



ČÍSLO 27

ZÁŘÍ 2025

LÁKÁ VÁS PRACOVAT V CHARITĚ?

V Charitě Most každý den pomáháme lidem, kteří se ocitli v těžké životní situaci. Poskytujeme sociální a zdravotní služby v Ústeckém a Libereckém kraji a usilujeme o to, aby nikdo nezůstal bez podpory. Abychom mohli svou práci dělat dobře, potřebujeme mít kolem sebe tým lidí, kterým záleží na druhých.

Momentálně sice nemusíme mít vypsané všechny volné pracovní pozice, ale jsme dynamicky se rozvíjející se organizace a naše potřeby se v průběhu roku mění. Proto uvítáme, pokud nám svůj životopis zašlete i v případě, že mezi aktuálními nabídkami právě nevidíte vámi vysněné pracovní místo.

Nejčastěji hledáme **sociální pracovníky, pracovníky v sociálních službách a všeobecné zdravotní sestry**.

Koho hledáme?

- kolegy do sociálních a zdravotních služeb, kteří chtějí pracovat s lidmi a mají srdce na správném místě,
- odborníky i zájemce s menší praxí, kteří se chtějí učit a růst,
- lidi, pro které je důležitá smysluplná práce a stabilní zázemí zavedené organizace.

Proč k nám?

- nabízíme smysluplnou práci, která má skutečný dopad na životy ostatních,
- podporujeme vzdělávání a profesní rozvoj,
- budujeme prostředí, kde si vážíme lidí a jejich nasazení.

Pokud vás naše činnost zaujala a chtěli byste se stát součástí našeho týmu, zašlete nám svůj životopis na e-mail: chmelova@charita-most.cz. Jakmile se objeví vhodná pozice, budeme vás kontaktovat.

Těšíme se na nové kolegy, kteří s námi budou pomáhat tam, kde je to nejvíce potřeba.

OBSAH

Téma: Dny otevřených dveří - 2

Spolu dál i v roce 2025 - 3

Projekt Odvaž se vědět - 4-5

Příměstský tábor Chomutov - 6

NZDM Zastávka - 7-8

Dění v NZDM - 9-10

Charita Most info - 11

Pomáhejte s námi tam, kde
je to nejvíce potřeba.

Přidejte se k nám.

www.charita-most.cz



Téma: Dny otevřených dveří 2025

Zveme vás na tradiční Dny otevřených dveří, které se každoročně konají v září. Přijďte nahlédnout do našich prostor, seznámit se s naší činností a užít si den plný inspirace, zajímavých aktivit a příjemné atmosféry. Těšíme se na vás!

10. září 2025 - služby Most

9.00 - 12.00 hod.

Nízkoprahové denní centrum Most

Jana Kříže 846/21, Most

9.00 - 12.00 hod.

Terénní programy Most

Fr. Malíka 956/16a, Most

14.00 - 17.00 hod.

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Sovička

P. Jilemnického 2459, Most

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Rozmarýnek

P. Jilemnického 2457, Most

15. a 16. září 2025 - služby Žatecko

15. 9. 2025 10.00 - 14.00 hod.

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Coolna

Svatováclavská 1020, Žatec

16. 9. 2025 8.30 - 12.30 hod.

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Otokara Březiny 2895, Žatec

17.-22. září 2025, služby Liberecko

22. 9. 2025 10.00 - 14.00 hod.

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Tanvaldská

Kotva

Hlavní 1309, Smržovka

19. 9. 2025 10.00 - 14.00 hod.

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež a Kotva Brod

Příčná 331, Železný Brod

17. 9. 2025 10.00 - 14.00 hod.

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Zákupák

Mimoňská 203, Zákupy

18. 9. 2025 10.00 - 14.00 hod.

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Drak

Náhlov 128, Ralsko

23. září 2025 - služby Duchcov

9.00 - 14.00 hod.

Azylový dům a Noclehárna Duchcov

Nádražní 555/9 Duchcov

8.00 - 10.00 hod.

