



ČÍSLO 25

ČERVENEC 2025

CHARITA MOST VÁM PŘEJE KRÁSNÉ PRÁZDNINY

Prázdniny jsou tady! Doba slunce, smíchu, dobrodružství i zaslouženého odpočinku. A i když si děti přinesly domů vysvědčení, připomínejme si, že známky nám nikdy neřeknou celý příběh. Charita Most přeje krásné léto všem dětem i dospělým – bez zbytečného tlaku, zato s otevřeným srdcem a radostí z každého dne.

Školní rok je u konce, vysvědčení rozdáno. Někdo se raduje, jiný možná trochu smutní. Ať už jsou známky jakékoli, chceme vám všem – dětem, rodičům, prarodičům i učitelům – říct jedno důležité poselství: Znamky nejsou všechno.

Neříkají o dítěti, jak je laskavé, šikovné, tvořivé nebo kolik překážek muselo během roku překonat. Nevidí trému, odvahu, zlepšení nebo snahu. Nezachytí úsměv, který dítě rozdalo spolužákům a učitelům, nebo pomoc, kterou nabídlo kamarádovi v těžké chvíli.

Proto bychom chtěli v tento prázdninový čas povzbudit všechny děti: **Budte na sebe pyšní.** Za to, že jste školní rok zvládli. Za každé ráno, kdy se vám nechtělo, ale přesto jste vstali. Za každý úkol, který jste dokončili, i když to bylo těžké. Za každé malé vítězství.

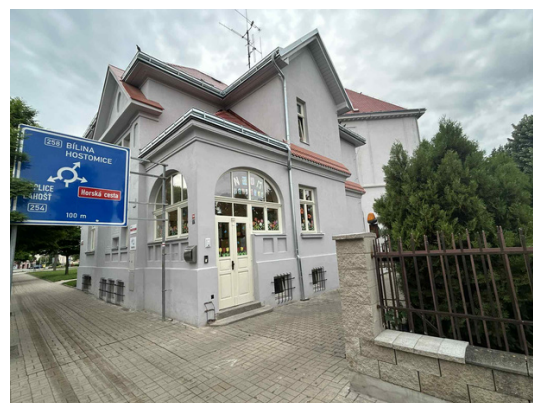
A rodičům chceme připomenout: **Budte těmi, kteří své děti přijmou s otevřenou náručí – bez podmínek.** Protože právě láska, podpora a bezpečí doma dává dětem sílu růst. I těm, kterým se na vysvědčení zrovna nedařilo.

Teď je čas na odpočinek, zážitky, smích, přátele, přírodu, hry a dobrodružství. Čas na letní vzpomínky, které v dětské duši zůstanou napořád.

Přejeme vám všem krásné, klidné a radostné prázdniny.

NZDM ZASTÁVKA MÁ NOVOU FASÁDU

Původně ředitelská vila z dvacátých let minulého století, v níž NZDM Zastávka v Duchcově sídlí, prošla nedávno výraznou rekonstrukcí. Budova dostala novou fasádu v šedých tónech a sladila se tak se sousední ZŠ A. Sochora, k níž původně patřila. Vila patří městu Duchcov, které také renovaci realizovalo.



OBSAH

Téma: Bezpečné prázdniny - 2

Dary pro Charitu Most - 3

Oslavy Dne dětí - 4

Akce v Mostě - 5

Kc Janov, Dění v Chomutově - 6

Dění v Duchcově - 7

NZDM Coolna a Kotva Brod - 8

Charita Most info - 9





Téma: Bezpečné prázdniny: Na co nezapomenout, aby léto zůstalo plné radosti

Léto je pro děti časem her, výletů a dobrodružství. Prázdniny ale zároveň přinášejí i větší volnost a s ní spojená rizika. Aby byly tyto dny co nejkrásnější a co nejbezpečnější, je důležité věnovat pozornost prevenci – doma, venku i online.

