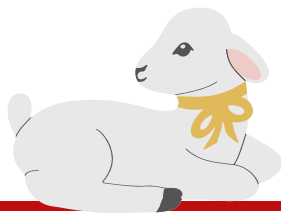




Charita Most

BULLETIN POMÁHEJTE NÁM POMÁHAT!



ČÍSLO 22

DUBEN 2025

DUBEN PLNÝ AKCÍ

Jaro je tu a s ním i skvělé příležitosti, jak podpořit Charitu Most! Připravili jsme pro vás dubnový program plný aktivit, kde můžete přispět na dobrou věc, pobavit se a seznámit se s naší činností.

Velikonoční jarmark v Janově

Kdy: 16. dubna 2025 od 14:30

Kde: Zahrada Komunitního centra Janov, Janovská 112, Janov

Přivítejte jaro s námi na **Velikonočním jarmarku v Janově!** Čeká vás odpoledne plné radosti, krásných dekorací a příležitostí podpořit Charitu Most. Na zahradě Komunitního centra Janov budete mít možnost zakoupit originální velikonoční výrobky a přispět tak na naši činnost.

Vstupné je dobrovolné a veškerý výtěžek pomůže financovat naše projekty pro potřebné. Přijďte si užít sváteční atmosféru, nakoupit ručně vyrobené dekorace a zároveň udělat něco dobrého!



Dny dobrovolnictví 2025

Kdy: 22. - 27. dubna 2025

Kde: Litvínov, Osek, Duchcov (termíny konání a program bude pro jednotlivá zařízení upřesněn v první polovině dubna)

Zapojte se do Dnů dobrovolnictví 2025 a přidejte se k těm, kteří pomáhají měnit svět k lepšímu! V rámci Charity Most se do akce zapojí naše zařízení v Litvínově, Oseku a Duchcově. Během tohoto týdne budete mít příležitost dozvědět se více o dobrovolnictví, setkat se s našimi týmy a zjistit, jak můžete přiložit ruku k dílu. Přijďte se inspirovat a třeba i rozhodnout, že se stanete dobrovolníkem! Podrobný program přineseme v první polovině dubna.

Jarní kolo Sbírký potravin 2025

Kdy: 26. dubna od 8:00 do 18:00 hod.

Kde: Obchody v regionu (seznam bude upřesněn na našem Facebooku)

Pomozte nám naplnit spíše potřebných v rámci jarního kola Sbírký potravin! Naši dobrovolníci vás přivítají v obchodech po celém regionu a budou připraveni přijímat vaše dary v podobě trvanlivých potravin a drogerie. Sledujte náš Facebook, kde zveřejníme seznam zapojených obchodů.



OBSAH

Téma: Pomáháme již 25 let - 2

Amazon pomáhá

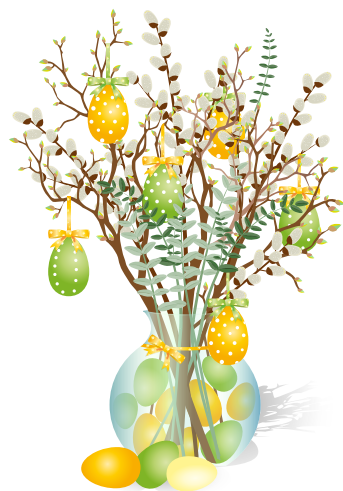
Terénní programy Most- 4

Uklidme Česko - 5, 6

Březen v NZDM Sovička - 7

Zprávy z NZDM Zastávka - 8

Charita Most info - 9



Téma: Již 25 let podáváme pomocnou ruku těm, co ji potřebují

Charita Most právě dnes slaví významné výročí, a to 25 let od svého založení. V dnešním článku shrneme historii naší organizace a podíváme se na významné milníky v její činnosti.

Historie Oblastní charity Most, jak původně zněl celý název naší organizace, se začala oficiálně psát na jaře roku 2000, kdy ji jako součást Diecézní charity Litoměřice zřídil tehdejší litoměřický biskup Josef Koukl. První službou, kterou jsme začali provozovat, byl Předškolní klub pro děti Sovička, jehož posláním bylo navázání bližšího kontaktu s rodinami ze sociálně slabého prostředí a odstranění nedůvěry v předškolní zařízení.