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi Duchcov

Terénní programy Duchcov

Odborné sociální a dluhové poradenství Duchcov

Míru 14/1 Duchcov

9.00 - 12.00 hod.

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Zastávka

Předškolní klub Zastávka

Osecká 794/1 Duchcov

27. září 2025, 14.00 - 17:00 hod. - služby Janov

Komunitní centrum Janov

Janovská 122, Litvínov-Janov

30. září 2025, 8.00 - 14.00 hod. - služby Osek

Azylový dům Osek

K. H. Borovského 311, Osek

Centrum "Rodina v tísní"

Azylový dům pro matky s dětmi a Dům na půl cesty

Husova 305, Osek

6. říjen 2025, 14:00 - 16.00 hod. - služby Chomutov

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Zahrada, Sociální

poradna, Terénní programy, Sociálně aktivizační služby

pro rodiny s dětmi

Pod Břizami 5321, Chomutov

7. říjen 2025, 14:00 - 16.00 hod. - služby Chomutov

Dluhová poradna, Sociální poradna, Terénní programy

17. listopadu 5461, Chomutov

10. říjen 2025, 14.30 - 16.30 hod. - služby Chomutov

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Khamoro

Jiráskova 5338, Chomutov



Spolu dál i v roce 2025: návštěva v Gahlenz

Ve čtvrtek 28. srpna jsme se vydali do německého Gahlenz. Výjezd byl součástí projektu „Spolu dál i v roce 2025“, spolufinancovaného z Česko-německého fondu budoucnosti. Tento projekt navazuje na dlouholetou spolupráci s našimi německými partnery.

Na cestu za poznáním a novými přátelstvími se vydaly děti z našich litvínovských služeb společně s paní ředitelkou. Cesta začala v Oederanu, kde účastníky přivítali zástupci Vesnického muzea. Následovala prohlídka areálu miniatur Krušnohoří, v němž si děti mohly prohlédnout například model mosteckého přesunutého kostela nebo jirkovského Červeného hrádku. Velkým zpestřením byla i jízda minivláčkem.

Po přesunu do muzea si všichni prohlédli a někteří i vyzkoušeli tradiční způsoby zpracování obilí. Poté si všichni společně užili oběd. Odpolední program patřil návštěvě farmy s alpakami. Děti zde mohly poznat tato zvířata zblízka, viděly i čerstvě narozené mládě a dozvěděly se zajímavosti o jejich chovu. Součástí návštěvy byly i drobné dárky v podobě lamí vlny a mýdla z alpaky.

Po návratu do muzea proběhlo setkání s místními rodinami, výměna dárků a přátelské posezení s občerstvením. Závěr dne patřil symbolickému vypuštění balónek s adresami dětí, které nesly přání a naději na návrat prostřednictvím pošty. Na děti čekala také sladká tečka v podobě zmrzliny.

Celý den byl plný radosti, poznání a společných zážitků. **Charita Most děkuje německým partnerům za srdečné přijetí a těší se na další spolupráci.**



Česko-německý
fond budoucnosti



Deutsch-Tschechischer
Zukunftsfonds



Velké díky zaměstnancům CitiBank!

Do Centra „Rodina v tísní“ v Oseku dorazila nadílka, která se jen tak nevidí – plné auto materiální pomoci od zaměstnanců CitiBank v Praze! Na cestu pro ni se vydal náš pan údržbář a měl co dělat, aby se mu všechno do auta vešlo.

Obrovské poděkování patří paní Kubiasové za skvělou organizaci celé sbírky a samozřejmě všem zaměstnancům, kteří se zapojili.

Vaše dary pomohou tam, kde jsou potřeba, a udělají radost mnoha našim klientům.

Do Prahy posíláme jedno velké DĚKUJEME a spoustu úsměvů!



Děti z Centra „Rodina v tísní“ jezdí na vzdělávací výjezdy díky podpoře z projektu Odvaž se vědět

Vzdělávací výjezdy dětí z našich sociálních služeb se mohou uskutečnit díky finanční podpoře z Operačního programu Jan Ámos Komenský prostřednictvím projektu Odvaž se vědět. Děti se během letních měsíců vydávají poznávat nová místa, učit se hrou a hlavně si užít spoustu radosti.

