



Charita Most

BULLETIN NOVINKY Z NAŠÍ CHARITY



ČÍSLO 23

KVĚTEN 2025

DOBROVOLNÍCI Z CHARITY MOST POMÁHALI PŘI SBÍRCE POTRAVIN

V sobotu 26. dubna 2025 se naši dobrovolníci s nadšením zapojili do celorepublikové Sbírký potravin. Akce probíhala současně v několika městech – Mostě, Oseku, Litvínově, Bílině, Žatci, Chomutově, Jablonci nad Nisou a Jirkově. Díky nasazení dobrovolníků a štědrosti dárců se podařilo vybrat významné množství potravin a drogerie, které pomohou lidem v nouzi v našem regionu.

Dobrovolníci v zelených zástěrách s logem sbírky s úsměvem vítali zákazníky u vstupů do supermarketů a vysvětlovali jim, jak mohou jednoduchým nákupem pomoci. Do sbírkových vozíků přibývaly především trvanlivé potraviny jako těstoviny, rýže, konzervy, dětská výživa, oleje a mouka, ale také hygienické potřeby a základní drogerie.

Díky obrovské vlně solidarity se ve všech zapojených obchodech v Ústeckém kraji podařilo dobrovolníkům z Charity Most vybrat celkem **2 653,5 kilogramů potravin a drogerie**. V Jablonci nad Nisou činil výtěžek dalších **927 kg**. Tento výsledek nám umožní podpořit jednotlivce a rodiny v tíživé životní situaci, ale i naše azylové domy a další sociální služby, které Charita Most provozuje.

V celé České republice bylo během soboty vybráno celkem **518 tun potravin a drogerie**.

Velké poděkování patří všem dobrovolníkům, kteří obětovali svůj čas, i každému, kdo do sbírky přispěl. Bez vás by pomoc těm, kteří ji nejvíce potřebují, nebyla možná. Společně jsme ukázali, že solidarita a lidskost má v naší společnosti stále pevné místo.

Děkujeme, že pomáháte s námi!

OBSAH

Téma: Dobrý den Radiožurnálu - 2

Terénní programy Most - 3

Odborné workshopy 2025 - 4

Dny dobrovolnictví 2025 - 5

Dění v Kc Janov - 6

Dobroty paní Jandové - 7

Velikonoce v našich službách - 8,9

Charita Most info - 10



Téma: Dobrý den Radiožurnálu

Radiožurnál a Nadační fond Českého rozhlasu vytvořili výjimečný charitativní projekt Dobrý den Radiožurnálu, který se uskutečnil od 12. do 13. dubna formou 24hodinového živého vysílání z pražského kulturního prostoru Jatka 78. Cílem této akce bylo upozornit na palčivé problémy dnešní mladé generace a zároveň finančně podpořit dvanáct vybraných neziskových organizací a jejich projekty.

V průběhu celého vysílacího maratonu se za mikrofonem vystřídaly desítky osobností – ředitelé charitativních organizací, filantropové, influenceři, hudebníci a moderátoři Radiožurnálu. Program doplnily hudební vstupy známých interpretů jako Lucie Bílá, Pokáč, Xindl X, Mirai, Aneta Langerová nebo Michal Hrůza.

Součástí projektu byla i veřejná sbírka na podporu mladých lidí, kteří čelí psychickým potížím, šikaně, sebepoškození nebo jiným vážným problémům. Mezi **12 podpořenými organizacemi** byla také Charita Česká republika, respektive **Charita Most**. Ta získané finanční prostředky využije pro realizaci projektu s názvem Most pro duši.



