



ČÍSLO 28

ŘÍJEN 2025

## ŘÍJEN PRO NEZISKOVKY

Měsíc říjen bude i letos patřit neziskovým a příspěvkovým organizacím působícím v Mostě. Již 19. ročník tradiční kampaně Říjen pro neziskovky má za cíl přiblížit veřejnosti činnost místních organizací, které se denně podílejí na zlepšování kvality života obyvatel.

Letos přichází kampaň s výraznou novinkou – celoměsíční výstava se přesouvá do prostor obchodního centra OC Central Most. Slavnostní zahájení kampaně proběhne 1. října a doplní jej tematický program pro veřejnost. Výstavu si mohou návštěvníci prohlédnout po celý říjen, tedy od 1. 10. do 30. 10. 2025.

Charita Most zde samozřejmě nebude se svou prezentací chybět – najdete zde všechny služby, které poskytujeme v Mostě a blízkém okolí.

## ŘÍJEN PRO NEZISKOVKY 2025

Kampaň na podporu a prezentaci neziskových organizací Mostecká pořádaná pod záštitou náměstkyně primátora Markéty Staré

### OBSAH

Téma: Dar ze závěti - 2

Měníme Janov - 3

Služby Duchcov - 4

Osek, Most, Žatec - 5

Děni v Mostě a Chomutově - 6-7

Děni v NZDM - 8

Charita Most info - 9

## DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ 2025

Zveme vás na tradiční Dny otevřených dveří, které se letos konají také na začátku října. Přijďte nahlédnout do našich prostor v Chomutově a Janově, seznámit se s naší činností a užít si den plný inspirace, zajímavých aktivit a příjemné atmosféry.

**4. října 2025, 14.00 - 17.00 hod. - služby Janov**

Komunitní centrum Janov  
Janovská 122, Litvínov-Janov

**6. říjen 2025, 14.00 - 16.00 hod. - služby Chomutov**

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Zahrada, Sociální poradna, Terénní programy, Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi  
Pod Břízami 5321, Chomutov

**7. říjen 2025, 14.00 - 16.00 hod. - služby Chomutov**

Dluhová poradna, Sociální poradna, Terénní programy  
17. listopadu 5461, Chomutov

**10. říjen 2025, 14.30 - 16.30 hod. - služby Chomutov**

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Khamoro  
Jiráskova 5338, Chomutov



# Téma: Dar ze závěti

**Kontinuita v podpoře hodnot a ideálů, které člověk vyznává, trvalý a smysluplný odkaz, vděk za poskytnutou pomoc, pevná víra v dobročinnost, ale i praktické přání, aby majetek nepropadl státu. To mohou být důvody, proč se člověk rozhodne odkázat část svého jmění takzvaně „na charitu“.**

Mezinárodní den závěti (Legacy Giving Day) 13. září připomíná lidem v desítkách zemí po celém světě význam závěti a možnost být jejím prostřednictvím prospěšný – podpořit vzdělání dětí, zachovat přírodu, bránit svobodu... vybrat si organizaci, která tyto cíle dlouhodobě sleduje a odkázat jí majetek nebo úspory. Povědomí o tomto způsobu dárcovství narůstá v poslední době také v České republice a české nevládní organizace jsou za podporu vděčné. Jejich činnost totiž obvykle není bez podpory štedrých lidí možná. Organizace sdružené v koalici Za snadné dárcovství, které každoročně v návaznosti na Mezinárodní den závěti vyhlásí **Měsíc dobročinné závěti**, proto tento měsíc tentokrát pojímají především jako poděkování svým dárcům, že na ně v poslední vůli pamatují.

## Pomáhat za života i po něm

V západoevropských zemích nebo USA je darování ze závěti běžné a mnohdy i institucionalizované – existují poradci, právní a daňové pobídky, podpůrné organizace a iniciativy v této oblasti. Češi tradičně patří mezi štedré dárce – minimálně jednou ročně někam přispívá až polovina obyvatel, závěti však stále sepisují málo, a tím pádem je i zájem o závěťové dárcovství stále spíš okrajovou záležitostí. Podle průzkumů jsou mu lidé nakloněni, ale mají málo informací. I to se snaží koalice za Snadné dárcovství změnit a také vyvracet **mýty**, které o tématu kolují.