Prevence v praxi: Workshop v NZDM Coolna

V našem Nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež Coolna v Žatci jsme toto téma probrali během speciálního workshopu o bezpečnosti a vandalismu o prázdninách, který vedla Zdenka Kobelčuková, DiS., manažerka prevence kriminality Městské policie Žatec. Děti si během setkání interaktivní formou osvojily zásady bezpečného chování, naučily se rozpoznávat rizikové situace a dozvěděly se, co dělat, když se ocitnou v nepohodě nebo ohrožení.



Na co si dát v létě pozor?

Během prázdnin děti tráví více času mimo domov – na hřištích, koupalištích, v ulicích města nebo u počítače. Níže uvádíme několik základních oblastí, na které by rodiče a pečující osoby neměli zapomenout:

1. Bezpečnost venku

- Vysvětlete dětem, že se nemají bavit s neznámými lidmi.
- Dbejte na to, aby věděly, jak se chovat v dopravě – jako chodci i cyklisté.
- Ujistěte se, že znají důležitá telefonní čísla (112, 150, 155, 158).
- Dohodněte se, kdy a kde vás mohou kontaktovat, když se něco stane.

2. Bezpečí u vody

- Děti by nikdy neměly být u vody bez dozoru dospělého.
- Naučte je základní pravidla plavání a chování na koupalištích i u přírodních vod.
- Upozorněte je na nebezpečí skoků do neznámé vody.

3. Online prostředí

- Připomeňte dětem, že ne všechno, co vidí na internetu, je pravda.
- Důrazně varujte před sdílením osobních údajů, fotek nebo videí s cizími lidmi.
- Mluvte o kyberšikaně a možnostech, jak se bránit.

4. Alkohol, cigarety a další rizikové chování

- Mluvte s dětmi otevřeně o nástrahách návykových látek.
- Vysvětlete jim, proč je důležité mít vlastní hranice a nenechat se ovlivnit partou.
- Povzbuzujte je, aby se v případě problémů obrátili na důvěryhodné dospělé.

Co děti opravdu potřebují? Pozornost a důvěru

Žádná prevence nefunguje bez otevřené komunikace. Děti potřebují cítit, že se mohou na dospělé spolehnout – ať už jde o rodiče, vychovatele, učitele nebo pracovníky v NZDM.

Přejeme bezpečné a radostné prázdniny

V Charitě Most děláme maximum pro to, aby děti měly nejen kam jít, ale i s kým mluvit o tom, co je trápí. Děkujeme paní Zdeňce Kobelčukové a Městské policii Žatec za dlouhodobou spolupráci a všem rodičům přejeme krásné a klidné léto.





Čistota a důstojnost pro potřebné: Amazon opět podpořil Charitu Most

Charita Most obdržela štědrý dar od společnosti Amazon Logistic Prague s.r.o. – 1 500 hygienických balíčků. Tyto balíčky pomáhají zlepšovat životní podmínky rodin, seniorů i lidí v nouzi napříč našimi službami. Děkujeme!

Celkem jsme obdrželi 1 500 hygienických balíčků, které nacházejí své uplatnění napříč různými službami Charity Most. Pomáhají tam, kde je to nejvíce potřeba – rodinám v tíživé situaci, seniorům i lidem žijícím v azylových domech.

Taková pomoc je pro nás i naše klienty nesmírně důležitá a velmi si jí vážíme.

Mockrát děkujeme společnosti Amazon za jejich solidaritu a ochotu pomáhat.