Most pro duši – světlo pro ty, kteří procházejí temnem

Projekt Most pro duši má za cíl zajistit především **odbornou psychologickou a poradenskou pomoc pro mladé lidi** generace Z, kteří se potýkají s problémy v oblasti duševního zdraví. Tito mladí lidé přicházejí do kontaktu s našimi pracovníky v rámci různých služeb – v nízkoprahových zařízeních pro děti a mládež, kde hledají oporu v řešení svých osobních témat, nebo prostřednictvím sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, v níž pracujeme přímo v domácnostech rodin. S duševní nepohodou mladých lidí se setkáváme také v rodinách seniorů, kterým poskytujeme pečovatelskou službu. Právě zde často vyplouvají na povrch širší rodinné problémy, které dopadají i na psychiku dospívajících.

Charita Most si váží každé pomoci a podpory. Děkujeme všem dárcům, posluchačům Radiožurnálu, partnerům i těm, kdo pomáhají šířit myšlenku tohoto projektu.

Děti z NZDM Zastávka navštívily charitativní akci Dobrý den Radiožurnálu

Skupina dětí z nízkoprahového zařízení NZDM Zastávka v Duchcově se v sobotu 12. dubna vydala do pražského kulturního prostoru Jatka 78, aby zažila výjimečnou akci Dobrý den Radiožurnálu. Během dne plného hudby, emocí a nových zkušeností se děti setkaly se známými osobnostmi a nahlédly do zákulisí rozhlasového vysílání. Odvezly si nejen krásné vzpomínky, ale i důležité poznání o duševním zdraví a síle sounáležitosti.

Celodenní maraton věnovaný duševnímu zdraví přinesl nezapomenutelné zážitky

V sobotu 12. dubna se skupina dětí z Nízkoprahového zařízení NZDM Zastávka v Duchcově vydala na výjimečný výlet do Prahy. V kulturním prostoru Jatka78 se totiž konala akce Dobrý den Radiožurnálu – unikátní 24hodinový vysílací maraton na podporu 12 neziskových organizací. Tématem prvního ročníku této akce bylo **duševní zdraví a problémy generace Z**, která čelí mnoha výzvám dnešní doby.





Hudba, osobnosti a živé vysílání

Program byl doslova nabitý. Děti měly možnost **naživo zažít koncerty Anety Langerové, Jindry Poláka, Pokáče a Lucie Bílé**. Poslední dva jmenovaní se navíc ochotně s dětmi vyfotili a věnovali jim úsměv i pár milých slov. Tyto chvíle pro ně znamenaly mnoho – nejen proto, že šlo o setkání s jejich idoly, ale i proto, že si připadaly být součástí něčeho velkého a smysluplného.

Nahlédnutí do zákulisí rozhlasového světa

Během dne jsme potkali **řadu známých moderátorů**, mezi nimi například **Lucii Výbornou**, a mohli jsme sledovat, **jak vzniká živé rozhlasové vysílání**. Děti se zájmem pozorovaly práci redaktorů, techniků i produkčního týmu – a odnesly si spoustu nových poznatků i inspirace.

Den plný emocí a pozitivní energie

Celý den byl prodchnutý atmosférou spolupráce, podpory a lidskosti. Pro naše děti to byl **den, na který budou ještě dlouho vzpomínat**. Přivezly si nejen zážitky, ale i nové impulzy, nápady a naděje, že svět může být laskavější – když lidé drží při sobě.

Děkujeme!

Velké poděkování patří **Radiožurnálu a Nadačnímu fondu Českého rozhlasu** za to, že tuto úžasnou akci uspořádali. Děkujeme také **Charitě Česká republika**, která vybrala právě náš projekt **Most pro duši**. Děkujeme také **všem dárcům**, kteří v rámci **sbírky** přispěli na podporu neziskových organizací. Díky vám jsme mohli být součástí něčeho mimořádného.



Pomoc, která přichází až domů : Terénní pracovníce pomáhají lidem s žádostmi o dávky

Jednou z oblastí, se kterou klientům terénní programy pomáhají, je například vyplnění žádostí o státní sociální podporu, jako je příspěvek na bydlení. Ne každý má totiž přístup k internetu, dostatek informací nebo schopnosti se v administrativě zorientovat. Právě zde vstupují do hry terénní programy.