Není například pravda, že sepsáním závěti na sebe přivoláte neštěstí a rozhodně nemusíte nikomu odkazovat všechn svůj majetek! České právo navíc operuje s termínem tzv. neopomenutelného dědice, což zjednodušeně znamená, že zákonem stanovenou část majetku musí vždy dědit děti. Další obecně rozšířenou nepravdou je, že darování ze závěti se týká jen movitých lidí – i malé dary pomáhají a pro organizace mají navíc velký význam. Žádná dobročinná organizace se neobejde bez volných prostředků, z nichž potřebuje hradit jak vlastní provoz, tak spoluúčast na velkých projektech. Právě takové náklady často pomůže ufinancovat dědictví. Na druhou stranu můžete v závěti jako podmínku určit, na co přesně bude váš dar využit a pomoci konkrétním lidem.

## Charita děkuje svým dárcům

Dar ze závěti nejednou pomohl i v Charitě. „Každé dědictví, které nečekáme, nás samozřejmě mile překvapí. Stejně tak rádi ale poznáváme své dárce osobně – pokud tedy uvažujete o tom, že po sobě na světě zanecháte kousek dobra prostřednictvím Charity Česká republika, obraťte se na nás a otevřeně si o vašich přáních promluvíme,“ vyzývá Milan Vlasák, fundraiser z Charity Česká republika a zároveň mluvčí Měsíce dobročinné závěti. „Nejprve ale prosíme, abyste sepsáním zabezpečili vlastní rodinu. Teprve poté je čas přemýšlet nad darem ze závěti pro podporu Charity,“ dodává. Charita může také poradit s praktickými aspekty a uhradit notářský poplatek.

## Další informaci k tématu:

[Dar ze závěti pro Charitu Česká republika](#)

[Závěť pomáhá](#) – praktické informace, často kladené otázky, příběhy dárců

Rozhodli jste se zahrnout Charitu Česká republika do své závěti? Rád si s vámi promluví [Milan Vlasák](#).



ZA SEPSÁNÍ ZÁVĚTI U NOTÁŘE A JEJÍ  
ULOŽENÍ SE PLATÍ **2 000 Kč**  
BEZ DPH.

LIDÉ, KTERÍ BUDOU VE SVÉ  
POSLEDNÍ VŮLI PAMATOVAT NA  
**CHARITU ČESKÁ REPUBLIKA,**  
DOSTANOU NOTÁŘSKÝ POPLATEK  
ZA SEPSÁNÍ ZÁVĚTI **PROPLACENÝ.**





## Spolupráce mezi Orlen Unipetrol a.s. a Charitou Most mění Janov

Komunitní centrum Janov prošlo díky společnému úsilí zaměstnanců ORLEN Unipetrol, podpory Nadace KomUNITa ORLEN a dalších partnerů významnou proměnou. Vzniklo místo, které bude dlouhodobě sloužit dětem, mladým lidem i rodinám z Janova.

### Společné úsilí změnilo tvář Komunitního centra Janov

Na konci letošního léta se v Janově udála akce, která ukázala, jak silná může být spolupráce firem, nadací a neziskových organizací. Do projektu se zapojili zaměstnanci společnosti ORLEN Unipetrol, Nadace KomUNITa ORLEN a tým Charity Most – Komunitního centra Janov.

Projektová žádost, kterou komisi předložila paní Monika Vítková z ORLEN Unipetrol, získala podporu Nadace KomUNITa ORLEN. Díky jejímu rozhodnutí obdrželo Komunitní centrum Janov finanční dar ve výši 28 000 Kč.

### Tři dny plné práce i výsledků

Do akce se zapojily desítky dobrovolníků z řad zaměstnanců a partnerů. Během tří dnů se jim podařilo zvládnout opravdu mnoho:

- upravit plochu parkoviště a zahrady,
- přesadit keře a vysadit nové květiny i dřeviny,
- odklidit a zpracovat suché dřevo z lesa,
- postavit novou lávku přes potok,
- nainstalovat zásobník na dešťovou vodu,
- připravit plochy pro novou posilovací sestavu pro děti z NZDM,
- vyčlenit prostor pro budoucí oplocení zahrady.

