

ČÍSLO 24

ČERVEN 2025

VYDALI JSME VÝROČNÍ ZPRÁVU ZA ROK 2024

Jak se nám v roce 2024 vedlo, jaké projekty jsme realizovali, jak jsme hospodařili a kolika lidem jsme pomohli? To se už nyní můžete dočíst v naší nové výroční zprávě za rok 2024.

Zveme vás k nahlédnutí do naší výroční zprávy za uplynulý rok, která není jen formálním dokumentem, ale obrazem toho, co jsme spolu s vámi dokázali.

Děkujeme za vaši přízeň, důvěru a podporu.

Zprávu si můžete stáhnout [tady](#).



OBSAH

Téma: Digitální identita - 2

Odborné workshopy 2025 - 3

Služby Osek a Most - 4

Oslavy Dne matek - 5

Psaní od srdce, NZDM Zastávka - 6

Příběhy z Kc Janov - 7

Charita Most info - 8



DARÁNEK OPĚT POMÁHÁ NEJMENŠÍM

V polovině května odstartovala kampaň Daránek dětem. Daránek je sbírka Charity Česká republika, která pomáhá už pět let dětem v azylových domech, nízkoprahových centrech, dětem s handicapem a rodinám v tísní. Snažíme se, aby děti, které to nemají lehké, mohly prožít krásné dětství.

Příspěv můžete na transparentní sbírkový účet Charity Česká republika číslo **44665522/0800** u České spořitelny. Každé oblasti (arcidiecézi či diecézi) byl přidělen specifický variabilní symbol, který identifikuje, do jakého regionu bude dar připsán. Pokud chcete podpořit naši, tedy litoměřickou diecézi, doplňte variabilní symbol **91194**.



Téma: Digitální identita - proč ji potřebujeme?

V dnešní době, kdy čím dál více služeb přechází do online prostoru, se pojem digitální identita stává součástí běžného života. Ale co to vlastně znamená? A proč by měla zajímat i ty z nás, kteří technologiím zrovna neholdují?

Co je digitální identita?

Digitální identita je něco jako „občanka“ pro svět internetu. Je to způsob, jak se člověk bezpečně prokáže online – ať už chce poslat žádost na úřad, zjistit informace o důchodu, nebo se přihlásit do aplikace své zdravotní pojišťovny. Díky ní nemusíte stát ve frontě na úřadě – většinu věcí vyřešíte z pohodlí domova.

Digitální identitu dnes tvoří nástroje jako Identita občana, eObčanka, nebo třeba bankovní identita (přihlašování přes banku). Ty umožňují bezpečný přístup ke službám státu online.

Proč je digitální identita důležitá?

Možná si říkáte: „Proč bych to měl mít, když nemám počítač nebo internet?“ Ale právě v tom je pointa – digitální identita není jen pro „ajťáky“. Díky ní totiž můžete snadno:

- požádat o dávky nebo příspěvky (např. příspěvek na bydlení, rodičovský příspěvek),
- zkontrolovat si důchodový účet,
- přihlásit se k očkování nebo změnit lékaře,
- vyřídit doklady bez zbytečného chození na úřad.

Zvláště pro seniory, pečující osoby, nebo lidi v těžké životní situaci může být online přístup obrovskou pomocí. Ušetří čas, náklady i stres.

Seznamte se s Jendou – vaší digitální spojkou se státem

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR představilo přelomovou aplikaci Jenda, která výrazně zjednodušuje kontakt se státní správou. Jenda je chytrý pomocník pro každého občana – slouží jako „digitální průvodce“ pro řešení životních situací.

Například: přijdete o práci nebo čekáte dítě? Jenda vám krok za krokem poradí, co máte udělat, na co máte nárok a rovnou vám pomůže žádosti vyřídit online. Vše srozumitelně, přehledně a bez složitostí.

A co je důležité – Jenda nefunguje jen na chytrém telefonu. Je přístupný i přes počítač a je navržený tak, aby ho zvládli používat i ti, kteří s technologiemi nejsou úplně „kamarádi“.

Co když digitální identitu ještě nemáte?