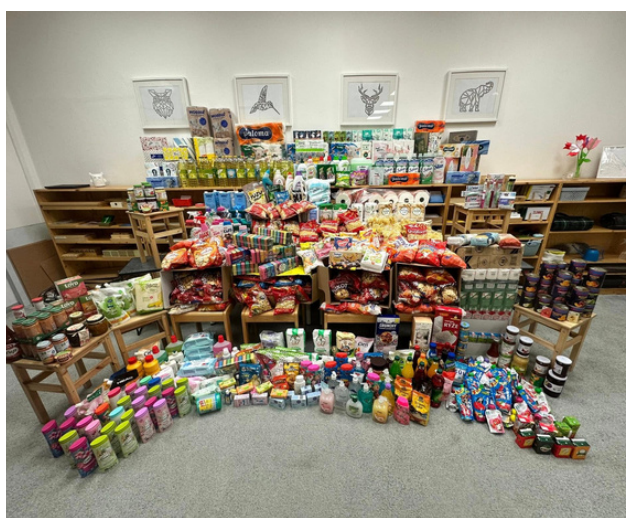


AMA School uspořádala sbírku pro ZDVOP Charity Most

Solidarita, laskavost a ochota pomáhat – to jsou hodnoty, které si v dnešní době zaslouží být vidět. A právě tyto hodnoty krásně ztělesnila AMA School, která uspořádala dobročinnou sbírku na podporu našeho zařízení ZDVOP Charity Most. Sběrka, která se konala od 19. do 29. května, byla zaměřena na pomoc dětem v nouzi. Žáci, jejich rodiče, pedagogové i další přátelé školy společně darovali potraviny a drogerii, které využijeme pro přímou pomoc dětem v našem zařízení.

Slavnostní předání darů proběhlo 30. května 2025 přímo u nás ve **ZDVOP**. Zástupci **AMA School** – základní a mateřské školy Montessori o.p.s. v Mostě nás navštívili osobně a přinesli s sebou nejen darované věci, ale také úsměv a zájem o naši činnost. Byl to pro nás krásný a dojemný okamžik, který zůstane dlouho v naší paměti.

Rádi bychom poděkovali všem, kdo se na sbírce podíleli – nejen za dary, ale i za pozitivní energii a dobrou vůli, kterou sbírkou projevíli. Děkujeme!



Thanks!



V Charitě Most jsme oslavili Den dětí

V pátek 30. května ožila nízkoprahová zařízení Charity Most radostí a smíchem dětí, které si přišly užít svůj svátek. Sportovní klání, zábavné soutěže a sladké odměny čekaly na malé návštěvníky nejen v Mostě, ale i v Železném Brodě, Duchcově a Janově. Den dětí jsme následně oslavili také s těmi nejmenšími v Dětské skupině Pastelka.

Den plný her a soutěží

V pátek 30. května probíhaly v nízkoprahových centrech pro děti a mládež Charity Most oslavy **Mezinárodního dne dětí**. V Mostě, Železném Brodě i dalších městech si děti užily den plný pohybu, veselí a dobré nálady. Pro malé návštěvníky byly připraveny sportovní hry a soutěže, které prověřily jejich šikovnost, týmového ducha i smysl pro fair play. Nechyběly ani drobné odměny a sladké dobroty jako poděkování za účast a snahu.

Dětský den v Duchcově: Sportování na hřišti Viák

Zvláštní atmosféru měl Dětský den v Duchcově, který se konal na místním hřišti "Viák". I přes proměnlivé počasí se na akci sešlo přibližně 50 dětí, které si s chutí zasoutěžily a zapojily se do připraveného programu. Sportovní disciplíny, hry i drobné ceny udělaly z tohoto dne skutečný svátek radosti a dětské bezstarostnosti. Celou akci provázela přátelská atmosféra, kterou si užili malí i velcí účastníci. O průběh dne a zajištění organizace se postaraly pracovnice NZDM Zastávka.



Janov slavil pod heslem „Každý den stojí za to“

V Komunitním centru Janov se Den dětí nesl v duchu tématu „**Každý den stojí za to**“. Oslavy zde měly nejen hravý, ale i motivační nádech. Děti se zapojily do různých aktivit, které rozvíjely jejich dovednosti a posilovaly pocit sounáležitosti. Tento den byl výjimečný nejen programem, ale i atmosférou vzájemného porozumění a podpory. O Dětském dni v Janově si můžete přečíst více v tomto článku.

