní Karolíny

Terénní programy v Komunitním centru Janov

Paní Karolína se obrátila o pomoc na naše Terénní programy v litvínovském Janově. Paní Karolína měla spokojený život a práci, v které se jí vedlo dobře. Zaběhlý život jí ale narušil rozvod, o práci přišla a nevěděla kam se obrátit o pomoc.

Dostala kontakt na Terénní programy. Za pomoci pracovníků se evidovala na ÚP jako uchazeč o zaměstnání, vyřídila si všechny dávky, na které měla nárok.

V současné době si paní aktivně hledá stálé zaměstnání, přivydělává si na brigádách a snaží se dát svůj život znovu do pořádku.

"Všechno se změnilo rozvodem. Přišla jsem i o práci. Najednou jsem nevěděla, co dál. Pak jsem od kamarádky dostala kontakt na Terénní programy v Janově."

Karolína, 38 let



Příběh pana Jana

Terénní programy v Mostě

Mezi lidmi bez domova se někdy objevují i osoby se zdravotním postižením, které se pohybují na invalidním vozíku. Takovým případem je i pan Jan, který většinu svého času tráví venku, ale na noc nachází útočiště v noclehárně. Právě zde s ním pracují sociální pracovníci, které mu pomáhají hledat vhodné a stabilní ubytování.

Bohužel, před časem se pan Jan stal obětí krádeže – přišel nejen o své finanční prostředky, ale také o občanský průkaz, což mu ještě více zkomplikovalo náročnou životní situaci. K tomu se přidal také fakt, že jeho invalidní vozík byl ve velmi špatném stavu, což panu Janovi znemožnilo vyřídit si nové doklady na úřadech.

Naštěstí se do situace zapojily sociální pracovníci z Terénních programů Most, které provozuje Charita Most. Pracovnice pana Jana doprovodily na úřad, kde si mohl požádat o nový občanský průkaz. V blízké budoucnosti je také naplánována výměna jeho invalidního vozíku, aby se jeho pohyb a životní situace alespoň trochu zlepšily.

"Dojet sám na úřad a požádat si o doklady a nový invalidní vozík bylo nad mé síly. Naštěstí mi pomohly pracovníci Terénních programů v Mostě."

Jan, 62 let



Vítáme podzim - NZDM Coolna Žatec

Podzim je definitivně tady, a tak jsme se v Nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež Coolna v Žatci rozhodli vyrobit krásnou podzimní výzdobu.



Září v Dětské skupině Pastelka

Září bývá v naší Dětské skupině Pastelka plné emocí.

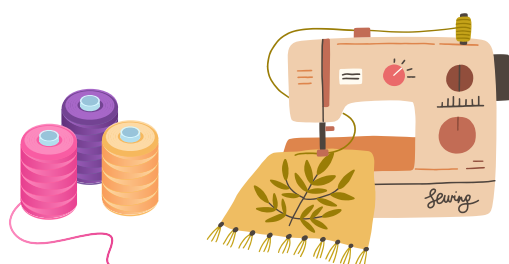
Začátkem měsíce jsme mezi nás přivítali nové kamarády. I když jsou první dny pro některé z nich náročné, postupně si na nové prostředí zvykají a seznamují se s novým denním režimem. Na konci prvního měsíce si už vesele hrajeme a vše zvládáme na výbornou.

Dětem v našich skupinkách umožňujeme potřebný čas k adaptaci, který závisí na věku a psychickém vývoji každého z nich.



NZDM Tanvaldská Kotva a Kotva Brod

Šicí dílna v NZDM Kotva je zdaleka nejoblíbenější aktivitou našich dětí. Velkému zájmu se těší po celý rok, ale na podzim je její oblíba zdaleka největší - děti si zde totiž mohou ušít dárečky třeba pro své kamarády, rodinu nebo učitele. Zároveň se tím učíme trpělivosti a dokončovat rozdělanou práci.



Charitní ošetrovatelská služba SESTRA DOMŮ: Výhody práce sestry v domácí péči

Práce zdravotní sestry je nesmírně náročná, ale zároveň i velmi obohacující. Pokud zvažujete kariéru v domácí péči, přináší tato oblast mnoho výhod, které mohou výrazně zlepšit nejen kvalitu vaší práce, ale i vašeho osobního života. Níže uvádíme klíčové výhody, které práce sestry v domácí péči nabízí.