S přibývajícími roky se portfolio charitních služeb značně rozšířilo, a to nejen na území města Mostu. V roce 2002 jsme otevřeli první Azylový dům v Oseku, od roku 2005 funguje Azylový dům pro muže a ženy v Duchcově a také Pečovatelská služba a Osobní asistence.

Významný byl pro nás rok 2006, kdy jsme v Oseku otevřeli **Centrum „Rodina v tísní“**, zahrnující Azylový dům pro matky s dětmi a Dům na půl cesty, určený pro mládež odcházející z ústavní péče. V roce 2008 jsme začali působit také v Litvínově a Chomutově.

Rok 2012 byl v naší Charitě ve znamení rozvoje nových sociálních služeb v Libereckém kraji, kde provozujeme tři nízkoprahová zařízení pro děti a mládež, sociální poradnu a sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi. O rok později jsme otevřeli první službu také v Žatci a v Mostě přibyla služba Nízkoprahové denní centrum.

Významnou investici představovala rekonstrukce bývalé speciální školy v Janově, kde od roku 2016 funguje charitní Komunitní centrum Janov, které poskytuje širokou paletu sociálních služeb a v současné době také žádanou Dětskou skupinu Krteček.

Zajímavým rozšířením služeb představuje Charitní ošetřovatelská služba Sestra domů, která je v naší nabídce od roku 2020, a Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc (dříve pod názvem Mostáček), které provozujeme od roku 2021. V roce 2022 jsme se zapojili **do pomoci ukrajinským uprchlíkům** a v tomto konání pokračujeme dodnes.

Největším projektem Charity Most je v současné době vybudování Domova se zvláštním režimem sv. Anny v Mostě v jednom z objektů bývalých Kasáren. Ten je určen pro osoby se sníženou soběstačností z důvodu chronického duševního onemocnění a osobám se stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí.

Kromě poskytování sociálních a zdravotních služeb se také každoročně zapojujeme do Tříkrálové sbírky, budujeme přeshraniční vztahy s více než desítkou německých partnerů a radíme se mezi významné sociální pilíře regionu.

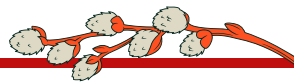
Tento příběh by však nemohl existovat bez lidí, kteří do něj vložili své srdce, čas a energii. Každý z vás – ať už jste stáli u našich začátků, připojili se v průběhu let, nebo jste s k námi přidali teprve nedávno – sehrál důležitou roli v tom, že Charita Most mohla a může naplňovat své poslání.

S hlubokou vděčností **děkujeme všem**, kteří byli a jsou součástí naší cesty. Děkujeme našim zaměstnancům, dobrovolníkům, dárcům – jednotlivcům i organizacím, partnerům českým i německým. Díky vám všem můžeme společně měnit svět k lepšímu. S nadějí hledíme do budoucnosti a věříme, že i nadále budeme stát při těch, kteří nás potřebují.

S úctou a vděčností,

Charita Most





Dar knih od Amazon Logistic Prague: Radost pro seniory i děti v Charitě Most

Společnost **Amazon Logistic Prague s.r.o.**, s níž dlouhodobě spolupracujeme, pro nás uspořádala sbírku knih. Výsledkem je úžasný dar v podobě celkem **1 119 knih**, které jistě přinesou spoustu radosti a potěšení našim uživatelům.

889 knih pro Pečovatelskou službu

V rámci této velkorysé podpory jsme obdrželi **889 knih**, které poputují k uživatelům naší pečovatelské služby. Díky tomuto daru si naši senioři mohou vychutnat nové příběhy, objevit zajímavé informace nebo se jen tak na chvíli ponořit do světa literatury. Knihy jsou nejen zdrojem poučení, ale především také útěchou a příjemným rozptýlením.

230 knih pro děti a mládež

Nezapomnělo se ani na naše nejmenší. **Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Zastávka** v Duchcově získalo **230 dětských knih**, které rozšíří nabídku čtení pro děti a mladé návštěvníky. Tyto knihy nejen podpoří rozvoj čtenářských dovedností, ale také přinesou zábavu, fantazii a inspiraci.