Pracovnice nejen vysvětlí, jaké dokumenty jsou potřeba, ale často pomohou i s jejich vyplněním a následným podáním na příslušný úřad. Naši snahou je přiblížit pomoc, tam, kde je potřeba – přímo do domácnosti.

Terénní programy jsou důležitou součástí sociální práce a přispívají k větší dostupnosti pomoci pro ty, kteří by jinak mohli zůstat mimo dosah systému.



První česko-německý workshop v rámci projektu Odborné workshopy 2025 úspěšně proběhl

Ve čtvrtek 10. dubna 2025 se v Oseku konal první odborný workshop v rámci projektu Odborné workshopy 2025, který Charita Most připravila ve spolupráci s dlouholetým partnerem, Lidovou Solidaritou Freiberg. Den plný odborných přednášek, sdílení praxe a mezinárodního dialogu zakončila prohlídka kláštera. Projekt pokračuje druhým workshopem už 14. května na německé straně Krušných hor.

Prohlubujeme mezinárodní spolupráci v oblasti péče

Ve **Společenském centru Osek** proběhl první workshop z plánované série v rámci projektu Odborné workshopy 2025. Hlavním organizátorem byla **Charita Most**, která dlouhodobě spolupracuje s **Lidovou Solidaritou Freiberg**, německým partnerem působícím v oblasti sociálních a zdravotních služeb. Cílem workshopu bylo prohloubit odbornou výměnu a podporovat přeshraniční dialog.

Odborný program přinesl důležitá témata i sdílení zkušeností z terénu

Dopolední část programu byla věnována dvěma přednáškám, které otevřely důležitá témata péče o zranitelné skupiny obyvatel:

- **Péče o osoby s chronickým duševním onemocněním**
- **Domovy se zvláštním režimem v České republice**



Odpoledne navázaly vrchní zdravotní sestra a sociální pracovnice z Litoměřic, které účastníkům přiblížily praktické aspekty své práce. Jejich vystoupení bylo přínosné zejména v oblasti propojení teorie s realitou každodenní péče o klienty.

Prohlídka kláštera jako symbol spojení kultur

Na závěr dne následovala **komentovaná prohlídka Kláštera v Oseku**. Účastníci byli rozděleni na českou a německou skupinu, přičemž každá měla průvodce ve svém jazyce. Tento společný kulturní zážitek přispěl k neformálnímu propojení obou stran a k posílení vzájemného porozumění.

Pokračování projektu na německé straně

Druhý workshop v rámci projektu se uskuteční již **14. května 2025 na německé straně Krušných hor**. Tentokrát bude hlavním tématem **práce s dětmi předškolního věku**, přičemž cílem bude předání **osvědčených metod v rané péči o děti a zlepšení přeshraniční spolupráce** v oblasti výchovy a vzdělávání.

Děkujeme všem, kteří byli součástí

Charita Most děkuje všem partnerům, přednášejícím i hostům za účast, otevřenost a sdílení zkušeností. Společně dokazujeme, že péče – ať už o seniory, osoby s duševním onemocněním nebo o děti – nemá hranice.

Projekt je financován prostřednictvím Fondu malých projektů v rámci programu **Interreg Sasko – Česká republika 2021-2027**, a to částkou 4 864 Euro (80 % z celkové částky). Celkové náklady projektu činí 6 080 Euro.



Interreg



Kofinanziert von
der Europäischen Union
Spolufinancováno
Evropskou unií

Sachsen – Tschechien | Česko – Sasko



Dny dobrovolnictví 2025 v Charitě Most

Petra, Radka, Eva, Marie, Helena a Simona. Šest jmen. Šest žen, které si na jedno odpoledne vyzkoušely, jaké je to být dobrovolnicí v nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež.