Díky finančnímu daru od ORLEN Unipetrol byla pořízena moderní posilovací sestava, která našla své místo na zahradě NZDM. Dobrovolníci vyhloubili základy, zabetonovali nosníky a celou plochu zatravnili. Radost přinesl i dar společnosti DEKOR BETON s.r.o., která poskytla materiál na nový betonový plot. Ten brzy nahradí starý pletivový, a díky odborné firmě, která zajistí jeho instalaci, bude zahrada bezpečnější a estetičtější.

Komunitní centrum Janov si velmi váží podpory a spolupráce všech partnerů i jednotlivců, bez nichž by proměna nebyla možná. Jmenovitě děkujeme Nadaci KomUNITa ORLEN za finanční příspěvek, zaměstnancům ORLEN Unipetrol za obrovské pracovní nasazení a energii, společnosti DEKOR BETON s.r.o. za velkorysý dar v podobě materiálu na oplocení a v neposlední řadě také dobrovolníkům a pracovníkům Komunitního centra Janov, jejichž každodenní práce, znalost potřeb místních a ochota být lidem k dispozici jsou základem pro dlouhodobý smysl všech těchto snah.



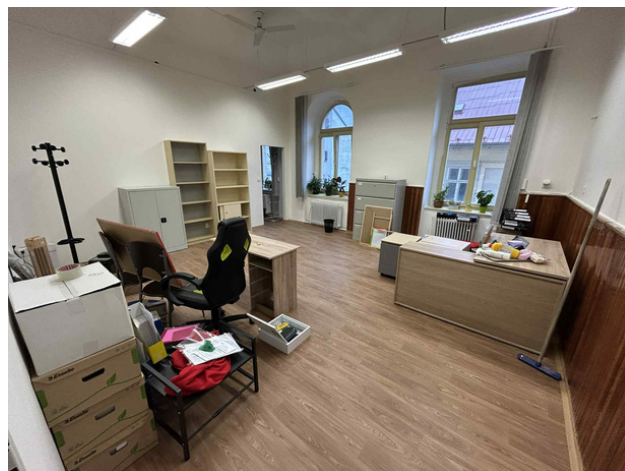


## Služby v Duchcově mají nové kanceláře, adresu ale nemění

Služby Terénní programy a Odborné sociální a dluhové poradenství v Duchcově se přesunuly do nových kanceláří v rámci domu na adrese Míru 14/1.

Adresu klienti nemusí řešit – centrum zůstává na stejném místě, jen jednotlivé služby nyní sídlí ve vyšších patrech. V 1. patře najdou návštěvníci Odborné sociální a dluhové poradenství a Terénní programy, zatímco 2. patro je vyhrazeno Sociálně aktivizační službě pro rodiny s dětmi.

Přesun do nových prostor umožní poskytovat služby efektivněji a v komfortnějším prostředí, a zároveň zachovává jednoduchou dostupnost pro klienty, na kterou jsou zvyklí.



## Mezinárodní den neslyšících v NZDM Zastávka v Duchcově

V duchcovském Nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež Zastávka si děti připomněly Mezinárodní den neslyšících.

Program akce byl zaměřen na pochopení života lidí s tímto handicapem. Účastníci se dozvěděli, jak mohou lidem s poruchou sluchu pomáhat a jaké je to žít ve světě bez zvuků. Součástí byla také praktická aktivita – děti si vyzkoušely základy znakové řeči, což jim šlo velmi dobře a setkal se to s velkým nadšením.

Akce nejen vzdělávala, ale také podporovala empatii a vzájemné porozumění mezi dětmi a lidmi s odlišnými potřebami.



## Komiksový maraton v Zastávce



V duchcovském Nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež Zastávka si děti připomněly Mezinárodní den komiksu kreativním a interaktivním způsobem.