Nevadí! Získat ji je jednodušší, než se zdá – například přes vaši banku (tzv. bankovní identita), nebo na Czech POINTu. Pokud potřebujete pomoc, neváhejte se obrátit na naše odborné a sociální poradny.



Digitální identita není hrozba – je to klíč k jednoduššímu životu.





Druhý odborný česko-německý workshop je za námi

Ve středu 14. května 2025 se v německém Leubsdorfu konal druhý odborný workshop v rámci projektu Odborné workshopy 2025, který Charita Most připravila ve spolupráci s dlouholetým partnerem, Lidovou Solidaritou Freiberg.

Česko-německá spolupráce pokračovala i v květnu

V dubnu tohoto roku proběhl ve **Společenském centru Osek** první workshop z plánované série v rámci projektu Odborné workshopy 2025. Jeho tématem byla především péče o osoby s chronickým duševním onemocněním.

V květnu jsme společně s partnerem navázali dalším česko-německým setkáním, tentokrát na téma **práce s dětmi předškolního věku**.

Odborný workshop se uskutečnil 14. května v malebném městě **Leubsdorf**.

Dopoledne nás čekaly dvě přednášky:

1. "Děti připravené do školy - více učení v předškolních zařízeních - nebo něco úplně jiného?" „Poslední rok ve školce - přechod do školy“
 2. "Význam mimoškolního vzdělávání - od mateřské školy po mimoškolní péči". "Výchovná hodnota mimoškolní péče!"
- Odpolední program patřil prezentaci centra mimoškolní péče „**Abenteuerland**“. Návštěvu Německa jsme zakončili prohlídkou zdejšího městského centra.

Děkujeme všem zúčastněným

Charita Most děkuje všem partnerům, přednášejícím i hostům za účast, otevřenost a sdílení zkušeností během obou workshopů. Společně dokazujeme, že péče – ať už o seniory, osoby s duševním onemocněním nebo o děti – nemá hranice.

Projekt je financován prostřednictvím Fondu malých projektů v rámci programu **Interreg Sasko – Česká republika 2021-2027**, a to částkou 4 864 Euro (80 % z celkové částky). Celkové náklady projektu činí 6 080 Euro.



Interreg



Kofinanziert von
der Europäischen Union
Spolufinancováno
Evropskou unií

Sachsen – Tschechien | Česko – Sasko



EUROREGION ERZGEBIRGE | KRUSNOHÓŘÍ



Rozvíjíme naše služby v Oseku

V Centru „Rodina v tísní“ v Oseku aktuálně realizujeme projekt „Rozvoj sociálních služeb Charity Most prostřednictvím MAS Naděje“, který je financován z Integrovaného regionálního operačního programu (IROP).

Díky tomuto projektu došlo k významné modernizaci zázemí Azylového domu pro matky s dětmi. Součástí realizovaných prací byla především výměna kuchyňských linek v jednotlivých bytových jednotkách, renovace zárubní a výměna dveří, což přispívá k většímu pohodlí a důstojnějšímu prostředí pro klientky a jejich děti.

Projekt dále zahrnoval modernizaci datových rozvodů a obměnu kamerového systému, čímž se zvýšila nejen technická úroveň objektu, ale také bezpečnost jeho obyvatel.

Kromě stavebních úprav byl pořízen také **ekologický vůz Ford Kuga PHEV**, který bude využíván pro potřeby služby – především k doprovodu klientek, zajištění chodu zařízení a terénních výjezdů pracovníků.

Projekt probíhá v období od 18. září 2023 do 30. června 2025 a jeho registrační číslo je CZ.06.05.01/00/22_049/0004530.

Díky této podpoře se nám daří zvyšovat kvalitu poskytovaných služeb a posilovat důstojné a bezpečné zázemí pro matky s dětmi, které se nacházejí v obtížné životní situaci.



Více o projektu si můžete přečíst na našem webu v sekci [Evropské a zahraniční projekty](#).