Dny dobrovolnictví 2025

Do celorepublikové akce Dny dobrovolnictví, která se konala ve dnech **22. – 27. dubna**, se Charita Most zapojila již podruhé. Uvědomujeme si, že bez dobrovolníků by mnohé naše aktivity neproběhly nebo bychom je nemohli realizovat v takovém rozsahu. Jde především o lednovou Tříkrálovou sbírku. Ale i během roku se dobrovolníci v našich službách uplatní.

Dobrovolníkem v NZDM Zastávka

Letos se do Dnů dobrovolnictví zapojilo **NZDM Zastávka v Duchcově**, určené pro děti a mládež ve věku 6-15 let. Pro dobrovolníky si pracovnice připravily program na čtyři dny. Jednalo se o výtvarnou činnost, vaření či sportovní aktivity, aby si každý zájemce o dobrovolnictví mohl vyzkoušet to, co je mu blízké.

„Dny dobrovolnictví mi otevřely dveře do světa, kde laskavost a čas mají opravdovou hodnotu. Odcházela jsem s pocitem, že to dalo víc mně než dětem,“ uvedla jedna z dobrovolnic poté, co s dětmi v našem nízkoprahu strávila odpoledne plné zábavy a tvoření.

Podobně pozitivní ohlasy jsme slyšeli i od ostatních účastnic. Některé se zapojily do sportovních her, jiné pomáhaly při výtvarných dílnách nebo připravovaly společné občerstvení. Všechny ale spojoval upřímný zájem, otevřenost a ochota věnovat svůj čas pro dobrou věc. „Nejvíce mě překvapilo, jak rychle si mě děti vzaly mezi sebe. Tohle setkání mi zůstane dlouho v paměti,“ dodává další z dobrovolnic.

Začátek nových příběhů

Díky těmto několika hodinám se podařilo navázat nové kontakty, inspirovat další lidi k dobrovolnictví a ukázat, že i krátké zapojení do činnosti neziskové organizace může mít hluboký smysl. Zároveň jsme rádi, že se nám daří tuto důležitou činnost zpřístupňovat širší veřejnosti a bourat předsudky, které s ní někdy mohou být spojeny.

Věříme, že podobné akce mohou být začátkem dlouhodobější spolupráce. Děkujeme všem, kteří se do **Dnů dobrovolnictví 2025** zapojili – ať už poprvé, nebo opakovaně. Vaše pomoc je pro nás nesmírně cenná. Už teď se těšíme na další ročník.



Oslava Mezinárodního dne Romů v Janově: Hudba, tanec a radostné setkání komunity

S finanční podporou Úřadu vlády ČR může i v roce 2025 pokračovat projekt Charity Most zaměřený na prevenci sociálního vyloučení a komunitní práci – **Asistenční centrum v Janově**. Díky tomu se daří realizovat akce, které přináší smysluplné aktivity, propojují obyvatele Janova a podporují vzájemné porozumění.

Jednou z klíčových událostí letošního jara byla oslava **Mezinárodního dne Romů**, která proběhla 8. dubna v tělocvičně Komunitního centra v Janově. Akce se nesla v duchu oslavy romské kultury, hudby a tradic – a zároveň nabídla prostor pro setkání lidí napříč komunitou.



O pestrý program se postarali sourozenci **Veronika a Kamil Tokárovi**, kteří zaujali pěveckým hudebním vystoupením v doprovodu kytar. Jde o **studenty ZUŠ F. L. Gassmanna v Mostě**, která s Komunitním centrem Janov dlouhodobě spolupracuje.

Velké ovace sklidila i **dívčí romská taneční skupina Bachtale čaja z Janova**, která předvedla energické vystoupení. Celé odpoledne vyvrcholilo vystoupením **Kevina Horvátha**, jehož zpěv rozezvučel celý sál a nadchl všechny přítomné.

Děkujeme všem účinkujícím, návštěvníkům a partnerům, kteří se na organizaci akce podíleli. Společné chvíle, jako byla tato oslava, jsou důkazem, že smysluplná komunitní práce má velký význam – a že Janov je místem, kde se buduje respekt, důvěra a vzájemné porozumění.