Dar s příběhem

Tento dar je o to cennější, že knihy pocházejí ze sbírky organizované přímo mezi zaměstnanci Amazonu. Je skvělé vidět, že solidarita a ochota pomáhat jsou stále živé a mají konkrétní podobu. Všem, kdo se na sbírce podíleli, patří naše **upřímné poděkování!**



Dobrovolníci z Amazonu ve ZDVOP

Během března docházejí dobrovolníci z řad zaměstnanců společnosti Amazon Logistic Prague s.r.o. do Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc Charity Most. Pomáhají dětem s přípravou do školy, asistují při volnočasových aktivitách a podporují tety v každodenním chodu zařízení.

Dobrovolníci se během svého působení zapojovali do celé řady činností. Pomáhali dětem s přípravou do školy, asistovali při volnočasových aktivitách, a zároveň byli cennou podporou pro tety, které se o děti starají každý den. Přítomnost dobrovolníků dodávala atmosféře domova příjemnou energii a děti byly nadšené z každé nové aktivity.

Jedna z dobrovolnic s nadšením popsala svůj zážitek: „Bylo to úžasné a všechno probíhalo hladce. S jednou dívenkou jsem hrála tolik her pexesa jako nikdy předtím. V poledne přišel její bratr, se kterým jsem dělala domácí úkol z matematiky, a poté jsme si znovu zahráli pexeso. K obědu byla gulášová polévka, kterou vařila teta, a karbanátky s bramborovou kaší, které jsem dětem připravila já. Opravdu to byl pro mě silný zážitek.“

Dobrovolnice byly nadšené a s dětmi si velice rozuměly. Některé z nich se dokonce již nyní těší na další možnost zapojit se v příštím kvartálu. Tato pozitivní zkušenost je nejen cenným přínosem pro děti, ale také inspirací pro samotné dobrovolníky, kteří se díky osobnímu kontaktu a společným aktivitám mohli blíže seznámit s tím, jak funguje zařízení pro děti v krizové situaci.

Poděkování dobrovolníkům

Děkujeme všem dobrovolníkům z **Amazon Logistic Prague s.r.o.** za jejich čas, energii a laskavost, kterou věnovali dětem v našem zařízení. Vaše přítomnost a podpora jsou pro nás nesmírně cenné a těší nás, že jste se rozhodli zapojit do této smysluplné činnosti. Věříme, že se s vámi opět brzy setkáme, a že naše spolupráce bude i nadále pokračovat ku prospěchu všech.





TERÉNNÍ PROGRAMY MOST V BŘEZNU NEZAHÁLELY

Na začátku března se uživatelé Terénních programů v Mostě účastnili představení projektu Vzděláním za práci. Všichni zúčastnění setkání uvítali, získali informace o nabídce pomoci při hledání zaměstnání a proplacení rekvalifikačních kurzů.

Z nabízených kurzů byl velký zájem například práce s křovinořezem, obsluha vysokozdvihu, chůvy nebo pracovníka v sociálních službách.

Děkujeme za skvělou spolupráci pracovníkům projektu a možnost zapojit i naše uživatele. Realizátor projektu je **Střední škola Educhem, a.s.**. Poradenská centra jsou pro zájemce v Mostě i Litvínově.

Středeční setkání s našimi klienty z Mostu

Setkání, které se uskutečnilo v rámci služby Terénní programy Most, na konci března, bylo zaměřeno na možnost zprostředkování rekvalifikace pro naše uživatele ve spolupráci se vzdělávacím střediskem.

Akte se zúčastnil i mladý muž z našeho zařízení ZDVOP, který již odchází do "Domu na půl cesty" a díky zprostředkování rekvalifikace si zvýší možnost uplatnění na trhu práce.

Spolupráce mezi službami Charity Most

Pracovníci služby Terénní programy v Mostě spolupracovali s paní N., která přišla o stálé bydlení. Společně proto oslovili několik azylových domů pro ženy.

Na paní N. se brzy usmálo štěstí, a to v podobě volného místa v našem Azylovém domě v Oseku, který je určen pro muže a ženy ve věku 18-80 let.

Tentokrát se jednalo o velmi rychlé umístění osoby bez přístřeší ve skvělé spolupráci s kolegyněmi z Azylového domu Osek a my jsme moc rádi, že to pro paní N. dobře dopadlo.