IQ Landia? Tam jsme byli!

Děti z Centra „Rodina v tísní“ Osek a SAS Duchcov vyrazily v rámci projektu „Odvaž se vědět“ na misi do světa vědy – do IQ Landia v Liberci! A že to byla jízda!

Bublíny větší než hlava, hurikán ve vlasech, vesmír na dosah ruky a smích, co se nesl celým areálem. Děti zkoušely, objevovaly, soutěžily a hlavně si to pořádně užily.

Domů jsme přijeli s hlavou plnou nových vědomostí... a srdcem plným zážitků.



Spolufinancováno
Evropskou unií



Výlet do Mirakula v Milovicích

Ve čtvrtek 28. srpna jsme společně s dětmi z Centra „Rodina v tísní“ Osek a SAS Duchcov prožili nádherný den plný zážitků v zábavně-vzdělávacím parku Mirakulum.

Děti objevovaly přírodu, hrály si v lanových centrech a pohádkových zákoutích, vyzkoušely si interaktivní úkoly o vodě a ekologii, a dokonce se naučily, jak se dojí kráva. K tomu si dopřály i výborný oběd, který jim dodal energii na další objevování.

Byl to den plný radosti, smíchu a nových zkušeností – a už teď se těšíme na další dobrodružství!





Centrum „Rodina v tísní“ Osek na vzdělávacím pobytu v Lužických horách

Naše děti zažily tři dny plné objevování, smíchu a dobrodružství! Během pobytu v krásné přírodě Lužických hor jsme spojili učení se zábavou – a to děti opravdu bavilo.

Pracovní listy o vesmíru, lidském těle a ročních obdobích zvládly děti na jedničku – a za odměnu si užívaly skvělé koupání v bazénu.

Ve čtvrtek jsme vyrazili na výlet na fotbal golf do Dýmníku – a děti si nejen zasportovaly, ale i vyzkoušely něco nového. Nechyběla večerní bojovka potmě, která byla plná napětí i smíchu, a také velké hledání pokladu, při kterém musely odpovídat na záhadné otázky – od počtu ročních období až po to, jak se jmenují mláďata zvířat.

Každý den byl nabitý pohybem – tenis, badminton, ping pong i další aktivity. A protože děti byly celý pobyt moc hodné, nechyběla ani sladká odměna – zmrzlina.

Velkou radost dětem dělalo také jídlo, které uvařily zaměstnankyně – na talíři nechybělo kuře na paprice, poctivý hovězí vývar, domácí langoše či voňavé buřty. Na závěr pobytu jsme se rozloučili stylově – společným grilováním, které všem moc chutnalo.

Byly to nezapomenutelné tři dny, které dětem přinesly spoustu nových znalostí, zážitků i dobrot.



Projekt Odvaž se vědět

(projekt č. CZ.02.02.04/00/24_032/0008979)

Celkové náklady projektu: 7 360 000 Kč

Příspěvek Unie: 5 647 696 Kč

Národní veřejné zdroje: 1 344 304 Kč

Vlastní zdroje financování: 368 000 Kč

Doba realizace projektu: 1. 11. 2024 - 31. 10. 2028



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

MT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Projekt podporuje rozvoj vzdělávacích aktivit v neformálním vzdělávání zaměřených na podporu romských dětí a mládeže a zvyšování jejich motivace ke vzdělání na všech typech škol, a to prostřednictvím neformálních vzdělávacích aktivit a dále prostřednictvím aktivit spolupráce, vzájemného sdílení zkušeností a vzdělávání pracovníků a dobrovolníků romských a proromských organizací a také prostřednictvím odborně zaměřených tematických a komunitních setkávání.

Tento projekt je spolufinancován z EU prostřednictvím Operačního programu Jan Ámos Komenský.