Komiksy nejsou jen zábava – pomáhají dětem učit se číst, protože kombinace jednoduchého textu a poutavého příběhu podporuje čtenářské dovednosti. A protože venku celý den pršelo, pracovníci NZDM využili příležitosti a pustili se s dětmi do tvorby vlastního komiksu. Společně vymysleli děj a začali kreslit první stránky, přičemž proces byl koncipován jako běh na dlouhou trať.

Díky pokračování komiksového maratonu se nakonec podařilo společné dílo dokončit. Radost a nadšení dětí z výsledku byly největší odměnou a potvrdily, jak moc takové kreativní aktivity podporují spolupráci, fantazii a čtenářské schopnosti mladých účastníků.



## Zakončení léta v Centru „Rodina v tísní“ v Oseku

V pátek 12. září se v Centru „Rodina v tísní“ v Oseku uskutečnilo příjemné rozloučení s létem. Program odstartoval v 19 hodin společným grilováním, které přilákalo klienty, jejich rodiny i zaměstnance centra. Všichni si mohli pochutnat na dobrém jídle a užít si přátelskou atmosféru.

Po setmění následovalo letní kino pod širým nebem. O výběru filmu rozhodla anketa, kterou centrum připravilo již s předstihem. Nejvíce hlasů získala oblíbená česká klasika Ať žijí duchové!, a tak se areál nesl ve znamení pohádkového humoru a dobrodružství.

Děti si během promítání pochutnaly na brambůrkách a společně s rodiči, klienty Domu na půl cesty i zaměstnanci centra vytvořily nezapomenutelnou atmosféru. Celý večer se nesl v duchu radosti, sdílení a společných zážitků.

Akce byla krásnou tečkou za prázdninami a symbolickým uzavřením letní sezóny.



## Klienti NDC v Mostě pomohli uklidit okolí centra

V pondělí 15. září uspořádalo Nizkoprahové denní centrum v Mostě akci zaměřenou na úklid areálu i jeho blízkého okolí. Do společné práce se zapojili klienti centra, a to navzdory nepříznivému počasí.

Účastníci během dopoledne uklidili nejen prostory samotného centra, ale také přilehlé ulice. Chtěli tak ukázat, že nepořádek v okolí nevzniká pouze kvůli klientům zařízení, jak bývá často mylně vnímáno.

Za své úsilí obdrželi klienti jako poděkování stravenky na jídlo v NDC, drobné sladkosti a hygienické potřeby.

Celá akce potvrdila, že společným úsilím lze dosáhnout viditelných výsledků a přispět k čistějšímu a příjemnějšímu prostředí.



## Děti z NZDM Coolna v Žatci se zapojily do akce Uklid'me Česko

Ani letos nechybělo Nizkoprahové zařízení pro děti a mládež Coolna v Žatci mezi účastníky celostátní dobrovolnické akce Uklid'me Česko.

Děti z klubu se vydaly uklidit okolí zařízení a přispěly tak k čistšímu prostředí ve svém městě. Po skončení úklidu na ně čekala motivující odměna – možnost „nakoupit“ v tzv. Cool obchůdku, který centrum využívá jako způsob, jak děti zapojovat do aktivit a posilovat jejich zodpovědnost.

Akce tak spojila péči o životní prostředí s výchovným rozměrem a nabídla účastníkům nejen dobrý pocit z vykonané práce, ale i drobné radosti jako odměnu.





## Příběh klienta z NDC Most: naděje navzdory těžké diagnóze

Nízkoprahové denní centrum v Mostě se dlouhodobě snaží podporovat své klienty nejen v oblasti základních potřeb, jako je jídlo či hygiena, ale také tam, kde jde o zdraví a lidskou důstojnost.

Jedním z příkladů je příběh pana Pavla P., mladého klienta, který dlouhodobě trpěl bolestmi očí a zhoršujícím se zrakem. Najít očního specialistu bylo velmi obtížné a po měsících hledání se podařilo zajistit péči až na poliklinice v Litvínově.