Uklid'me Česko v Charitě Most

V březnu 2025 se do celostátní akce **Uklid'me Česko** zapojily čtyři služby Charity Most – **NZDM Zastávka v Duchcově**, **NZDM Coolna v Žatci**, **NZDM Sovička v Mostě** a **Asistenční centrum v Janově**. Dobrovolníci vyrazili do ulic, aby pomohli vyčistit své okolí a přispěli tak ke zlepšení životního prostředí ve svých městech.

Děti z NZDM Zastávka uklízely Duchcov

Děti z NZDM Zastávka se zaměřily na úklid oblasti **Bažantnice**, která je oblíbeným místem pro procházky, ale bohužel také místem, kde se hromadí odpady. Pod vedením pracovníků NZDM sbíraly plastové lahve, papíry i další nepořádek, který hyzdil okolí.

„Bylo skvělé vidět, s jakou chutí se děti do úklidu zapojily. Pomáhaly s nadšením a samy si uvědomovaly, jak důležité je starat se o své okolí,“ uvedla Mgr. Lenka Podlogarová, MBA, vedoucí NZDM Zastávka. „Děti se do akce zapojují pravidelně vždy na jaře a na podzim a vždy je účast velká.“



NZDM Coolna přispělo k čistšímu Žatci

Mladí dobrovolníci z NZDM Coolna v Žatci se rozhodli zaměřit na úklid veřejných prostranství v okolí NZDM. Vyčistili travnaté povrchy a blízké okolí, kde se během roku hromadí běžný odpad. Tým NZDM Coolna věří, že podobné aktivity pomáhají nejen životnímu prostředí, ale také posilují komunitního ducha a učí děti odpovědnosti. Akce se setkala s velkým ohlasem a mnoho dětí se již teď těší na další podobnou výzvu.

Sovička uklízela v okolí svého zařízení

V pátek 28. března se děti z NZDM Sovička v Mostě zapojily do akce Uklid'me Česko a společně s pracovníky vyčistili okolí našeho zařízení od nepořádku.

Díky slunečnému prostředí jsme nemuseli spěchat zpět, a tak jsme s dobrou náladou sebrali nemalé množství odpadků z našeho okolí.



Uklid'me
Česko



Úklidová akce v Janově: Společnými silami jsme uklidili ulici Hamerská a okolí konečné

V rámci aktivizace obyvatel lokality Janov proběhla v minulých dnech plánovaná úklidová akce, do které se zapojili členové jádrové skupiny společně s účastníky projektu Asistenční centrum v Janově a zaměstnanci centra. Tentokrát jsme se zaměřili především na úklid okolí domu v Hamerské a okolí konečné zastávky autobusové linky 13.

Na akci nám výrazně pomohly **Technické služby Litvínov a.s.**, které poskytly dva kontejnery na odpad. Postupně jsme je zaplnili odhozeným nepořádkem, který jsme během úklidu sesbírali. Velice nás potěšilo, že se k nám přidali nejen účastníci projektu, ale také někteří nájemníci domu v ulici Hamerská. Ukázalo se, že společná práce na zlepšení okolí má pozitivní dopad na sousedské vztahy a přispívá k lepší atmosféře v lokalitě.

I když nám počasí příliš nepřálo, nadšení a chuť udělat něco pro své okolí nás neopustilo. Akce se vydařila a podařilo se nám nejen zkrášlit okolí, ale také posílit komunitního ducha.

Za spolupráci děkujeme **městu Litvínov a Technickým službám Litvínov** za zajištění kontejnerů a podporu při organizaci. Děkujeme také všem dobrovolníkům, kteří přiložili ruku k dílu.

Těšíme se na další společné akce, které přispějí k čistšímu a příjemnějšímu prostředí v Janově!



Jarní výzva v našich zařízeních

Naše jarní výzva "Řekni ahoj jaru" se v našich nízkoprahových zařízeních pro děti a mládež setkala s velkým ohlasem. Nejaktivněji se do výzvy zapojilo NZDM Coolna v Žatci a NZDM Zastávka v Duchcově.

V rámci výzvy, která byla ukončena k 31. březnu, tak děti vyrobily řadu jarních dekorací, přáníček, ale i dobrot.