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



V Mostě se opět konala akce Květen pro veřejnost

V neděli 11. května se v Radničním parku v Mostě konala tradiční akce Květen pro veřejnost, kterou pořádá Dětská organizace Zálesák Most ve spolupráci s Magistrátem města Mostu. Mezi účastníky nechyběla ani naše organizace.

Charitu Most na této příjemné komunitní události zastupovaly hned tři služby - Sociální a dluhová poradna, Terénní programy a Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi (SAS). Návštěvníci se mohli seznámit s činností jednotlivých služeb a získat užitečné informace o tom, jakou pomoc nabízíme.

Součástí týmu byly také studentky z **VOŠ, OA, SPgŠ a SZŠ Most**, které se zapojily v rámci odborné praxe u terénních programů. Jejich účast byla přínosem nejen pro ně samotné, ale i pro návštěvníky, kterým se ochotně věnovaly.

Pro děti byl připraven zábavný program - mohly si vyzkoušet jednoduché hry a soutěže a za svou snahu získaly sladkou odměnu. Všichni účastníci si akci užili v příjemné atmosféře, plné hudby, tance a různorodých vystoupení.

Celé odpoledne se neslo ve znamení dobré nálady, setkávání, sdílení a podpory. Děkujeme pořadatelům za možnost být součástí této krásné události.





Mami, mám tě rád: Děti z NZDM tvořily pro své maminky ke Dni matek

„Mami, mám tě rád.“ Jednoduchá slova, která zahřejí u srdce víc než jakýkoli dárek. A právě s takovou láskou a péčí se děti z nízkoprahových zařízení pro děti a mládež naší Charity pustily do tvoření dárků a přáníček ke Dni matek, který jsme si připomněli 11. května.

Již několik dní před tímto krásným svátkem se naše zařízení proměnila v tvůrčí dílny plné barev, nůžek, papíru, lepidla, ale hlavně radosti a očekávání. Pod vedením našich pracovníků děti s nadšením vyráběly květiny z papíru, originální přáníčka a drobné dekorace – každý výrobek byl jedinečný, stejně jako vztah každého dítěte ke své mamince.



Pro mnohé z dětí to byl první dárek, který své mamince samostatně vyrobily. Byla v tom opravdová radost, ale i soustředění a snaha vyjádřit city, které se slovy někdy těžko popisují. „Maminka si to zaslouží,“ řekla nám jedna z účastnic dílny, zatímco pečlivě lepila srdíčko na obálku.

Cílem této aktivity nebylo jen tvořit krásné věci, ale především posilovat vztahy, rozvíjet fantazii a přinášet pocit hrdosti z vlastnoručně vyrobeného dárku. Věříme, že každý předaný dárek zahřál srdce a udělal radost – jak maminkám, tak jejich dětem.





Psaní od srdce: Projekt, který spojuje generace

Znáte úžasný projekt **Psaní od srdce**?

Děti z **NZDM Zastávka** a **CoolNa Zatec** se zapojily do krásného mezigeneračního projektu Psaní od srdce, který propojuje děti a seniory skrze dopisy a obrázky.

Děti psaly a kreslily s velkým nasazením a empatií – některé poprvé v životě posílaly dopis.

Doufáme, že dopisy a obrázky udělají babičkám a dědečkům v pobytových zařízeních stejnou radost, jakou měly děti při jejich psaní a kreslení.



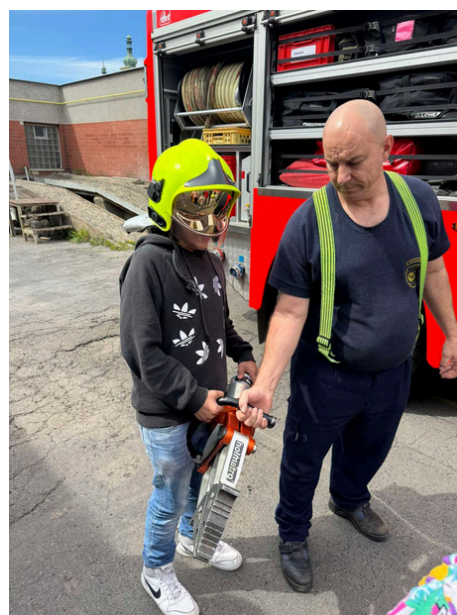
NZDM Zastávka na návštěvě u duchcovských hasičů

