



ČÍSLO 20

ÚNOR 2025

25. ROČNÍK TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY BYL PRO CHARITU MOST ÚSPĚŠNÝ

V období od 1. do 14. ledna se konal již 25. ročník Tříkrálové sbírky, tradiční charitativní akce, kterou pořádá Charita Česká republika. Pro mosteckou Charitu se jednalo o velmi úspěšný ročník. Celkový výtěžek sbírky včetně online koledy dosáhl 325 967 Kč. Tolik se dosud v historii Charity Most nevybralo.

„V průběhu sbírky jsme vybírali do 92 pokladniček, včetně tří statických, které byly umístěny v Mostě. Po skončení sbírky jsme kasičky rozpečetili a vybrané finanční prostředky sečetli. Lidé byli letos skutečně štedří. Moc děkujeme,“ poznamenává Pavla Martinowitzová, koordinátorka Tříkrálové sbírky v Charitě Most.

„Výtěžek letošní Tříkrálové sbírky bychom rádi využili na pořízení školních pomůcek pro děti ze sociálně slabých rodin nebo zajistili vybavení dětského koutku a potřeby pro miminka v Centru „Rodina v Tísni“ v Oseku,“ přibližuje využití darů Mgr. Světlana Nikolova, ředitelka Charity Most.

Charita Most se do koledování zapojila v mnoha městech a obcích Ústeckého kraje - např. v Mostě, Duchcově, Litvínově, Meziboří, Horním Jiřetíně, Jirkově, Lomu, Háje u Duchcova, Bílině, Hrobčicích nebo Oseku - ale také v kraji Libereckém, kde provozuje řadu služeb. Koledovali jak charitní zaměstnanci, tak koledníci z řad dobrovolníků.

Všem lidem, kteří se jakkoli připojili k Tříkrálové sbírce 2025, děkujeme!



OBSAH

Téma: Tříkrálové koledování - 2

Výtěžek Tříkrálové sbírky - 3

3. Tříkrálový koncert v Mostě - 4

Služby péče - 5

Výročí NZDM Zastávka - 6

Zprávy z NZDM - 7

Postní almužna 2025 - 8

Charita Most info - 9



Téma: Když tříkrálové koledování znamená víc než jen dary v kasičce

Tříkrálové koledování v Duchcově už má dlouholetou tradici. Charita Most ve městě totiž provozuje řadu služeb, nejstarší je azylový dům, otevřený v roce 2005. Na koledu se zde každý rok v lednu vydávají jak charitní zaměstnanci, tak dobrovolníci. Příběh, který vám chceme vyprávět, započal minulý rok v lednu, zhruba uprostřed období, kdy tříkráloví koledníci křižují ulice města a rozdávají kolemjdoucím radost a dobrou náladu.

Příběh Lili

Na koledu s kasičkou tehdy vyrazily i naše tři kolegyně – tři královny ve vskutku královských kostýmech. V jednom domě ve vilové čtvrti se setkaly s dívkou jménem Lili. Dívka na tři krále už čekala a měla pro ně nachystaný malý dáreček v podobě papírového krále. Královny dárek velmi potěšil. A nezapomněly na něj ani za rok.

A tak se královny i letos rozhodly opět vyrazit za Lili, aby ji potěšily zpěvem tradiční tříkrálové koledy. Lili doma nezastihly, ale náš příběh má přece jen dobrý konec. Královny potkaly Lili spolu s tatínkem cestou ze školy.

Lili měla pro koledníky i letos připravený obrázek, ale protože se styděla, královnám ho nepředala. Nicméně si k nám i tak našel cestu pomocí e-mailu, který nám poslala dívčina maminka. Královny si obrázek vystavily v kanceláři, aby jim dělal společnost celý následující rok, než opět vyrazí s kasičkou do ulic.

I taková je Tříkrálová sbírka – plná milých setkání, úsměvů a sdílené radosti. Děkujeme všem za milé přijetí našich koledníků a děkujeme také všem, kteří se rozhodli nejen v Duchcově tuto sbírku podpořit.



Tříkrálová sbírka skončila - a co dál?

