



CHARITA MOST VÁM PŘEJE VESELÉ VÁNOCE

Vážení přátelé,

Charita Most vám ze srdce přeje radostné a pokojné prožití vánočních svátků. Ať tyto dny přinesou klid, lásku a blízkost vašich nejbližších.

Do roku 2025 vám přejeme hojnost Božího požehnání, pevné zdraví a sílu k překonávání každodenních výzev. Děkujeme za vaši přízeň, podporu a společnou cestu při pomoci těm, kteří to nejvíce potřebují.

Radostné vánoční svátky

a Boží požehnání

v roce 2025

Vám přeje

Charita Most



Charita
Most



OBSAH

Téma: Sbírka potravin - 2

Sbírka šatstva, poděkování
dárcům - 3

Pečovatelská sužba - 4

Aktuálně v Janově - 5

Vánoční tvoření v NZDM - 6

Centrum "Rodina v tísní" - 7

Charita Most info - 8

POZVÁNKA NA TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT 2025

Charita Most a Základní umělecká škola F. L. Gassmanna vás srdečně zvou na tradiční **Tříkrálový koncert**, který se uskuteční **6. ledna 2025 od 17.30 hodin** v prostorách ZUŠ F. L. Gassmanna v Mostě. Tento slavnostní večer, který se stal symbolem začátku nového roku, nabídne nejen hudební zážitek, ale také požehnání koledníkům Tříkrálové sbírky.

Koncert zahájíme obřadem žehnání koledníkům, kteří se poté vydají do ulic, aby přinesli poselství radosti, naděje a pomoci. Součástí slavnosti bude také **vysvěcení kříd**, která budou koledníci používat k tradičnímu značení dveří symbolem K + M + B + - znamením ochrany a požehnání pro obyvatele domu.

Hudební část koncertu připravili žáci a učitelé ZUŠ F. L. Gassmanna, kteří si na tento večer nachystali pestrý program plný vánočních a novoročních skladeb. Návštěvníci se mohou těšit na vystoupení sborů, sólistů i instrumentálních souborů, které dodají večeru slavnostní a srdečnou atmosféru.

Srdečně zveme širokou veřejnost, aby se přišla připojit k této jedinečné události a podpořila koledníky i celou Tříkrálovou sbírku, která stejně jako Charita Most už více než dvacet let pomáhá tam, kde je to potřeba.





Téma: Podzimní kolo Sbírký potravin

V sobotu 23. listopadu se v celé České republice opět konala tradiční Sběrka potravin. Akce, která se každoročně zaměřuje na pomoc lidem v nouzi, spojila stovky obchodů, tisíce dobrovolníků a statisíce dárců. V Mostě, Chomutově, Bílině, Litvínově, Dubí a Žatci se do ní již tradičně zapojili také dobrovolníci z Charity Most.

Dobrovolníci pomáhali po celý den

Dobrovolníci z Charity Most se na sbírce podíleli od ranních hodin, kdy se rozdělovali na stanoviště ve vybraných obchodech. S úsměvem na tváři vítali nakupující, informovali je o možnostech darování trvanlivých potravin a drogistického zboží a pomáhali s přebíráním darů.

„Letos jsme měli skvělý tým složený z dlouholetých dobrovolníků i nových tváří,“ uvedla Mgr. Lenka Podlogarová, vedoucí preventivních programů Duchcov Charity Most. „Bylo krásné vidět, kolik lidí bylo ochotno zastavit se, vyslechnout nás a přispět na dobrou věc.“

Výsledky sbírky překonaly očekávání

Dobrovolníci Charity Most letos vybrali rekordní 4 tuny a 207 kg potravin a drogerie. Darované zboží zahrnovalo především těstoviny, rýži, konzervy, dětskou výživu, hygienické potřeby a další nezbytnosti.

„Darované potraviny předáme potřebným seniorům, které vytipují pracovníci úřadů v Litvínově, Horním Jiřetíně, Meziboří a v Lomu. Děkujeme všem, kteří přispěli,“ uvedla Mgr. Alena Bartková, DiS., vedoucí Komunitního centra v Janově.

Veškeré vybrané produkty nyní poputují k jednotlivcům a rodinám, kteří se ocitli v tíživé životní situaci, a také do azylových domů a dalších zařízení spravovaných Charitou Most.

Děkujeme všem, kteří se zapojili, ať už jako dárci, dobrovolníci, nebo partneři akce.





Charitativní akce Second Life studentů VOŠ, OA, SPgŠ a SZŠ Most

V tomto týdnu proběhla charitativní akce Second Life, kterou pro nás uspořádali studenti třídy 2.C předškolní a mimoškolní pedagogiky na **VOŠ, OA, SPgŠ a SZŠ Most**.

Vybrané oblečení a hračky nyní poputují prostřednictvím našich služeb potřebným občanům.

Děkujeme studentům za krásnou akci a za podporu všem dárcům. Velmi si tohoto gesta vážíme. Děkujeme také VOŠ, OA, SPgŠ a SZŠ Most za spolupráci.