Nedělní oslava v Oseku: Dětský den v zahradě Centra „Rodina v tísní“

Oslavy Dne dětí pokračovaly i v neděli 1. června, kdy se zahrada Centra „**Rodina v tísní**“ v Oseku proměnila v prostor plný her, smíchu a radosti. Děti si zde užily pohodové odpoledne s pestrým programem, který zahrnoval soutěže, tvořivé dílny i volnou zábavu. Svůj den oslavili také ti nejmenší v DS Pastelka.

V neděli se slavilo také v **Žatci**, kde se pracovnice NZDM Coolna se svým stánkem zapojily do Dětského dne u cyklostezky.

V Chomutově jsme Dětský den oslavili 4. června, a to tancem, soutěžemi a skvělou zábavou.

Charita Most děkuje všem dětem, rodičům i pracovníkům všech zapojených zařízení, kteří se na oslavách podíleli. Den dětí je pro nás příležitostí připomenout si, jak důležité je vytvářet bezpečné a podnětné prostředí, ve kterém mohou děti růst, hrát si a radovat se.





Charita Most fandí rodině

V neděli 22. června 2025 se v Radničním parku v Mostě uskutečnila komunitní akce Fandíme rodině. Charita Most se již tradičně zúčastnila se svou prezentací služeb.

Akce Fandíme rodině si klade za cíl posílit mezigenerační vztahy a společně oslavit význam rodiny. Akci organizovala koordináční skupina komunitního plánu města Mostu ve spolupráci s místními partnery.

Na místě nechyběli zástupci Terénních programů a Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi Rozmarýnek z Charity Most, kteří se aktivně zapojili do programu. Nabízeli informační servis o službách, hry pro děti a sladké odměny.

Součástí bohatého programu byly soutěže a dílničky pro děti, taneční vystoupení, bublinková show, vystoupení babčí mažoretek či koncert hudební skupiny. Akce potvrdila, že podpora rodiny a vzájemná spolupráce služeb, města i veřejnosti má smysl.



Mostík se opět povedl

V pátek 6. června se v areálu Benedikt v Mostě uskutečnila již tradiční akce pro rodiny s dětmi s názvem "Mostík". Ani my jsme se soutěžemi a aktivitami pro děti nechyběli.

Naši Charitu reprezentovalo naše nejstarší zařízení - NZDM Sovička - fungující již 25 let.



Supervize jako podpora pro rozvoj zaměstnanců Komunitního centra Janov

V Komunitním centru Janov, které provozuje Charita Most, hraje supervize důležitou roli. Práce v sociální oblasti je náročná nejen odborně, ale i lidsky – a právě proto je péče o pracovníky a jejich profesní rozvoj zásadní. Poslední supervize v KcJ proběhla 9. června 2025.

Co je supervize a proč ji využíváme?

Supervize je pravidelné setkávání zaměstnanců s kvalifikovaným supervizorem, který jim pomáhá reflektovat jejich práci a nabízí možnost sdílet zkušenosti. Samy zaměstnankyně hodnotí setkání se supervizorem hlavně jako podpůrný nástroj, jelikož jsou vystavovány situacím, které si vyžadují promptní řešení, nadhled a odbornost, a z dlouhodobého hlediska toto může vytvářet pocit emočního vypjetí. Prevence vyhoření a rozvoj profesních dovedností je tedy na místě.



V našem Centru supervize probíhá skupinově. Věnujeme se při ní nejen konkrétním případům z praxe, ale i vztahům v týmu. Pozornost věnujeme také pracovnímu prostředí a osobnímu růstu každého člena kolektivu.

V praxi to potom může znamenat, že zaměstnanci získávají nadhled nad složitými situacemi a prací s klienty, sdílejí své emoce a zkušenosti v bezpečném prostředí, předcházejí vyhoření a stresu, posilují vzájemnou spolupráci v týmu aj.