Výnos sbírky je rozdělen podle předem daného klíče: 65 % vybraných prostředků se vrací charitám, které je vykoledovaly, 15 % je určeno na velké diecézní projekty, 10 % putuje do krizového fondu, odkud jsou uvolněny při mimořádných událostech, a na pomoc v zahraničí, 5 % využije na své projekty Charita Česká republika, 5 % tvoří zákonné režie sbírky.

Na co využije výtěžek Tříkrálové sbírky 2025 Charita Most

- Jedním z cílů je pro nás zajištění školních potřeb pro děti ze sociálně slabých rodin, s nimiž během roku pracujeme. Chceme, aby měly stejné příležitosti jako jejich vrstevníci a mohly se plně soustředit na své vzdělávání. Díky vaší podpoře můžeme dětem zajistit nejen školní pomůcky, ale také radost z učení a pocit, že na své cestě nejsou samy.
- Druhým cílem, který chceme zajistit pomocí výtěžku z letošního ročníku Tříkrálové sbírky, je zajištění vybavení dětského koutku a potřeb pro miminka v našem Centru "Rodina v tísní", které provozujeme už řadu let v Oseku na Teplicku. Díky vaší štedrosti můžeme vytvořit bezpečné a příjemné prostředí, kde rodiny najdou oporu a děti místo pro hru a rozvoj. Společně tak pomáháme těm, kteří to nejvíce potřebují, a dáváme jim šanci na lepší začátek.
- Naším třetím cílem, na jehož zajištění využijeme vybraných finančních prostředků v letošním kole Tříkrálové sbírky, je zajistit pro nově příchozí uživatele našich azylových domů základní potřeby. Nově příchozí obyvatelé našich azylových domů jsou často nedostatečně vybaveni např. spodním prádlem. Nakupujeme také základní drogerii (mýdlo, zubní pasta atd.).



Zajistíme školní potřeby pro děti ze sociálně slabých rodin



Zajistíme vybavení dětského koutku a potřeby pro miminka v Centru „Rodina v Tísni“



Zajistíme pro nově příchozí uživatele Azylového domu základní potřeby

Třetí ročník Tříkrálového koncertu v Mostě se opět povedl

V pondělí 6. ledna 2025 se v sále Základní umělecké školy F. L. Gassmanna konal již třetí ročník Tříkrálového koncertu na podporu Charity Most.

Koncert netradičně zahájilo žehnání koledníků Tříkrálové sbírky a svěcení kříd, kterého se ujal P. Mgr. Ing. Leo Gallas, Ph.D., O.Cr. Pak již následoval zhruba hodinový program, který si připravili žáci a učitelé výše zmíněné školy. Diváci mohli během koncertu přispět do kasiček, se kterými obcházeli hlediště tři malí králové a královny.

V hledišti byly přítomné kromě návštěvníků z řad veřejnosti také děti z vybraných služeb Charity Most – NZDM Zastávka v Duchcově nebo NZDM Sovička v Mostě. V publiku nechyběli ani další charitní pracovníci.

Tříkrálové koncerty jsou v těchto dnech pořádány po celé České republice na podporu největší sbírkové akce v zemi – Tříkrálové sbírky, jejímž organizátorem je Charita Česká republika.

Děkujeme všem, kdo s námi přišli oslavit vstup do nového roku a zároveň podpořili dobrou věc.



Pečovatelská služba nebo Osobní asistence?

Vybíráte pro své blízké sociální službu a nemůžete se rozhodnout, která je ta pravá? Připravili jsme pro vás článek o základních rozdílech mezi pečovatelskou službou a osobní asistencí.

Obě služby - Pečovatelská služba i Osobní asistence - mají společný cíl, a to podpořit člověka v jeho přirozeném prostředí. Zásadní rozdíl však spočívá v míře flexibility, individuálnímu přístupu a komplexnosti podpory.