V rámci Dne hasičů se děti z NZDM Zastávka vydaly na exkurzi do hasičské zbrojnice v Duchcově. Měly jedinečnou příležitost se zblízka seznámit s náročnou, ale velmi důležitou prací profesionálních i dobrovolných hasičů. Děti si prohlédly nejen samotné zázemí zbrojnice, ale i moderní techniku, vozidla, výstroj a vybavení, které hasiči používají při svých výjezdech k požárům, dopravním nehodám či jiným mimořádným událostem.

Velkým zážitkem bylo, když si mohly samy vyzkoušet některé činnosti, které hasiči běžně vykonávají při zásazích – například práci s hadicemi, oblékání ochranného obleku nebo sezení ve velitelském voze. Nechyběla ani názorná ukázka záchranné techniky a praktická demonstrace zásahu, která u dětí sklidila velký obdiv a nadšení.

Děti se během návštěvy dozvěděly spoustu zajímavých informací o tom, jak probíhá hasičský výjezd, jaká je fyzická i psychická náročnost této profese, i jak důležité je vzájemné nasazení, spolupráce a rychlé rozhodování v krizových situacích. Velké poděkování patří místní jednotce za velmi milé přijetí, ochotu, trpělivý výklad i poutavé ukázky, které pro děti s nadšením připravili. Díky nim si děti odnesly nejen spoustu zážitků, ale také větší povědomí o práci hasičů a významu jejich role ve společnosti.

Byl to den plný obdivu, inspirace, nových vědomostí – a především radosti. Těšíme se na další podobná setkání!





Příběhy z Komunitního centra Janov

Díky Sociální rehabilitaci získal zpět důstojnost i důchod

Ve věku, kdy si většina lidí užívá klidnější roky života, čelil pan L. těžké životní situaci. Trpí vážným onemocněním, špatně chodí a kvůli výrazně zhoršenému sluchu je pro něj obtížná i běžná komunikace. Přestože celý život pracoval a více než deset let obětavě pečoval o svou nemocnou družku, chyběla mu oficiální evidence zaměstnání – a tím i nárok na důchod.

Když potřebujete podat pomocnou ruku

Pan L. se do péče Charity Most dostal díky spolupráci s městem Horní Jiřetín, které nás požádalo o pomoc. Naše služba Sociální rehabilitace mu pomohla krok za krokem řešit situaci, která by pro mnoho lidí byla bezvýchodná.

Ve spolupráci s úřady jsme společně zažádali o příspěvek na bydlení, dávky v hmotné nouzi a také o **invalidní důchod**. Po několika měsících intenzivní práce byl panu L. důchod uznán – a to včetně **zpětného finančního dorovnání**. Naše pomoc zde neskončila. Nyní s panem L. pokračujeme v doplňování údajů o jeho pracovní minulosti – především z doby, kdy pracoval a studoval v Karviné. Cílem je zažádat o **přepočítání důchodu**, aby odpovídal jeho skutečné pracovní historii.

Příběh pana L. je důkazem, že **vždy má smysl bojovat za lidskou důstojnost** – i když se zdá, že systém na člověka zapomněl. Díky propojení odborného a lidského přístupu se daří měnit životy k lepšímu.



Přišel o práci, ocitl se na dně, nyní se s naší podporou připravuje na nové začátky!

Ztráta zaměstnání, finanční nejistota nebo hrozba ztráty bydlení – to jsou situace, které mohou potkat každého z nás. Právě v takových chvílích je důležité mít po boku někoho, kdo poskytne nejen praktickou pomoc, ale i lidskou podporu. Terénní programy Janov – Litvínov nabízejí komplexní služby, které pomáhají lidem překonat obtížná životní období a najít novou cestu.

Co služba nabízí?