Velikonoční odpoledne pro rodiče s dětmi v Kc Janov

V pondělí 14. dubna se tělocvična Komunitního centra Janov proměnila v místo plné tvoření, sdílení i jarní inspirace. Pracovnice Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi připravily pro své klienty pestrý velikonoční program, kterého se zúčastnily desítky rodičů i jejich ratolestí.

Pro větší děti byla připravená **tvořivá dílnička**, kde si vyrobily veselé velikonoční kelímky na sladkosti. Nejmenší děti se zabavily v dětském koutku, který kromě her nabízel i malé překvapení – některé z hraček si mohly děti odnést s sebou domů. Maminky si přišly na své v **jarním bazárku**, kde si mohly zdarma doplnit šatník o módní kousky pro sebe i své děti. Celé odpoledne se ale neneslo jen ve znamení tvoření a nakupování – prostor byl i pro vzájemné sdílení zkušeností, radostí i starostí z každodenního života.

Velkým tématem byla aktuální **nemocnost dětí**. Rodiče se navzájem podělili o to, co jejich dětem pomáhá, a pracovnice jim nabídly několik užitečných tipů, jak posílit imunitu dětí jednoduše a bez větších finančních výdajů. Hovořilo se také o školní a předškolní docházce – blížící se **zápisy do mateřských a základních škol** vzbudily řadu dotazů. Pracovnice rodičům vysvětlily, které děti musí k zápisu již povinně, jak dítě na vstup do školky co nejlépe připravit i jaké možnosti školských zařízení nabízí samotný Janov.

Velikonoční odpoledne se neslo v příjemné atmosféře a potvrdilo, že **Komunitní centrum Janov** je pro mnoho rodin důležitým a bezpečným místem pro setkávání, inspiraci i podporu.



Velikonoční dobroty paní Jandové potěšily naše klienty

Velikonoce jsou časem radosti, nových začátků – a samozřejmě i dobrot. U nás ve službách osobní asistence a pečovatelské péče jsme letos prožili svátky opravdu slavnostně. Postarala se o to naše milá paní Jandová, která svým kulinářským uměním opět vykouzlila úsměvy na tvářích všech přítomných.

Klienti si mohli pochutnat na tradičních velikonočních mazancích, voňavých muffinech a dokonce i na ručně vyráběných domácích bonbónech. Ohlas u našich klientů byl skvělý, spokojené tváře mluvily za vše.

Velké poděkování patří paní Jandové za její čas, energii a srdce, které do všeho vkládá. Její ochota dělat radost druhým je pro nás všechny velkou inspirací.



SAS Janov: Zápisy do prvních tříd ZŠ máme za sebou

Jako každý rok, tak i letos jsme doprovázeli uživatele naší služby s dětmi k zápisům do prvních tříd základních škol.

Klíčová pracovnice Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi se s rodinou na tuto událost připravuje již o něco dříve, než samotné zápisy do první třídy nastanou. Hovoříme s rodiči o tom, co by děti měly u zápisu již umět a pokud mají zájem, připravujeme jim pracovní listy, či s nimi základní dovednosti nacvičujeme.

Snažíme se, aby děti hlavně znaly své jméno a příjmení, případně se uměly podepsat, procvičujeme barvičky, zvířátka, tvary, počítání do deseti a ti nejšikovnější se zvládnou naučit i zavazování tkaničky. S rodiči pak řešíme, jaké školní zařízení k zápisu zvolit, někteří volí školu nejbližší bydliště, jiní po negativních zkušenostech či pozitivních referencích jsou ochotni děti dovážet i do vzdálenějších částí města.

Pak již nastal den D, který byl v letošním roce pro litvínovské ZŠ **9. a 10. dubna**. Děti byly natěšené a krásně oblečené, rodiče nervózní, ale paní učitelky moc milé, a proto se zápisy nesly nakonec v příjemném duchu pro všechny zúčastněné.