Cílová skupina a zaměření podpory

- **Pečovatelská služba:**
 - Je určena zejména pro seniory, osoby se zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním, kteří potřebují pomoc s běžnými každodenními činnostmi, aby mohli zůstat ve svém domácím prostředí.
 - Zaměřuje se na pomoc s praktickými úkoly, jako je donáška obědů, úklid, praní prádla, nákupy nebo doprovod k lékaři.
- **Osobní asistence:**
 - Je určena pro osoby, které potřebují dlouhodobější a intenzivnější podporu kvůli zdravotnímu postižení, nemoci nebo jiným omezením.
 - Zaměřuje se na podporu při činnostech, které umožňují vést plnohodnotný a nezávislý život (např. práce, škola, volnočasové aktivity).

Rozsah a flexibilita služeb

- **Pečovatelská služba:**
 - Poskytuje se obvykle v předem určených časových blocích a podle standardizovaného plánu.
 - Služba je často limitována provozní dobou (např. jen ve všední dny nebo určité hodiny).
- **Osobní asistence:**
 - Je velmi flexibilní a přizpůsobuje se individuálním potřebám klienta.
 - Může být poskytována kdykoliv, včetně večerů, víkendů nebo svátků, podle dohody mezi klientem a asistentem.

Délka a intenzita poskytování služby

- **Pečovatelská služba:**
 - Bývá poskytována spíše krátkodobě nebo v omezeném časovém rozsahu (např. několik hodin denně).
 - Je zaměřena hlavně na udržení základního chodu domácnosti.
- **Osobní asistence:**
 - Může být poskytována dlouhodobě a v rozsahu, který klient aktuálně potřebuje (např. několik hodin denně až 24 hodin denně).
 - Je více zaměřena na rozvoj a udržení samostatnosti klienta.



Obě služby mají společný cíl, kterým je podpora člověka v jeho přirozeném prostředí a umožnění co nejvyšší možné míry nezávislosti, důstojnosti a kvality života. Jak pečovatelská služba, tak osobní asistence jsou zaměřeny na to, aby člověk nemusel odcházet do institucionální péče, pokud to není nezbytné, a mohl co nejdéle zůstat ve svém domácím prostředí nebo v prostředí, které je mu blízké.

V případě, že máte zájem o tyto služby - ať už pro sebe nebo pro své blízké - kontaktujte nás. Aktuálně máme volné kapacity v obou službách na Mostecku i Duchcovsku.

Spojte se s námi:

Vedoucí služeb: Bc. Lucie Horáková

Tel.: 773 577 561

horakova@charita-most.cz



Deset let pomoci dětem a mládeži v Duchcově

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež (NZDM) Zastávka v Duchcově, které provozuje Charita Most, slaví letos v lednu deset let od svého založení. Za tuto dobu se stalo místem, kde děti a mladí lidé nejen tráví volný čas, ale také nacházejí podporu v obtížných životních situacích.

NZDM Zastávka bylo založeno s cílem pomáhat dětem a mládeži, které se ocitají v nepříznivé sociální situaci. Služby zařízení jsou zaměřeny na poskytnutí bezpečného prostoru, kde mohou mladí lidé sdílet své problémy, rozvíjet své schopnosti a najít pomoc při řešení osobních či rodinných potíží. Pracovníci zařízení se dlouhodobě věnují individuální podpoře klientů, organizují preventivní aktivity a spolupracují s dalšími institucemi, jako jsou školy, sociální služby nebo odborní poradci.

Během deseti let fungování Zastávku navštívily stovky dětí, které zde našly přátele, vzory i potřebnou oporu. Kromě každodenních aktivit, jako jsou výtvarné, sportovní a vzdělávací programy, pořádá zařízení také příměstské tábory pro širokou veřejnost, exkurze pro školy nebo tematické workshopy zaměřené například na finanční gramotnost či prevenci šikany. Velký úspěch mají také letní pobytové tábory, které dávají dětem příležitost zažít dobrodružství v přírodě, zlepšit své sociální dovednosti a odpočinout si od každodenních starostí.