Poděkování ČČK Duchcov

Charita Most tímto děkuje ČČK Duchcov a manželům Prchalovým za dary (hračky, oblečení, knihy) pro Azylový dům pro matky s dětmi – Centrum „Rodina v tísni“ v Oseku. ČČK Duchcov nás podporuje dlouhodobě, čehož si velmi vážíme. Děkujeme.



Zima udeřila, pomozte těm, kteří to nejvíce potřebují!

Nízké teploty a nepříznivé počasí jsou tady, a proto vyhlášíme SBÍRKU PÁNSKÉHO ZIMNÍHO OBLEČENÍ. Váš dar může pomoci lidem bez domova a těm, kteří v zimě potřebují naši podporu nejvíce.

Co nejvíce potřebujeme? Zimní kalhoty, boty, bundy, mikiny a svetry, šály, čepice, rukavice.

Kde a kdy oblečení darovat?

Oblečení sbíráme v našem Nizkoprahovém denním centru v Mostě na adrese: **Jana Kříže 846/21, Most**, a to každý všední den do 15:00 hodin. Každý kus oblečení, který nám věnujete, přispívá k vytvoření teplejší a lidštější zimy pro ty, kteří to potřebují. Děkujeme vám za vaši solidaritu a pomoc! Děkujeme.



Poděkování Amazon Logistic Prague s.r.o.



Na začátku listopadu jsme převzali další hygienické balíčky od společnosti Amazon Logistic Prague s.r.o. Děkujeme českému zastoupení firmy Amazon za poskytnutý dar a za spolupráci, která má smysl.





Předadventní setkání s klienty Pečovatelské služby Charity Most

S blížícím se adventním časem jsme v Pečovatelské službě Charity Most uspořádali předadventní setkání s našimi klienty. Atmosféra byla plná radosti, pohody a příjemného naladění na blížící se vánoční svátky.

Pro hosty bylo připraveno bohaté občerstvení – sladké cukroví, chlebičky, pivo, svařák a punč v nealkoholické verzi. Každý si mohl vybrat, co mu chutnalo, a užít si společný čas ve společnosti přátel a pečovatелů. Zároveň jsme pro naše klienty nachystali možnost vytvořit si vlastní vánoční dekorace. Někteří se s nadšením pustili do tvoření a jejich výtvořky přinesly nejen krásnou vánoční náladu, ale i pocit radosti z dobře odvedené práce. Jiní si vychutnávali pohodlí, sledovali dění kolem sebe a s úsměvem na tváři se těšili ze společnosti ostatních.

Celou akci provázela příjemná hudba, která dotvářela uvolněnou a slavnostní atmosféru. Všichni jsme si toto setkání náramně užili – a to nejen díky vřelému přijetí ze strany našich klientů, ale také díky podpoře dárců, kteří přispěli v letošní Tříkrálové sbírce.

Tímto bychom chtěli všem, kdo nám pomáhají, srdečně poděkovat. Vaše podpora umožňuje organizaci podobných setkání, která přinášejí radost a pocit sounáležitosti nejen našim klientům, ale i nám všem.



Darujte letos na Vánoce kousek dobra – s našimi darovacími certifikáty!

Desátý hrnek? Patnáctý zápisník? Další svíčka? Obdarujte své blízké letos jinak – darujte jim kousek dobra s naším darovacím certifikátem.

Darovací certifikáty jsou originálním způsobem, jak spojit vánoční obdarovávání s podporou těch, kteří to potřebují. Díky vašemu příspěvku můžeme podpořit zranitelné skupiny lidí, zajistit jim nezbytnou péči nebo pomoci zkvalitnit služby, které jim poskytujeme.

Připravili jsme pro vás několik typů designu našich certifikátů. Je tak jen na vás, jaký design, částku a text zvolíte. Podpořit můžete např. naše Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc (ZDVOP Charity Most), budoucí Domov se zvláštním režimem sv. Anny nebo třeba děti v našem Azylovém domě pro matky s dětmi v Oseku.

Jak to funguje?

1. Vyberete si typ pomoci a částku, kterou chcete věnovat.
2. Napište nám o svém záměru.
3. My vám obratem připravíme certifikát, který vám pošleme elektronicky.
4. Certifikát darujete svým blízkým jako symbol pomoci a skutečné podpory.

Tímto dárkem darujete víc než jen peníze – darujete naději, důstojnost a radost. Staňte se součástí pomoci těm, kteří ji potřebují, a přidejte letos do sváteční atmosféry radost z darování. Děkujeme, že s námi pomáháte měnit životy!





Aktuální dění v Janově

Komunitní centrum Janov realizuje již několik let projekt zaměřený na Prevenci sociálního vyloučení a komunitní práci. Ani letošní rok není výjimkou.

Realizace projektových aktivit je po celou dobu finančně podporována především z prostředků Úřadu vlády ČR. Pro letošní rok je spolufinancování zajištěno z prostředků Operačního programu Zaměstnanost plus, Nadace Badokh, Nadace komUNITA, Nadace Via a z darů. Všem donátorům moc děkujeme.