Díky pravidelným vyšetřením a novým brýlím se Pavlovi výrazně ulevilo od bolestí i tlaku. Přestože diagnóza byla vážná – neléčitelný zelený zákal obou očí – podařilo se mu získat čas, během něhož může vidět alespoň částečně jasněji.

Příběh Pavla ukazuje, jak důležitá je dostupná zdravotní péče a jak i malé kroky mohou znamenat velkou změnu v kvalitě života.



## Terénní programy Most pomohly budoucí mamince sehnat výbavu pro dítě



Služba Terénní programy Most znovu ukázala, jak dokáže pružně reagovat na potřeby rodin, které se ocitají v obtížné životní situaci. Nedávno se na pracovníky obrátila budoucí maminka, jež se spolu se svým partnerem přestěhovala do Mostu z jiného města. Mladý pár neměl k dispozici základní vybavení pro očekávané miminko a požádal proto o podporu.

Pracovníkům služby se podařilo zajistit kočárek i základní vybavičku, bez které by začátky péče o novorozence byly velmi složité. Partner budoucí maminky se zároveň aktivně zapojil do spolupráce – vyjádřil zájem o pomoc při hledání zaměstnání.

Společným cílem je, aby se rodina dokázala postavit na vlastní nohy a vytvořila stabilní zázemí pro příchod nového člena rodiny.



## Páteční akce Mostík spojila rodiny a děti v areálu Benedikt

V pátek 5. září se v areálu Benedikt uskutečnila oblíbená akce Mostík, pořádaná koordináční skupinou komunitního plánování města Mostu zaměřenou na rodinu, děti a mládež.

Program akce nabídl návštěvníkům pestré zábavy – hudbu, soutěže, sportovní aktivity i možnost opékat buřty. Příjemné počasí přispělo k uvolněné a radostné atmosféře, ve které si mohly rodiny užít společné odpoledne.

Ani letos nechybělo NZDM Sovička, které se aktivně zapojilo do programu a doprovázelo účastníky při hrách a aktivitách. Celá akce tak opět potvrdila, že společné setkávání dětí, rodičů a organizací z města Most má velký význam pro komunitní život.





## Žáci 8. ZŠ v Mostě navštívili NZDM Sovička

V druhé polovině září zavítala do Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Sovička přípravná třída 8. ZŠ v Mostě spolu se svou paní učitelkou.

Malí žáci se během návštěvy seznámili s fungováním zařízení – dozvěděli se, kdy a proč mohou Sovičku navštěvovat, jakou podporu zde mohou získat a jaké aktivity jsou pro děti k dispozici. Součástí programu byla také kreativní činnost – děti si s nadšením vyrobily oblíbenou sovičku, kterou si odnesly domů, a při tom nezapomněly provětrat všechny hračky, které v centru objevily.

Paní učitelce byly předány informační letáčky služby, které budou následně distribuovány rodičům. NZDM Sovička děkuje za příjemné setkání a těší se na další návštěvy.

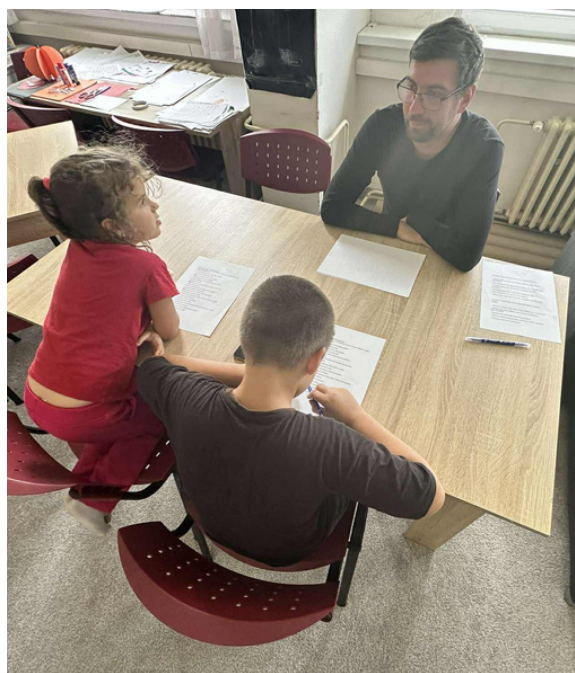


## NZDM Zahrada v Chomutově se zapojilo do Týdne nízkoprahových klubů

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Zahrada v Chomutově se i letos aktivně zapojilo do Týdne nízkoprahových klubů, který každoročně upozorňuje na význam těchto služeb pro děti a mládež.