Za poslední dekádu se NZDM Zastávka stalo nejen centrem zábavy a vzdělávání, ale také důležitým bodem pro řešení krizových situací. Pracovníci zařízení pomáhají dětem a jejich rodinám při zvládání obtížných životních etap, například při ztrátě bydlení, problémech ve škole či konfliktech v rodině. Ve spolupráci s dalšími službami dokážou nabídnout komplexní podporu, která mnohým rodinám pomohla zlepšit jejich situaci.

Oslavy 10. výročí NZDM Zastávka jsou příležitostí nejen k bilancování, ale také k poděkování všem, kteří zařízení pomáhají. Charita Most děkuje městu Duchcov, místním školám, dárcům, dobrovolníkům a všem ostatním podporovatelům, kteří svou pomocí přispívají k tomu, aby mohlo zařízení nadále plnit své poslání.

Deset let práce NZDM Zastávka dokazuje, že i malé kroky mohou mít velký dopad na životy dětí a mladých lidí. Charita Most se těší na další roky, během kterých bude pokračovat v budování lepší budoucnosti pro ty, kteří to nejvíce potřebují.



NZDM Zastávka Duchcov

Kde nás najdete?

Osecká 794/1, 419 01 Duchcov

Posláním nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Zastávka je dětem ve věku 6–15 let nabídnout bezpečný prostor pro trávení svého volného času, poskytovat informace, pomoc a podporu v jejich obtížných životních situacích a tak ovlivňovat kladně jejich životní styl a hodnoty, dle jejich individuálních potřeb.



Gratulujeme Jakubovi k prvnímu místu!

Jakub, který pravidelně dochází do našeho Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež (NZDM) Kotva Brod v Železném Brodu, dosáhl mimořádného úspěchu. Zúčastnil se výtvarné soutěže na téma „Piliřem prevence proti vlivu závislostí“, kterou vyhlásil Krajský úřad Libereckého kraje, a svým dílem zaujal porotu natolik, že si vybojoval zasloužené první místo.

Soutěž měla za cíl zvýšit povědomí o prevenci závislostí a upozornit na důležitost zdravého životního stylu. Do soutěže se zapojily desítky mladých tvůrců z celého kraje, kteří svými díly vyjádřili svůj pohled na to, jak lze předcházet rizikům spojeným s návykovými látkami a dalšími formami závislosti.

Jakubova kresba vynikla nejen svou výtvarnou kvalitou, ale především silným poselstvím. Zaměřil se na význam smysluplných volnočasových aktivit, které mohou mladým lidem pomoci rozvíjet své zájmy, budovat sebevědomí a odolávat rizikovým vlivům.

Prevence závislostí je klíčovým tématem, kterému se v našich NZDM věnujeme dlouhodobě. Nabízíme dětem a mládeži prostor, kde mohou trávit svůj čas bezpečně, rozvíjet svůj talent a získávat důležité životní dovednosti. Jakubův úspěch je nejen důkazem jeho talentu, ale i toho, jak důležitá je podpora a vedení mladých lidí na správné cestě.

Chcete-li se dozvědět více o naší práci nejen v NZDM Kotva Brod a dalších projektech Charity Most, sledujte i naše sociální sítě.



Oslavy 10. výročí v NZDM Zastávka

V pátek 31. ledna proběhly oslavy desátého výročí vzniku Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Zastávka v Duchcově. Oslava byla určena nejen pro charitní pracovníky a naše přátele a partnery, ale především pro děti, které toto NZDM pravidelně navštěvují. Čestnými hosty oslavy byla paní ředitelka mostecké Charity Mgr. Světlana Nikolova, mostecký děkan P. Mgr. Ing. Leo Gallas, Ph.D., O.Cr. nebo Bc. Karel Matějovský, duchcovský zastupitel.

Samozřejmostí byla slavnostní výzdoba, občerstvení, spousta zábavných her a soutěží. Pomyslnou třešničkou byl však krásný a lahodný dort s logem zařízení.



Postní almužna 2025 - akce nejen pro věřící

K účasti na starobylé postní tradici – almužně – se může připojit každý, nejen lidé věřící. Přidat se k Postní almužně a něčeho se zřít znamená prožít dobrovolnou duchovní formaci. Princip je jednoduchý.