Do činností projektu, jež jsou zaměřeny na aktivizaci osob ohrožených sociálním vyloučením, prostřednictvím praktických činností, se zapojí každoročně okolo 50 osob. Mimo aktivity pro dospělé realizuje Asistenční centrum v Janově jako doplňkové aktivity také doučování žáků, besedy, akce, které jsou realizovány na místním sídlišti Janov i v prostorách Komunitního centra Janov.

Do konce roku nás čeká několik akcí pro děti i dospělé a besed pro komunitu, které proběhnou v prostorách Komunitního centra Janov.



Vánoční obchůdky s Albertem jsou opět tady

Nadační fond Albert i letos pořádá oblíbené Vánoční obchůdky s Albertem. Zakoupením výrobků z naší Charity podpoříte děti, které dochází do našeho NZDM Zastávka - Charita Most v Duchcově.

Nakoupit lze přes [tento odkaz](#). Děkujeme!

Adventní kalendář Charity Most

Adventní čas je obdobím očekávání, radosti a příprav na Vánoce. Charita Most proto letos přichystala speciální dárek pro děti – **adventní kalendář**, který je nejen zábavný, ale zároveň pomáhá rozvíjet jejich dovednosti a kreativitu. Kalendář je zdarma [ke stažení zde](#).



24 vánočních úkolů pro děti





Vánoční tvoření v nízkoprahových zařízeních Charity Most

S příchodem adventního období se v nízkoprahových zařízeních naší Charity rozeznívá zvuk radosti a kreativity. Děti, které k nám docházejí, se zapojují do výroby vánočních dekorací, které zkrášlí jejich domovy, ale také zahřejí srdce obdarovaných. Například naše žatecké NZDM Coolna i tento rok vyrábí dárečky pro klienty Maltézske pomoci.

Výtvarné dílny, které pro děti organizujeme, jsou plné nápadů a barev. S pomocí našich pracovníků a dobrovolníků děti vyrábí ozdoby na stromček, adventní věnce, svícný či drobné dekorace z papíru, dřeva a přírodních materiálů. Mnohé z těchto výrobků nesou osobní příběh – třeba vzpomínku na oblíbenou pohádku, rodinné tradice nebo přání, které děti chtějí o Vánocích splnit.

Pro děti z nízkoprahových zařízení je tento čas také příležitostí naučit se něco nového. Rozvíjejí své dovednosti, trénují trpělivost a spolupráci a zažívají pocit úspěchu z vlastnoručně vytvořeného díla. Vánoční tvoření jim přináší nejen radost, ale také pocit, že mohou přispět něčím hodnotným.

Adventní dílny u nás nejsou jen o tvoření, ale především o společném stráveném čase. Děti si při práci povídají, smějí se a společně objevují kouzlo Vánoc. Často si odnášejí nejen dekorace, ale i krásné vzpomínky a pocit, že patří do komunity, která jim rozumí a podporuje je.





Adventní tvoření v Centru “Rodina v tísní” v Oseku

V poslední listopadový den se maminky a děti z Centra “Rodina v tísní” v Oseku pustily do výroby adventních věnců a svícnů. Společně tvořily s nadšením a výsledkem byly krásné dekorace, které ozdobí jejich stoly i dveře.

Děti s radostí vybíraly ozdoby, zatímco maminky ladily detaily a aranžovaly. Akce přinesla nejen kreativní zážitek, ale i pohodu a radost z blížících se Vánoc.

Adventní atmosféra všechny naladila na sváteční notu a už nyní se těší na další společné aktivity!



Děti ze ZDVOP na rozsvícení vánočního stroměčku



V polovině listopadu se v **Centru Most** konalo rozsvícení vánočního stroměčku, a tak jsme se šli s dětmi z našeho Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc v Mostě pokochat vánoční atmosférou.



Vánoční atmosféra v Centru “Rodina v tísní” v Oseku

V našem Centru “Rodina v tísní” v Oseku jsme se letos postarali o to, aby nás všechny potěšila vánoční atmosféra nejen uvnitř, ale i venku. Na zahradě září krásná vánoční výzdoba – svítící sobi, vánoční stromček a oblíbený nafukovací perníček, kteří dodávají kouzlo zimním večerům.





Podpořte nás!

Podpořit nás můžete např.:

- finančním darem na účet č. 265 611 608/0300,
- pomocí formou služby (vstupy do divadla, bazénu, sportoviště, přednášky atd.),
- materiální pomocí (ošacení, potřeby do domácnosti, drogerie)
- dobrovolnickou činností,
- zapojením do výzvy Muffin pro charitu,
- sdílením našich příspěvků na sítích.



Děkujeme!

**Chcete náš bulletin dostávat pravidelně každý měsíc do e-mailové schránky?
Přihlášení k odběru je možné na e-mailu jehlickova@charita-most.cz.**

Sledujte nás také na sociálních sítích