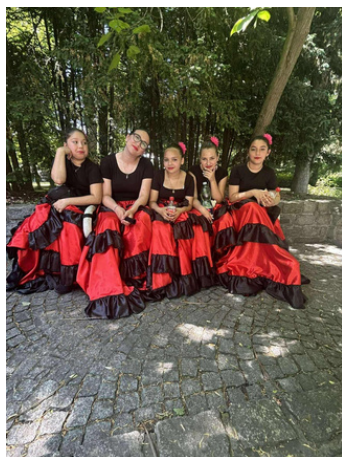
Vedoucí Komunitního centra Janov, Mgr. Alena Bartková, DiS., o supervizi uvažuje jako o nedílné součásti pracovního programu každé zaměstnankyně. Podle jejích slov **jedině správně nastavený a odpočatý pracovník v sociální oblasti může poskytovat kvalitní pomoc druhým**, a na tom je litvínovské středisko Charity Most založeno.

Zavedením pravidelné supervize Charita Most dlouhodobě potvrzuje svůj závazek k profesionálnímu a odpovědnému poskytování služeb.

Romano Jilo na Barevném regionu v Chomutově

V sobotu se v Chomutově uskutečnila akce Barevný region. Byl to den plný hudby, tance a tradic národnostních menšin žijících v našem kraji.

Naši Charitu reprezentovala děvčata z taneční skupiny Romano Jilo.





V Duchcově se běželo pro dobrou věc

Poslední květnovou sobotu se v duchcovské Zámecké zahradě uskutečnil již VI. charitativní běh Sportovní základní školy Antonína Sochora. Charita Most u toho nemohla chybět.

Běžíme pro Jášu

Každý rok ZŠ A. Sochora v Duchcově podpoří výtěžkem z charitativního běhu zdravotně postižené dítě, které ke svému dalšímu rozvoji potřebuje např. rehabilitace, invalidní vozík apod. Letos se běželo pro Jáchyma - Jášu - sedmiletého bojovníka s dětskou mozkovou obrnou, levostrannou triparézou, epilepsií, mentální retardací a těžkými ortopedickými vadami. Aby se Jáchym mohl dál rozvíjet, potřebuje pravidelné intenzivní rehabilitace, které jsou však velmi nákladné a zdravotní pojišťovna je nehradí. Právě na ně je určen výtěžek sobotního běhu, který sponzoruje např. Olympia Teplice nebo Decathlon.

Charita Most nechyběla

Charitu Most na této akci zastupovalo Nizkoprahové zařízení pro děti a mládež Zastávka. Naše NZDM aktivně a dlouhodobě spolupracuje se ZŠ A. Sochora, s jejíž budovou těsně sousedí.

V rámci akce jsme si pro děti připravili soutěže a zábavné hry (a samozřejmě také odměny). Děti docházející do NZDM se také zúčastnily běžeckého závodu.

Děkujeme všem, kdo si přišli zasportovat a podpořit tak dobrou věc!



Revolution Train v Duchcově

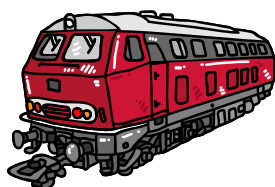
Znáte REVOLUTION TRAIN?

Jak už název napovídá, jedná se o vlak. Ale ne o jen tak ledajaký vlak! Tenhle vlak totiž rozšiřuje dosavadní přístupy k primární protidrogové prevenci.

Jedná se o multimediální vlakovou soupravu, jejímž cílem je prostřednictvím zapojení všech lidských smyslů efektivně zapůsobit na návštěvníka vlaku, na jeho pohled na legální i nelegální drogy, závislosti a inspirovat jej k pozitivním životním volbám.

A právě Duchcov se stal jednou z letošních zastávek tohoto unikátního vlaku. Děti z NZDM Zastávka - Charita Most si tuto příležitost do vlaku nahlédnout samozřejmě nenechaly ujít.