Peníze za požitky, které si během postního období odřeknete, vložíte do papírové pokladničky, tzv. postničky. Dávají se do ní částky přibližně ve výši ceny požitku, který si odřeknete, a tím duchovně povyrostete. Suma, kterou si odepřete, pomůže jiným. Postničku na konci půstu přinesete do kostela. Tyto prostředky farnost ve spolupráci s místními Charitami využije na sociální pomoc potřebným.

Na začátku postního období si můžete vyzvednout papírové krabičky (tzv. postničky) ve svých farnostech nebo si je sami vytisknout a složit podle našeho návodu. Sběr postních schránek od věřících se zpravidla koná dle pokynů místního duchovního správce.

Kdy probíhá Postní almužna?

Akce se letos koná v postním období, tedy od 5. března 2025 (Popeleční středa). Půst končí Bílou sobotou (letos 19. dubna 2025), dnem před Velikonoční nedělí.

Postní almužna v Mostě

Do letošní Postní almužny se Charita Most zapojí ve spolupráci s Římskokatolickou farností děkanství Most. Podrobné informace přineseme v březnovém vydání našeho Bulletinu.

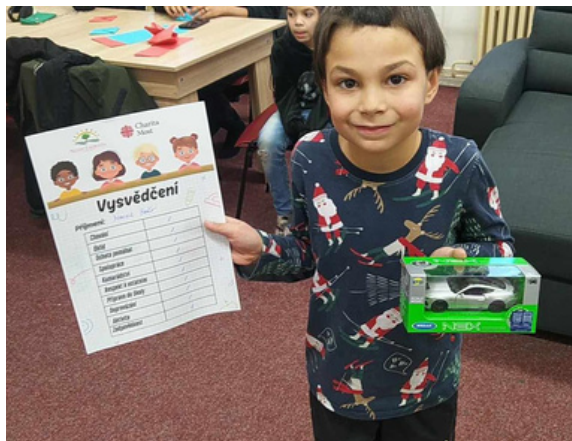


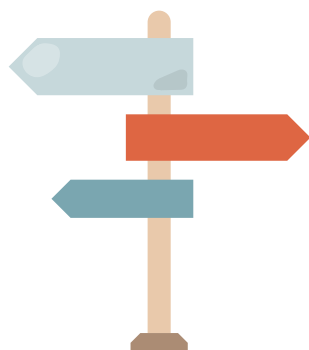
www.postnialmuzna.cz



Pololetní vysvědčení v NZDM Zahrada

Na konci ledna se ve školách rozdávalo pololetní vysvědčení. A protože vysvědčení můžete dostat nejen za klasické školní předměty, připravili naši kolegové v Chomutově pro děti z NZDM Zahrada také vysvědčení trochu jiného - neméně důležitého - typu. Hodnotilo se například chování, spolupráce, aktivita, respekt k ostatním v našem NZDM. Pro děti byly připravené také malé odměny.



Charita
Most

TERÉNNÍ PROGRAMY

Terénní programy Střediska
preventivních programů Chomutovsko
17. listopadu 5461, 430 04 Chomutov
Pod Břízami 5321, 430 04 Chomutov

Terénní programy Komunitní centrum
Janov
Janovská 122, 435 42 Litvínov – Janov

Terénní programy Duchcov
Míru 14/1, 419 01 Duchcov

Terénní programy Most
Fr. Malíka 956/16a, 434 01 Most

Podpořte nás!

Podpořit nás můžete např.:



- finančním darem na účet č. 265 611 608/0300 nebo přes platformu Darujme.cz,
- pomocí formou služby (vstupy do divadla, bazénu, sportoviště, přednášky atd.),
- materiální pomocí (ošacení, potřeby do domácnosti, drogerie)
- dobrovolnickou činností,
- zapojením do výzvy Muffin pro charitu,
- sdílením našich příspěvků na sítích.

Děkujeme!

**Chcete náš bulletin dostávat pravidelně každý měsíc do e-mailové schránky?
Přihlášení k odběru je možné na e-mailu jehlickova@charita-most.cz.**

Sledujte nás také na sociálních sítích