Příměstský tábor v Chomutově č. 2: učení, radost i nové zážitky

V týdnu odd 19. srpna 2025 proběhl v našem chomutovském středisku druhý příměstský tábor, který se uskutečnil v rámci projektu „Odvaž se vědět“. Tento projekt je financován Evropskou unií prostřednictvím Operačního programu Jan Ámos Komenský. Děti si užily bohatý program plný výletů, her i vzdělávacích aktivit, které spojují zábavu s poznáváním.

Zoo plná objevů

Jedním z prvních velkých zážitků byla návštěva Zoologické zahrady v Ústí nad Labem. Děti měly možnost sledovat krmení tuleňů, pozorovat hravé surikaty a dozvědět se mnoho zajímavostí o životě zvířat.

Výlet nebyl jen zábavou – děti si prohloubily znalosti o ochraně přírody, ohrožených druzích a naučily se klást zvědavé otázky. Procházka po zoo jim zároveň přinesla dostatek pohybu na čerstvém vzduchu a posílila jejich týmového ducha.



Dopoledne u Maxipsa Fika a minigolf

Další den jsme s dětmi zavítali do Kadaně na nábřeží Maxipsa Fika, kde se seznámily s prostředím spojeným s oblíbenou pohádkovou postavou. Učily se orientaci v prostoru, vnímání okolí a respektu k veřejnému prostoru i kulturnímu dědictví. Poté následovala hra minigolfu, která dětem pomohla rozvíjet soustředění, trpělivost a motorické dovednosti. Společné sportování zároveň posílilo jejich schopnost fair play a týmovou spolupráci.

Hry a opékání v Olejomylnském parku

Velkou dávku radosti dětem přinesly venkovní aktivity zakončené v krásném prostředí Olejomylnského parku v Jirkově. Tam nechybělo oblíbené opékání buřtů, které dodalo celému dni příjemnou atmosféru.

Děti se během dne učily spolupracovat, rozvíjely své pohybové dovednosti a zároveň si upevňovaly vztah k přírodě.

Karlovy Vary – výlet plný poznávání

Nezapomenutelným zážitkem byl také výlet do Karlových Varů. Program byl pestrý a spojoval pohyb, poznání i zábavu:

- Rozhledna: děti překonaly menší výzvu při výstupu a z výšky se učily orientovat v krajině.
- Motýlí dům: barevný svět motýlů jim přiblížil cyklus života hmyzu a význam ochrany přírody.
- Minizoo: kontakt se zvířaty přinesl nejen radost, ale i uvědomění si zodpovědnosti člověka.
- Kolonáda: procházka lázeňským městem s ochutnávkou pramenů dětem představila historii i tradice Karlových Varů.

Spojení vzdělávání a zážitků

Naše příměstské tábory jsou více než jen hlídání dětí během prázdnin – je to prostor, kde se propojuje hra, vzdělávání, poznávání a rozvoj dovedností. Děti odcházejí nejen s úsměvem a novými zážitky, ale i s užitečnými zkušenostmi pro každodenní život.



Letní pobytové akce očima charitních pracovníků: radost, únava, smích i dřina

Jaké to je vyrazit na pobytovou akci s větším počtem dětí z našich zařízení? O tom jsme si povídali s pracovníky **NZDM Zastávka v Duchcově**, které letos oslavilo deset let úspěšného provozu a přivítalo během let více než tisíc dětských návštěvníků.

Někdo by mohl říct, že si jedete hrát s dětmi. Jaké to ale ve skutečnosti na pobytových akcích s dětmi je?

Ano, jedeme si hrát s dětmi. Ano, smějeme se, zpíváme, vedeme hry, vyrážíme na výlety. Ale víc než cokoli jiného – žijeme s dětmi naplno každý den i noc. Šest dní v kuse, bez pauz, bez soukromí, bez garantovaného spánku.

Můžete nám popsat den charitního pracovníka během takového pobytu?

Budíček míváme mezi 6. a 7. hodinou – podle toho, co je ten den na programu. Rychlá hygiena (abychom děti nevyděsili) a hned se pouštíme do příprav – snídaně, svačiny, voda na cestu. Na celodenní výlety je potřeba mít vše do puntíku nachystané.