Při samotném zápisu je pak pracovnice sociální služby rodičům nápomocna s potřebnou administrativou (příhláška, žádost o přijetí aj.) a společně s paní učitelkami pak diskutuje případnou nezralost dítěte a další vhodná opatření – návštěvu pedagogicko-psychologické poradny a řešení odkladu školní docházky.

Velmi šikovná byla u zápisu například šestiletá Karolínka, která zvládla na jedničku všechny požadované úkoly a u toho ji podporoval i její mladší bráška, který si na školní povinnosti ještě pár let počká. Zápis proběhl na jedničku a Karolínka se od září může těšit na svou novou roli ve školní lavici na ZŠ v Janově. Pro malého Pavlíka, kterého jsme doprovodily na zápis do litvínovské ZŠ, však bylo udržení patnáctiminutové pozornosti natolik náročné, že jsme se poté shodli s maminkou i paní učitelkou, že by mu velmi prospěl odklad školní docházky, aby se za rok vrátil zralejší a měl lepší předpoklady ke zdárnému plnění školních povinností.





Vítání jara v Centru “Rodina v tísní” v Oseku

Na začátku dubna jsme v našem Centru “Rodina v tísní” v Oseku přivítali jaro s úsměvem, dobrou náladou a společným setkáním klientů, dětí i zaměstnanců. Užili jsme si příjemné odpoledne na zahradě, kde nechybělo grilování, povídání a radost z prvních jarních paprsků.

Velkou radost nám udělala i návštěva paní ředitelky Mgr. Světlany Nikolové, která se přišla podívat, jak se nám daří, a podpořit nás v naší každodenní práci. Děkujeme všem, kdo se zapojili – bylo to krásné společné odpoledne plné smíchu, vůně grilovaných dobrot a jarní atmosféry.

Těšíme se na další společné akce a přejeme všem krásné jaro!



Velikonoční pečení v našich azylových domech

Ani v oseckých azylových domech nezůstalo jaro bez vůně velikonočního pečení. Klientky i pracovníci se pustili do příprav – v troubě se postupně vystřídaly beránci, zajíčci a společně jsme si užili sváteční atmosféru.

Protože i v těžkých chvílích je důležité neztrácet tradice, radost a pocit domova.

I klienti našeho azylového domu v Duchcově se pustili do pečení. Připravili lahodného beránka i kynuté mazance, které nesmí na svátečním stole chybět.





Velikonoční veselí v DS Pastelka

Velikonoce si tradičně užili i naši nejmenší v dětské skupině Pastelka v Oseku. Děti vyráběly sváteční dekorace a samozřejmě dostaly také velikonoční sladké dobroty, které měly za úkol najít na naší zahrádce.



Pletení tradiční pomlázky v NZDM Kotva

V Železném Brodu se pletly tradiční domácí pomlázky z vrbového proutí. Jak to chlapcům a mladým mužům šlo, můžete zhodnotit sami.



V Sovičce jsme sázeli osení

Ani v našem mosteckém NZDM Sovička jsme nelenili a správně se na Velikonoce připravili. Kromě toho, že jsme si krásně ozdobili naše velká okna, zasadili jsme s dětmi také tradiční osení.





Podpořte nás!

Podpořit nás můžete např.:

- finančním darem na účet č. 265 611 608/0300 nebo přes platformu Darujme.cz,
- pomocí formou služby (vstupy do divadla, bazénu, sportoviště, přednášky atd.),
- materiální pomocí (ošacení, potřeby do domácnosti, drogerie)
- dobrovolnickou činností,
- zapojením do výzvy Muffin pro charitu,
- sdílením našich příspěvků na sítích.

Děkujeme!

**Chcete náš bulletin dostávat pravidelně každý měsíc do e-mailové schránky?
Přihlášení k odběru je možné na e-mailu jehlickova@charita-most.cz.**

Sledujte nás také na sociálních sítích