Individuální přístup k pacientům

Jednou z největších předností práce v domácí péči je možnost poskytovat individuální přístup každému pacientovi. V nemocničním prostředí je sestrám často svěřen velký počet pacientů, což omezuje čas, který mohou věnovat jednotlivcům. V domácí péči mají sestry příležitost strávit s pacientem více času, naslouchat mu a lépe porozumět jeho potřebám. Tento přístup umožňuje poskytovat péči, která je přizpůsobená specifickým potřebám a přáním pacienta, což může vést k lepším výsledkům léčby a vyšší spokojenosti pacienta.



Flexibilita pracovní doby

Flexibilita pracovní doby je významnou výhodou, kterou domácí péče nabízí. Sestry mají často možnost si přizpůsobit svůj pracovní rozvrh podle svých osobních potřeb, což jim umožňuje dosáhnout lepší rovnováhy mezi pracovním a osobním životem. Pro ty, kdo hledají flexibilnější pracovní režim, například kvůli rodinným závazkům, je práce v domácí péči ideální volbou.

Rozmanitost pracovních úkolů

Domácí péče zahrnuje širokou škálu úkolů, které se mohou lišit podle potřeb jednotlivých pacientů. Sestry v domácí péči mohou pracovat s pacienty různého věku a s různými zdravotními problémy, což jim umožňuje neustále rozvíjet své dovednosti a získávat nové zkušenosti. Tato rozmanitost udržuje práci zajímavou a obohacující, protože každá návštěva u pacienta přináší nové výzvy a příležitosti k učení.

Budování silnějšího vztahu s pacienty

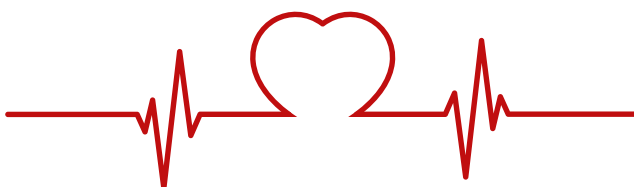
Práce v domácí péči umožňuje sestrám navázat s pacienty hlubší a silnější vztahy. Pravidelné návštěvy v domácím prostředí pacienta vytvářejí prostor pro důvěru a vzájemné porozumění, což je klíčové pro poskytování kvalitní péče. Tyto vztahy mohou být velmi naplňující, protože sestry mohou vidět, jak jejich práce přímo přispívá ke zlepšení kvality života jejich pacientů.

Menší stres z prostředí nemocnice

Nemocniční prostředí může být pro sestry velmi stresující kvůli neustálému shonu a vysokým nárokům. Práce v domácí péči je často klidnější, protože sestry mají na starosti menší počet pacientů. Tento klidnější pracovní rytmus může přispět ke snížení pracovního stresu a zlepšení celkové pohody sestry. Kromě toho práce v domácím prostředí pacienta, kde se cítí pohodlněji a bezpečněji, může pozitivně ovlivnit i jejich zdravotní stav a usnadnit proces uzdravování.

Práce sestry v domácí péči nabízí jedinečnou kombinaci profesionálního růstu, osobní spokojenosti a hlubšího smyslu práce. Možnost individuálního přístupu k pacientům, flexibilita pracovní doby, rozmanitost pracovních úkolů a možnost budování silných vztahů s pacienty jsou jen některé z výhod, které tuto profesi činí atraktivní. Pro ty, kteří hledají práci, která je nejen profesně uspokojující, ale také umožňuje dosáhnout rovnováhy mezi prací a osobním životem, je domácí péče ideální volbou.

Pokud jste zdravotní sestra a zvažujete práci v domácí péči, kontaktujte nás na e-mailu sestradomu@charita-most.cz.





Podpořte nás!

Podpořit nás můžete např.:

- finančním darem na účet č. 265 611 608/0300,
- pomocí formou služby (vstupy do divadla, bazénu, sportoviště, přednášky atd.),
- materiální pomocí (ošacení, potřeby do domácnosti, drogerie)
- dobrovolnickou činností,
- zapojením do výzvy Muffin pro charitu,
- sdílením našich příspěvků na sítích.



Děkujeme!

**Chcete náš bulletin dostávat pravidelně každý měsíc do e-mailové schránky?
Přihlášení k odběru je možné na e-mailu jehlickova@charita-most.cz.**

Sledujte nás také na sociálních sítích