Cílem Terénních programů je podpora jednotlivců v krizových situacích – například při ztrátě zaměstnání, problémech s bydlením nebo při vyřizování dávek. Konkrétně klientům poskytujeme:

- asistenci při registraci na Úřadu práce,
- pomoc s vyplňováním a podáváním žádostí o sociální dávky,
- poradenství v oblasti zaměstnanosti a sociální problematiky,
- praktickou podporu v každodenních záležitostech,
- osobní přístup a pravidelná setkávání.

Příběh pana T.

Pan T., kterému je 48 let, se na nás obrátil poté, co přišel o práci a ocitl se v nejisté životní situaci. Nebyl si jistý, co má dělat, a díky doporučení příbuzné navštívil Komunitní centrum Janov. Zde se spojil s pracovníky Terénních programů. „Nejenže mi pomohly s registrací na Úřadu práce, ale asistovaly mi také při vyřizování dávek, bez kterých bych zřejmě přišel o bydlení,“ popisuje svou zkušenost pan T. „Dnes se pravidelně setkáváme a společně hledáme vhodné pracovní uplatnění. Dokonce mě připravují na pracovní pohovory. Jsem jim nesmírně vděčný.“

Individuální přístup a dlouhodobá podpora

Případ pana T. není výjimečný. Každý klient je pro nás jedinečný, a proto se snažíme poskytovat služby „na míru“. Terénní pracovníci pravidelně docházejí za uživateli do jejich přirozeného prostředí, čímž zajišťují maximální dostupnost a efektivitu pomoci.

Terénní programy jsou tu pro každého, kdo se ocitl v náročné životní situaci. Společně hledáme řešení, která dávají naději a šanci na lepší budoucnost.



PEČOVATEL/KA

Charita Most vypisuje výběrové řízení na pozici pečovatel/ka v Mostě a Duchcově. Jedná se o práci na plný úvazek, dvanáctihodinové služby – pouze denní (krátký/dlouhý týden). Možnost DPP/DPČ.

Požadujeme:

- ŘP sk. B – aktivní řidič,
- komunikační předpoklady, empatii, poctivost, schopnost pracovat samostatně i v týmu,
- motivaci pro práci se seniory a lidmi s handicapem,
- znalost práce na PC (MS Office, internet),
- trestní bezúhonnost,
- výhodou praxe v oblasti práce s lidmi, kvalifikační kurz „Pracovník v sociálních službách“.

Náplň práce:

- práce v terénu - přímá péče o seniory a lidi s handicapem v jejich domácím prostředí,
- drobná administrativa spojená s poskytováním péče.

Plat od: 24.000,- Kč dle praxe a vzdělání

Nástup dohodou

Strukturované životopisy zasílejte na e-mail: horakova@charita-most.cz

Bližší informace na tel: 773 577 561



Pečovatelská služba v Mostě a Duchcově rozšiřuje tým!

Máte rádi práci s lidmi, jste empatičtí a záleží vám na tom, aby senioři mohli důstojně žít ve svém domácím prostředí? Přidejte se k nám!

Co vás čeká:

- Podpora klientů při každodenních činnostech
- Pomoc s hygienou, podávání stravy, nákupy apod.

Místo výkonu práce: Most a okolí / Duchcov a okolí

- Práce na plný úvazek
- Podmínkou je být aktivní řidič

Strukturované životopisy zasílejte na e-mail: horakova@charita-most.cz.

Bližší informace vám poskytneme na tel: 773 577 561.

Podpořte nás!

Podpořit nás můžete např.:

- finančním darem na účet č. 265 611 608/0300 nebo přes platformu [Darujme.cz](https://darujme.cz),
- pomocí formou služby (vstupy do divadla, bazénu, sportoviště, přednášky atd.),
- materiální pomocí (ošacení, potřeby do domácnosti, drogerie)
- dobrovolnickou činností,
- zapojením do výzvy Muffin pro charitu,
- sdílením našich příspěvků na sítích.



Děkujeme!

**Chcete náš bulletin dostávat pravidelně každý měsíc do e-mailové schránky?
Přihlášení k odběru je možné na e-mailu jehlickova@charita-most.cz.**

Sledujte nás také na sociálních sítích