V době, kdy je většina aktivit často přesunuta do online prostředí, se pracovníci klubu rozhodli vrátit zpět k tradičním offline činnostem. Děti tak měly možnost zapojit se do kreativních a pohybových aktivit, her a týmových úkolů, které rozvíjejí jejich dovednosti, fantazii a sociální interakce.

Program Týdne nízkoprahových klubů v Zahradě byl zaměřen nejen na zábavu, ale také na podporu spolupráce, vzájemného respektu a sebedůvěry účastníků. Pod vedením zkušených pracovníků si děti mohly vyzkoušet různé techniky tvorby, sportovní hry i relaxační aktivity, které jim připomněly, že přímá interakce a společné zážitky mají v osobním rozvoji nenahraditelnou hodnotu.



## Kreativní odpoledne v NZDM Drak: malování kamínků

V Nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež Drak v Náhlově si děti užily kreativní odpoledne při malování na kamínky.

Tato aktivita nejen podporuje fantazii a jemnou motoriku, ale také poskytuje prostor pro vlastní sebevyjádření. Účastníci s nadšením malovali různé motivy a barvy, čímž vznikla pestrá kolekce originálních kamínků.

Celé odpoledne přineslo dětem radost, nové zážitky a možnost vyjádřit svou kreativitu zábavným a nenáročným způsobem.



## Podzimní radovánky v NZDM Drak: děti a houby

V Nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež Drak v Náhlově si děti užily podzimní aktivity spojené s přírodou. Během pobytu venku objevovaly houby a sledovaly, jak rostou – a zároveň se radovaly z pohybu na čerstvém vzduchu.

Takové aktivity podporují nejen kontakt s přírodou, ale i pozorovací schopnosti a zvědavost dětí, přičemž poskytují prostor pro společné zážitky a učení se o životním prostředí.

Pobyt v lese tak byl nejen zábavou, ale i příležitostí k poznávání a objevování krás podzimní přírody.



## Oblíbená grilovačka v NZDM Coolna v Žatci

Ve čtvrtek 11. září se v Nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež Coolna v Žatci uskutečnilo oblíbené odpolední setkání – grilovačka, která se po velkém úspěchu zopakovala.

Děti a pracovníci centra si společně užili příjemné chvíle venku, připravovali jídlo a bavili se při různých hrách a aktivitách. Akce podpořila spolupráci, vzájemné poznávání a radost z trávení času venku, a stala se tak dalším příjemným zážitkem pro všechny účastníky.





## HLEDÁME VEDOUCÍHO DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

- VŠ vzdělání (ekonomické, sociální, zdravotní,...)
- Praxi v sociálních službách, ideálně na vedoucí pozici
- Schopnost vést a motivovat tým
- Organizační a komunikační dovednosti
- Orientaci v legislativě sociálních služeb
- Empatii, zodpovědnost a odolnost vůči stresu

**DZR@CHARITA-MOST.CZ**



## Podpořte nás!

Podpořit nás můžete např.:

- finančním darem na účet č. 265 611 608/0300 nebo přes platformu [Darujme.cz](https://darujme.cz),
- pomocí formou služby (vstupy do divadla, bazénu, sportoviště, přednášky atd.),
- materiální pomocí (ošacení, potřeby do domácnosti, drogerie)
- dobrovolnickou činností,
- zapojením do výzvy Muffin pro charitu,
- sdílením našich příspěvků na sítích.

**Děkujeme!**

**Chcete náš bulletin dostávat pravidelně každý měsíc do e-mailové schránky?  
Přihlášení k odběru je možné na e-mailu [jehlickova@charita-most.cz](mailto:jehlickova@charita-most.cz).**

**Sledujte nás také na sociálních sítích**