Děkujeme REVOLUTION TRAIN - Nové Česko za tuto možnost.





Rozloučení se školním rokem v Žatci

Areál žateckých kasáren v Pražské ulici ožil v úterý 24. června stovkami dětí, které se přišly symbolicky rozloučit se školním rokem. Tradiční akci připravila Městská policie Žatec ve spolupráci se 4. brigádou rychlého nasazení a dalšími organizacemi. Mezi nimi nechyběla ani Charita Most, jejíž tým z NZDM Coolna si pro děti připravil zábavný program a interaktivní aktivity.

Celé dopoledne bylo nabitě ukázkami práce složek integrovaného záchranného systému. Děti si mohly prohlédnout vojenskou, hasičskou i policejní techniku, nebo si na vlastní kůži vyzkoušet různé dovednosti – od střelby z luku, přes první pomoc až po zdobení kamínků. Nechyběly ani velmi oblíbené aktivity jako líčení maskovacími barvami nebo simulace zranění, které děti zaujaly nejen svou hravostí, ale i edukativním přesahem.

Charita Most prostřednictvím NZDM Coolna nabídla dětem několik soutěží, her i tvořivých úkolů zaměřených na spolupráci a rozvoj sociálních dovedností. Stanoviště Coolny se těšilo velkému zájmu a pracovníci zařízení měli možnost představit svou činnost i mimo prostory klubu. Akce byla zároveň příležitostí k neformálnímu setkání s dětmi, které službu běžně nenavštěvují, ale mohly by z ní v budoucnu čerpat.

Součástí programu bylo i slavnostní vyhlášení vítězů soutěže Kontik a Třídílek, která podporuje ekologické chování žáků. Nechybělo občerstvení a celkově bylo celé dopoledne připraveno tak, aby si děti den před rozděláním vysvědčení maximálně užily.

Děkujeme všem organizátorům za pozvání a skvělou atmosféru.



Flortisti v NZDM Kotva Brod

V NZDM Kotva jsme si zahráli na profesionální květinářství, kde peněz netřeba. Učili jsme se kombinovat barvy květin a základní květinářskou vazbu. Květiny od dětí následně dostaly paní učitelky při předávání vysvědčení.





Vzdělávací výjezdy se Zastávkou

10. 7. 2025 Zvířátkov
Útulek a Zoopark v Olešné



Cena 50 Kč



- Odjezd v 8:00 z parkoviště náměstí Jiřího z Poděbrad (parkoviště u Barbory)
- Návrat v 18:00
- Oběd zajištěn

Přihlášky v NZDM Zastávka (Osecká 794/1, Duchcov)



Spolufinancováno
Evropskou unií



Vzdělávací výjezdy se Zastávkou

17. 7. 2025 Botanicus
Centrum řemesel a zahrady



Cena 50 Kč



- Odjezd v 8:00 z parkoviště náměstí Jiřího z Poděbrad (parkoviště u Barbory)
- Návrat v 18:00
- Oběd zajištěn

Přihlášky v NZDM Zastávka (Osecká 794/1, Duchcov)



Spolufinancováno
Evropskou unií



Podpořte nás!

Podpořit nás můžete např.:



- finančním darem na účet č. 265 611 608/0300 nebo přes platformu [Darujme.cz](https://darujme.cz),
- pomocí formou služby (vstupy do divadla, bazénu, sportoviště, přednášky atd.),
- materiální pomocí (ošacení, potřeby do domácnosti, drogerie)
- dobrovolnickou činností,
- zapojením do výzvy Muffin pro charitu,
- sdílením našich příspěvků na sítích.

Děkujeme!

**Chcete náš bulletin dostávat pravidelně každý měsíc do e-mailové schránky?
Přihlášení k odběru je možné na e-mailu jehlickova@charita-most.cz.**

Sledujte nás také na sociálních sítích