Děkujeme všem, kdo s námi přivolaával jaro, a doufáme, že už do našeho kraje konečně dorazí v plné parádě.





Březen v NZDM Sovička

Březen byl v NZDM Sovička v Mostě plný krásných akcí! Uspořádali jsme soutěž ve stavění lega, zatančili si na karnevalu a vyrobili úžasné ptačí budky.

Lego soutěž v Sovičce

V NZDM Sovička v Mostě jsme si pro děti připravili soutěž o nejhezčí stavbu z Lega, do které se mohly děti zapojovat v průběhu 14 dní. Děti samozřejmě nemohly dávat hlasy svým vlastním výrobkům, ale hodnotily své kamarády. Porota pak v celkovém složení všech pracovníků, dětí i praktikantů, přidělovala hlasy a první tři místa odměnila krásnou cenou v podobě různě velkých stavebnic Lega. Všichni účastníci soutěže pak dostali také malou, sladkou odměnu.



Výroba ptačích budek

Poslední den jarních prázdnin nám v Mostě přišlo. Nenechali jsme si však zkažit náladu deštěm, a i tak jsme vyrazili do areálu mosteckého kostela. Tam jsme díky projektu "Odvaž se vědět" (OP JAK), mohli s dětmi z NZDM Sovička navštívit ateliér dílny Woodmaid. Ten se zaměřuje na tvorbu vzdělávacích programů pro školy a muzea. V dílničkách si děti vyrobily ptačí budky a krásně si je namalovaly. Závěr prázdnin tak i přes nepříznivé počasí stál za to!



Veselý karneval

V týdnu jarních prázdnin jsme s dětmi v NZDM Sovička uspořádali karneval. Jako materiál na výrobu masek nám posloužily zásoby krepového papíru, které jsme takto zužitkovali. A protože bez práce nejsou koláče, musely se děti zapojit a své masky si s pomocí pracovníků vyrobit. Nechyběla ani „maskodiskotéka“ a prázdninové občerstvení.





NZDM Zastávka v Městské knihovně Duchcov

Březen je měsícem čtenářů a knihy. Víte, že tato tradice sahá až do roku 1955? I když dnes existuje spousta vizuálních a digitálních médií, tištěná kniha si stále uchovává své kouzlo. Internet a knihy mohou existovat vedle sebe, ale to nejdůležitější jsou čtenáři, kteří knihám dávají život!

Děti z **NZDM Zastávka - Charita Most** v rámci měsíce knihy navštívily **Městská knihovna Duchcov**. Děkujeme milé paní knihovnici za krásně připravený program! Děti si hned vyhlédly několik knížek a věříme, že knihovna získala nové nadšené čtenáře.



Vaření se Zdravou 5

V březnu k nám do NZDM Zastávka v Duchcově zavítala Šárka ze Zdravé 5 a přichystala si pro nás tři úžasné recepty! My jsme se s nadšením pustili do přípravy... a ještě s větším nadšením do jídla! Méně už do úklidu, ale i to k vaření patří.

Co dobrého jsme si připravili?

- Mrkvovo-tvarohovou pomazánku – jednoduchá, svěží a plná vitamínů!
- Ovocné špízy – barevná bomba plná chutí!
- Cibulový koláč – voňavá dobrota, kterou jsme si zamilovali.

A k tomu ještě výborný domácí zdravý čaj!

Děkujeme Šárce za skvělou návštěvu, nové recepty i spoustu zábavy! Bylo to bezva a už teď se těšíme na další vaření.





Stáhněte si
zdarma
naš velikonoční
e-book.

Podpořte nás!

Podpořit nás můžete např.:



- finančním darem na účet č. 265 611 608/0300 nebo přes platformu Darujme.cz,
- pomocí formou služby (vstupy do divadla, bazénu, sportoviště, přednášky atd.),
- materiální pomocí (ošacení, potřeby do domácnosti, drogerie)
- dobrovolnickou činností,
- zapojením do výzvy Muffin pro charitu,
- sdílením našich příspěvků na sítích.

Děkujeme!

**Chcete náš bulletin dostávat pravidelně každý měsíc do e-mailové schránky?
Přihlášení k odběru je možné na e-mailu jehlickova@charita-most.cz.**

Sledujte nás také na sociálních sítích