Budíme děti, pomáháme s hygienou, povinná rozcvička – věříme, že pohyb nastartuje den. Po snídani následuje úklid, bodování pokojů a pak už plynule přecházíme do programu – soutěže, workshopy, tvoření, povídání, výlety. Nádobí? Myjí pracovníci. Šetříme tak čas i nádobí. Děti mají „na starost“ koupelny – a po koupání tam už stejně může jen vodník.

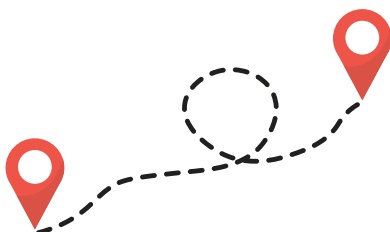
Děti se ukládají kolem 22–23 hodin. Když je stezka odvahy, tak i později. Pracovníci dál hlídají, dohlížejí na hygienu, vypráví pohádky, naslouchají. Pubertačky v posledním pokoji si často chtějí ještě před spaním popovídat – o zážitcích, o životě, o čemkoli. A my nasloucháme. Spánek? Pokud máme štěstí, usínáme kolem jedné.

Ne všechny nízkoprahy pro děti a mládež pořádají pobytové výjezdy. Jaká je vaše motivace?

Občas večer nevíme. Jsme unavení, vyčerpaní, bez ticha. Ale pak přijde ten pohled – smích u ohně, důvěra při večerním povídání, objetí na rozloučenou. A my najednou víme to naše proč. Protože na táborech se rodí vztahy, důvěra a naděje. A být u toho je čest – i když se zrovna převalujeme ve spacáku po čtyřech hodinách spánku.



Děti z NDZM Zastávka vyjely letos na dva pobytové tábory. Prvním byla expedice na Selešku, o které jsme psali v srpnovém čísle našeho Bulletinu. V srpnu pak děti a pracovníci vyrazili do Starých Křečan na usedlost Jindřiška, kde už to dobře znají. Oba výjezdové pobyty byly hrazeny z projektu Odvaž se vědět, který je financován z EU prostřednictvím Operačního programu Jan Ámos Komenský.



Duchcováček 2025

Příměstský tábor Duchcováček proběhl v posledním srpnovém týdnu za finanční podpory Ústeckého kraje a města Duchcov. Děti zažily pestrý program plný výletů, her a dobrodružství.

Hned první den čekalo děti velké překvapení – výlet do zábavního parku Majaland Praha plného atrakcí. Rozzářené oči, odvaha na horských drahách i radost z každé nové prolézačky byly jasným signálem, že týden začínáme naplno.

Druhý den jsme zamířili do přírody v okolí Litoměřic. Výšlap od Pepovy studánky až na rozhlednu Varhošť nebyl žádná procházka růžovým sadem, ale děti se s náročným stoupáním popraly s obrovskou chutí. Odměnou jim byly nejen kouzelné výhledy do krajiny, ale také drobné radosti – ostružiny přímo z keře nebo setkání se zvířaty. Dobrodružství pokračovalo v Hipschově jeskyni, kde se malí táborníci s baterkami vydali do tmy a překonali tak vlastní obavy. Den jsme zakončili rozděláváním ohně pomocí křesadla a společným opékáním buřtů – vůně lesa, praskání dřeva a smích dětí vytvořily nezapomenutelnou atmosféru.



Následující dny byly stejně nabitě. V parku **Mirakulum** se děti proměnily v „mravenečky“, kteří neúnavně běhali od jedné atrakce ke druhé.

Asi největší ohlas měl **vodácký výlet na Jizeru**. Pět raftů, skupina odvážných dětí, čtyři učitelky a instruktor – to byla sestava, která si užila den plný smíchu, cákající vody a radosti z pohybu. Zatímco ti zkušenější si připomněli, jaké to je kormidlovat proudem, začátečníci překonali prvotní obavy a brzy se nadšeně zapojili.

Týden zakončila návštěva zábavního centra **Toboga**. Byl to poslední velký výlet před návratem do školních lavic – a děti si ho užily naplno.

Duchcováček 2025 ukázal, že příměstský tábor může být nejen místem zábavy, ale i prostorem pro poznávání nových věcí, překonávání překážek a navazování přátelství.

Děkujeme donátorům - Ústeckému kraji (<https://www.kr-ustecky.cz/>) a městu Duchcov.



ústecký kraj



NZDM Sovička v Motýlím domě

Neobyčejný zážitek mají děti ze Sovičky. Navštívily totiž Motýlí dům.

Mohly tak vidět spousty krásných motýlů, larvy i kukly, ze kterých se motýl líhne. Mohly na sobě nechat motýly přistát a dokonce si je vzít na prst. Nesměly se však dotýkat jejich křídel.

Pro děti to byl nezapomenutelný zážitek. Tento vzdělávací výjezd, stejně jako výborný oběd na jeho závěru byl dětem umožněn ve spolupráci s nadací Naše dítě, které tímto NZDM Sovička děkuje.



Rozloučení s prázdninami v našich NZDM

Poslední prázdninový týden jsme si v NZDM **Tanvaldská Kotva** užili naplno! Den jsme odstartovali trénováním sportovního ducha a fair play – děti si vyzkoušely týmové aktivity, které podporují spolupráci a vzájemný respekt.

Nechybělo ani malování křídami na chodník, kde děti popustily uzdu své fantazii a vytvořily krásná díla. Závěr dne patřil oblíbené opejkačce, kde jsme společně sdíleli zážitky a rozloučili se s létem tak, jak se patří – s úsměvem a dobrou náladou.

Opěkačkou jsme se s prázdninami rozloučili také v **NZDM Coolna** v Žatci.



GOODBYE





Palačinkový workshop v NZDM Kotva Brod

Míchali jsme, krájeli, ochutnávali... a smáli se od první až do poslední palačinky. Malí i velcí cukráři kouzlili dobroty, za které by se nestyděla ani cukrárna.



Ve ZDVOP jsme slavili narozeniny

Děti v našem mosteckém Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc se u nás většinou moc dlouho nezdrží. O to víc je pro nás důležité, aby čas strávený u nás byl kvalitní, strávený v pohodě a bezpečí. Oslavy narozenin k tomuto také patří, a tak dbáme na to, aby si oslavenci své narozeniny jaksepatří užili.



NZDM Drak na výletě



V polovině srpna se děti a pracovníci z NZDM Drak v Náhlově vydali na dvoudenní výlet s přespáním pod stanem. Čekalo je dobrodružství, hry, oheň i společně strávený čas v přírodě.





Charita Most

HLEDÁME VEDOUcíHO DOMOVA SE ZVLÁŠTNíM REŽIMEM

- VŠ vzdělání (ekonomické, sociální, zdravotní,...)
- Praxi v sociálních službách, ideálně na vedoucí pozici
- Schopnost vést a motivovat tým
- Organizační a komunikační dovednosti
- Orientaci v legislativě sociálních služeb
- Empatii, zodpovědnost a odolnost vůči stresu

DZR@CHARITA-MOST.CZ

Podpořte nás!

Podpořit nás můžete např.:

- finančním darem na účet č. 265 611 608/0300 nebo přes platformu [Darujme.cz](https://darujme.cz),
- pomocí formou služby (vstupy do divadla, bazénu, sportoviště, přednášky atd.),
- materiální pomocí (ošacení, potřeby do domácnosti, drogerie)
- dobrovolnickou činností,
- zapojením do výzvy Muffin pro charitu,
- sdílením našich příspěvků na sítích.

Děkujeme!

**Chcete náš bulletin dostávat pravidelně každý měsíc do e-mailové schránky?
Přihlášení k odběru je možné na e-mailu jehlickova@charita-most.cz.**

Sledujte nás také na sociálních sítích

